

УДК 793.3 (073)  
ББК 85.32я73  
С20

Утверждено на заседании кафедры педагогики хореографии, протокол № 1  
от 09.09.2013 г.

**Сараметова, И. Д.** Уроки классического танца на начальных этапах обучения (1–3 год): учеб.-методич. пособие для студентов очного отделения, обучающихся по направлению 071500 «Народная художественная культура» / И. Д. Сараметова; Челяб. гос. акад. культуры и искусств. – Челябинск, 2014. – 155 с.

Рецензенты:

*Предеина Т. Б.*, нар. артист РФ;  
*Мунтагиров А.А.*, нар. артист РФ

Печатается по решению редакционно-издательского совета

© Сараметова И. Д., 2014  
© Челябинская государственная  
академия культуры и искусств, 2014

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	4
Общие методические рекомендации по ведению занятий .....	5
<b>Первый год обучения .....</b>	<b>26</b>
1 урок	
Экзерсис у станка .....	26
Экзерсис на середине зала .....	33
Allegro.....	36
2 урок	
Экзерсис у станка .....	38
Экзерсис на середине зала.....	43
Allegro.....	48
Экзерсис на пальцах.....	53
<b>Второй год обучения.....</b>	<b>57</b>
Экзерсис у станка .....	58
Экзерсис на середине зала .....	64
Allegro .....	70
Экзерсис на пальцах.....	74
<b>Третий год обучения.....</b>	<b>78</b>
Экзерсис у станка .....	78
Экзерсис на середине зала .....	86
Allegro.....	93
Экзерсис на пальцах.....	97
<i>Приложение</i>	
Примеры музыкального оформления занятий.....	102