

ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ И ПСИХОЛОГОВ СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ

Работа психолога-консультанта с супружескими конфликтами

Конструктивная и деструктивная функции конфликта в жизни супругов. Цель работы психолога по отношению к супружескому конфликту. Причины усиления деструктивной функции в супружеских конфликтах и работа с этими причинами.

Техники, позволяющие формировать у супругов навыки конструктивного поведения в конфликтной ситуации:

Методика «Конструктивная ссора» («Конструктивный спор») чешского психолога Станислава Кратохвила.

Методика «Супружеский договор». Использование графиков освоения навыков решения проблем, дневниковых форм записей в процессе применения этой методики.

Техники «Супружеская конференция» и «Семейный совет».

Методика психологической диагностики и коррекции конфликтного общения в семье В.А. Смехова.

Использование психодиагностической методики «Реакции супругов на конфликт», разработанной украинским психологом А.С. Качаряном для диагностики глубинных причин супружеских конфликтов. Работа с этими причинами в случае их обнаружения.

Техники перевода локуса внимания супругов с вопросов о власти и доминировании на вопросы о чувствах: «Воспоминание», «Семейные фотографии», «Семейное кукольное интервью», «Завершение предложения», проективная техника «Если бы я был...». Использование этих техник, а также анализа сновидений для перевода локуса внимания супругов с вопросов о власти, доминировании на вопросы о чувствах.

Продолжение. Начало в Вестнике психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы №4, 2013.

Психологическое консультирование по вопросам,

связанным с поиском потенциального брачного партнера

Уникальность личностного склада как обстоятельство, затрудняющее поиск потенциального брачного партнера. Рекомендации по поводу того, как можно повысить эффективность своего поведения в период поиска потенциального брачного партнера.

Стратегия максимально спонтанного поведения и отсутствия сознательных усилий при поиске потенциального брачного партнера (неосознанная стратегия) как неконструктивная стратегия и работа с ней практического психолога. Основные этапы работы:

Определение клиентом своих вкусов, интересов, склонностей, умений, предпочтений.

Работа с личностными особенностями, затрудняющими поиск потенциального брачного партнера.

Выработка индивидуализированного образа потенциального брачного партнера с учетом сведений, полученных о себе.

Обучение клиента психотехнике самостоятельного знакомства.

Сопровождение последующей активности клиента, направленной на поиск потенциального брачного партнера.

Фазы, которые проходят потенциальные брачные партнеры после знакомства, в процессе которых они оценивают друг друга на предмет возможного дальнейшего сотрудничества в браке.

Факторы, которые вмешиваются в этот процесс, повышая степень проблемности будущего супружеского союза.

Наиболее часто встречающиеся ошибки в поведении сторон до брака. Действия, облегчающие познание другого и сближение.

Ситуации раздвоения мотивов брачного поведения, приводящие к проблемности будущих супружеских союзов.

Психологическое консультирование по проблемам, связанным с разводами, повторным браком

Нарушения баланса ответственности в семье. Способы поддержания/восстановления баланса ответственности в семье.

Чрезмерная значимость вопроса о доминировании и помощь супругам в его разрешении.

Анализ того, как супруги выражают свою любовь друг другу, и помощь супругам в приобретении умения выражать свою любовь.

Система ценностей и стандартов супругов как предмет анализа психолога-консультанта. Психологическое консультирование по проблемам, связанным с искажением этой сферы. Особенности характера супругов как предмет анализа психолога-консультанта.

Психологическое консультирование по проблемам, связанным с особенностями характера супругов. Распределение обязанностей между супругами как предмет анализа психолога-консультанта. Психологическое консультирование по проблемам, связанным с распределением обязанностей.

Анализ умения супругов согласовывать взаимные ожидания, приспосабливаться друг к другу и меняющимся обстоятельствам. Психологическое консультирование по вопросам этой сферы.

Анализ того, насколько члены семьи способны оказывать помощь своим членам в их трудностях, насколько успешно они это делают. Обучение супругов умению оказывать помощь друг другу по следующим вопросам:

Проблемы, связанные с трудоустройством, поиском высокооплачиваемой работы, поведением на работе и в сообществе.

Проблемы, связанные с потерей близкого человека или имущества.

Проблемы, связанные с суицидальным риском, суицидальными попытками одного из членов семьи.

Алкоголизм или иные формы зависимости у одного из членов семьи.

Измены супругов друг другу и работа с этим фактом средствами психологического консультирования.

Анализ генезиса состояния супружеского разрыва.

Отчужденность от своего образа жизни как возможный