

А
**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ

МАТЕРИАЛЫ

**XXXI НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО
И НАУЧНОГО СОСТАВОВ,
АСПИРАНТОВ И СОИСКАТЕЛЕЙ МГАФК**

ВЫПУСК VIII

МАЛАХОВКА 2010

УДК 796.01 (063)

ББК 75

М – 34

Материалы XXXI научно-методической конференции профессорско-преподавательского и научного составов, аспирантов и соискателей МГАФК. Выпуск VIII. Московская государственная академия физической культуры. – п. Малаховка, 2010. – 266 с.

В сборник (VIII выпуск) вошли материалы научных исследований, представленные на XXXI итоговой научно-методической конференции профессорско-преподавательского и научного составов, аспирантов и соискателей МГАФК за 2009 год. Конференция проходила 22-25 марта 2010 года. В ее программе работали 4 секции: 1) «Спортивная подготовка: физическая, техническая, тактическая»; 2) «Социально-философские, исторические, экономические аспекты физической культуры и спорта»; 3) «Педагогические, психологические, исторические, социальные, организационные, экономические аспекты физического воспитания и спорта»; 4) «Оздоровление населения и медико-биологические аспекты физического воспитания и спорта».

Сборник предназначен для широкого круга специалистов по теории и методике физической культуры и спортивной тренировки.

Редколлегия: д.п.н., профессор А.Н. Тамбовский (председатель),
д.соц.н., профессор Ю.А. Фомин (редактор),
А.Г. Демирчоглян (отв. секретарь).

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

Секция I. Спортивная подготовка: физическая, техническая, тактическая

Зулаев И.И. Особенности построения УТП на начальном этапе подготовки юных тяжелоатлетов.....	3
Кузнецов В.К. Выявление закономерностей у лыжников-гонщиков в подготовительном периоде от применения специальных тренировочных средств.....	9
Мясоедова И.Е. Особенности проведения дистанционных пробегов в России.....	16
Раевский Д.А. Двигательная готовность детей 10-11 лет к формированию навыка плавания.....	19
Соболева О.О. Методические особенности подготовки сборной команды России по выездке к первенству Европы 2009г.....	22
Торунова Э.Л. Проблемы подготовки фигуристов в новом олимпийском цикле.....	27
Хасин Л.А.; Дроздов А.Л., Кукушкин В.Г. Анализ на основе скоростной видеосъемки бегового шага.....	37
Хасин Л.А., Тараховский Д.Ю. Планирование тренировки в атлетизме с использованием экспертных систем.....	54
Хасин Л.А., Бурьян С.Б., Бакаринов Ю.М., Щелков С.С. Экспертные системы для планирования тренировочной нагрузки в метании молота.....	64

Секция II. Спортивная подготовка: физическая, техническая, тактическая и общетеоретические аспекты физического воспитания и спорта

Артамонова И.Е.; Шачнева Л.М. Перспективы развития художественной гимнастики в вузе.....	72
Василенко А.А. Определение оптимальных параметров нагрузки в силовых упражнениях, выполняемых в преодолевающем режиме, с использованием вариабельности сердечного ритма.....	75
Коренберг В.Б. Идеомоторика как фактор спортивной подготовки.....	80
Коренберг В.Б. Спортивная двигательная ситуация.....	83
Калинин В.Д.; Палехова Е.С. Прогрессивная методика управления спуском у стрелков из малокалиберной винтовки, способствующая достижению стабильно высоких соревновательных результатов.....	93

<i>Микряшов Г.В.</i> Параметры техники выполнения водноопорных движений у студентов МГАФК.....	107
<i>Палехова Е.С.; Власов В.А.</i> Контроль за тренировочным процессом в период централизованных учебно-тренировочных сборов по пулевой стрельбе...	111
<i>Сабитов Р.Х.</i> Физическое развитие футболистов и школьников 12-14 лет.....	117
<i>Семенова Ю.В., Артамонова И.Е.</i> Фитнес-аэробика в средних специальных учебных заведениях (ССУЗах).....	122
<i>Семин Н.И.</i> Предсоревновательная регуляция веса тела пауэрлифтеров высокой квалификации.....	126
<i>Сиравковская Я.В.</i> Развитие внимания у юных спортсменов-ориентировщиков на начальном этапе тренировок в условиях спортивного зала.....	137
<i>Черемисин В.П.</i> Основные механизмы адаптации спортсменов к условиям специфической деятельности в спортивных играх.....	141

Секция III. Педагогические, психологические, исторические, социальные, организационные, экономические аспекты физического воспитания и спорта

<i>Аристархова С.А.</i> Моделирование процесса творческой самореализации студентов вуза физической культуры.....	145
<i>Бородулин Д.А.</i> Результаты внедрения рейтинговой системы оценки успеваемости в соответствии с европейской системой академических кредитов (ECTS) в учебный процесс МГАФК.....	149
<i>Гулюшкина Е.П.</i> Сравнительный анализ профессиональных компетенций проектов ФГОС ВПО в сфере физической культуры и спорта.....	156
<i>Кудлин В.Я., Захарова Н.В.</i> Пути модернизации подготовки специалистов по физической культуре на педагогической практике.....	160
<i>Кузнецова Ж.В.</i> Влияние религии на особенности этнического самосознания коренных народностей Алтая.....	164
<i>Кулеба О.М.</i> Развитие профессиональной компетентности педагога высшей школы как ведущее условие обеспечения качества подготовки специалиста.....	168
<i>Левин В.С., Колупанов П.П.</i> Психологическая и интеллектуальная подготовленность юных футболистов 13-14 лет.....	173
<i>Лысов П.К., Дудиева Н.В.</i> Разработка личностно-ориентированной модели преподавания анатомии человека студентам-спортсменам с ограниченными физическими способностями.....	175

<i>Никитина Е.Д., Сираковская Я.В.</i> Когнитивная модель и познавательные процессы в спортивном ориентировании.....	177
<i>Перевицкий И.С.</i> Варианты судейских решений состязательных ситуаций борьбы на основе видеоповторов.....	181
<i>Рафалович А.Б.</i> Физическая подготовка школьников.....	184
<i>Рзаев Т.М.</i> Социально-психологические факторы в спортивно-игровой деятельности.....	190
<i>Рыбина О.В.</i> Стилиевые особенности саморегуляции баскетболистов разного уровня профессионального мастерства.....	192
<i>Фураев А.Н., Димане И.В., Рубинштейн И.А.</i> Информатизация вузов – концептуальные подходы.....	196
<i>Фураев А.Н., Шульгин Г.Е.</i> Актуальные вопросы совершенствования прохождения общепрофессиональных дисциплин на примере спортивной метрологии.....	199
<i>Шмелева Г.А., Ольхова О.В.</i> Активизация самостоятельной работы по физике студентов первого курса.....	202
<i>Шнайдер Н.А.</i> формирование навыков перевода английского глагола в условиях самостоятельной работы.....	206

Секция IV. оздоровление населения и медико-биологические аспекты физического воспитания и спорта

<i>Вагнер П.П., Покотило М.Г.</i> Профилактика отрицательных воздействий тренировочных нагрузок у стрелков-стендовиков.....	216
<i>Даниленко Ж.В., Тамбовский А.Н.</i> К офтальмоэргономической составляющей учебного процесса студента.....	218
<i>Даниленко Ж.В., Левина Е.А., Тамбовский А.Н.</i> Некоторые вопросы офтальмоэргономического тестирования в игровых видах спорта.....	222
<i>Долматова Т.И., Погосян К.М.</i> Показатели асимметрии осанки у детей 10-13 лет страдающих сколиотической болезнью I-II степени в динамике.....	225
<i>Долматова Т.И., Шикунин В.С.</i> Спорт и одонтогенная инфекция....	228
<i>Козлова О.А.</i> Организация и проведение занятий со студентами специальной медицинской группы.....	233
<i>Мартьянихин В.С., Козмава Ф.Л.</i> Коррекция двигательных нарушений у детей 6-8 лет с последствиями ДЦП в условиях специализированного дома ребенка....	238
<i>Пуцина А.В., Цицкишвили Н.И., Гинзбург Н.Л.</i> Методика комплексной реабилитации детей младшего школьного возраста с бронхо-легочными заболеваниями.....	240

Рютина Л.Н. Научно-методическое обеспечение физического воспитания студентов.....	248
Синайский М.М., Курочкина Е.С. К вопросу о современных тенденциях величины, сезонной динамики и физиологической коррекции тренировочных нагрузок у юных футболистов и футболисток.....	252
Слепенчук И.Е., Чернов А.М. Профиль заболеваемости и физическая подготовка школьников начальных классов Московской области.....	258