

БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

5 МАССАЖНЫХ ТОЧЕК, КОТОРЫЕ НАДО ЗНАТЬ



Точка против сидячего образа жизни

Находится вокруг подбородка. Снимает застой крови в районе половых органов, возникающий у людей, ведущих сидячий образ жизни. Ежедневный массаж этой точки может служить профилактикой заболевания этих органов. Разминать не сильными мягкими круговыми движениями в течение 2-3 минут, половину времени - по часовой стрелке, половину - против, начинать с «против».

Точка печени

Находятся между внутренними краями глаз и переносицей. Разминая эти точки, можно улучшить кровообращение в области печени, что полезно людям.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ЛЕЧЕНИЕ КИСТЫ ЯИЧНИКА НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ, БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Многие девушки страдают кистой яичника. Некоторые даже не знают, что это такое и как с этим бороться. Но девушки должны понимать, что каждые полгода просто необходимо посещать гинеколога. Врач проведет полное обследование, возьмет мазок и попросит сдать несколько анализов.

Читайте на стр. 4



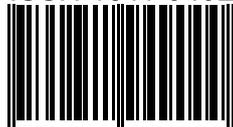
СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Меню для победы над стрессом
- Мощное средство для омоложения
- Мой опыт лечения шпор
- Миома матки
- Диета для бабушки
- Лечение стенокардии народными средствами
- Мануальная терапия
- Метеоризм
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23025



>