

А
Московская государственная академия физической культуры
Российская государственная академия физической культуры
Всероссийский научно-исследовательский институт
физической культуры

**МАТЕРИАЛЫ
СОВМЕСТНОЙ
НАУЧНОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ
ПРОФЕССОРСКО-
ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО
И НАУЧНОГО СОСТАВА
МГАФК, РГАФК, ВНИИФК**

(18-20 февраля 2002 г.)

648 8р



Малаховка – 2002

А

УДК 796: 061.3
ББК 75.1
М341

Материалы совместной научной конференции профессорско-преподавательского и научного состава МГАФК, РГАФК, ВНИИФК. – Малаховка, МГАФК, 2002 . - 349 с.

ISBN 5-900871-69-X

В сборнике представлены материалы совместной научной конференции профессорско-преподавательского и научного состава МГАФК, РГАФК и ВНИИФК, а также некоторые материалы, не представленные докладами. Рассмотрены вопросы теории и методики физической культуры, спортивной биомеханики, физиологии, психологии и педагогики, экологии, истории физической культуры и спорта, олимпизма, связи с общественностью в области физкультуры и спорта и др.

Сборник предназначен для работников в области спорта, преподавателей вузов, студентов, аспирантов, тренеров и спортсменов.

Ввиду затруднений, которые непременно вызвали бы попытки редактирования материалов с неизбежным согласованием предлагаемых корректив с каждым автором, было принято решение материалы не подвергать редакции, оставляя авторский текст без изменения.

© Московская государственная академия физической культуры, 2002

А

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

Секция 1. Общие вопросы теории физической культуры и спорта

М.Ф.Агашин, Ю.В.Алейников, А.В.Чудаков, М.Е.Лысенко, Д.Н.Семилетов

Экспериментальное исследование влияния тренировочных занятий с «волновыми тренажёрами Агашина» на скоростно-силовые свойства спортсменов 4

Н.Д.Епишин

Особенности двигательных навыков у гимнастов..... 7

В.В.Ивочкин

Основополагающие принципы построения учебных программ для учащихся спортивных школ 9

В.Б.Коренберг

Спортивные двигательные навыки и умения в контексте дуалистической концепции активности 11

В.Б.Коренберг

Проблема дуализма спортивной двигательной активности 16

А.Л.Кривенцов

Некоторые закономерности функционирования и развития специальных способностей в условиях спортивной деятельности 20

С.И.Курило, С.Ю.Барин

Проблема миротворческой функции спорта 27

Ю.Н.Онопчук, Н.Н.Аралова, Б.А.Подливаев

Прогнозирование состояния борца в процессе поединка на основе математической модели функциональной системы дыхания 31

Е.С.Палехова

Влияние волновых биомеханических тренажеров на физическое и психоэмоциональное состояние стрелков из арбалета 35

А.Н.Таланцев, В.С.Фомин

Спортивная дезадаптация у студентов-спортсменов ИФК и пути её преодоления 38

<i>А.К.Тихомиров</i>	
Проблема контроля в юношеском спорте.....	41
<i>А.К.Тихомиров, М.Б.Стельмакова, Б.Г.Стельмаков</i>	
К вопросу об объективизации субъективных оценок в спорте	44
<i>В.Н.Тихонов</i>	
Основные положения концепции оптимизации технической подготовки в видах спорта с заданной кинематикой	47
<i>О.П.Топышев</i>	
Информационное обеспечение деятельности спортсменов в спортивных играх	50
<i>Л.А.Хасин</i>	
Теоретико-методические подходы к компьютерному планированию спортивной тренировки	52
<i>Ж.К.Холодов, М.В.Сахаров</i>	
К теории и методологии проектирования систем подготовки спортсмена (команды)	61
<i>Ж.К.Холодов, Г.З.Карнаухов</i>	
Полиструктурная функциональная педагогическая система (ПСФПС) как базовая основа подготовки квалифицированных специалистов и спортсменов	64
<i>М.П.Шестаков, Е.В.Денищикова</i>	
Моделирование управления движением многозвенника системами, основанными на знаниях	67

Секция 2. Профилированные направления теории физической культуры и спорта

<i>И.В.Афонякин, Н.И.Волков, Н.Ж.Булгакова</i>	
Использование интервальной гипоксической тренировки в предсоревновательном периоде подготовки пловцов-спринтеров	72
<i>Г.В.Барчукова</i>	
Тренировочные нагрузки юных игроков в настольный теннис	75
<i>Р.Н.Болховских, А.В.Богодухов</i>	
Пути увеличения силы мышц в тяжелой атлетике	77

Содержание

<i>В.Гармаев</i>	
МУАЙ ТАЙ и его интенсивное развитие в России	81
<i>С.С.Гасилин, А.А.Кашкин, Е.А.Мехтелева, О.И.Попов</i>	
Специальная силовая подготовленность пловцов 11-17 лет ...	85
<i>В.Е.Горохова</i>	
Факторная структура специальной физической подготовленности гимнасток высокой квалификации	88
<i>В.Е.Горохова</i>	
Варианты распределения комбинированных элементов в структуре композиций гимнасток высокой квалификации	90
<i>Н.П.Грачев</i>	
Реализация индивидуально-типологических особенностей юных лыжников-гонщиков при построении тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки	92
<i>Р.В.Гусева</i>	
Построения учебно-тренировочного процесса в спортивных танцах на стадии базовой подготовки	95
<i>С.Н.Елевиц, Ю.М.Портнов, В.П.Хвостиков</i>	
Экспериментальная оценка эффективности использования малых отягощений в процессе атлетической подготовки квалифицированных баскетболистов	98
<i>О.В.Жадобин, Ю.В.Менхин</i>	
Круговая тренировка в развитии специальной выносливости боксёров на этапе спортивного совершенствования	102
<i>П.В.Квашук, А.Е.Власов</i>	
Комплексное исследование функционального состояния хоккеистов высокой квалификации	109
<i>О.В.Козырева</i>	
Соревнования, которые нравятся детям дошкольного возраста	111
<i>Н.М.Косилова, М.П.Шестаков</i>	
Особенности тактической и технической подготовки в женском хоккее с шайбой	115
<i>В.В.Крутских, В.П.Савин</i>	
Структура соревновательной деятельности хоккейного вратаря как основа моделирования процесса его подготовки	117

Содержание

П.Н.Левашов

Технико-тактические компоненты соревновательной деятельности фехтовальщиков и их динамика под воздействием физических средств в стартовых поединках 126

Л.С.Малыгин

Формирование плавательных навыков при обучении плаванию мужчин 20-30 лет 128

А.С.Медведев, В.Ф.Скотников, В.Е.Смирнов, Я.Э.Якубенко, В.И.Шепелев

Особенности динамики уровня спортивного мастерства призеров чемпионатов мира по тяжелой атлетике среди мужчин с 1973 по 2000 гг., т.е. за 28 лет 131

В.В.Мехрикадзе

Классификация воздействий сопряженных тренажеров на беговой шаг 134

Е.А.Мехтелева, А.А.Кашкин, С.Н.Морозов, С.С.Гасилин

Возрастная динамика специальной подготовленности пловцов-броссистов 9-18 лет 138

А.А.Половинкин

Увеличение степени маневренности техники перемещений в боевых единоборствах 140

А.Б.Рафалович, Л.А.Хасин, В.В.Громыко

Тестирование уровня физической подготовленности школьников 143

М.В.Сахарова

Анализ некоторых программ ДЮСШ по игровым видам спорта 147

М.В.Сахарова, Н.Колев

Этап базовой подготовки в многолетней системе становления спортивного мастерства болгарских регбистов 150

И.А.Севостьянов, Ж.К.Холодов

Методы обучения технико-тактическим действиям в контактном каратэ-до на основе средств современных компьютерных технологий 153

В.Н.Суников, Г.И.Попов

Планирование технико-тактических действий борцов-вольников 17-19 лет в зависимости от индивидуального стиля борьбы 155

Содержание

А.П.Ткачук, Г.И.Попов, С.И.Дуговой, В.Б.Рябков

Тренажерно-обучающие диагностические комплексы с функциями «адаптивных роботов» в системе подготовки элитных спортсменов 157

Е.В.Федотова

Система модельных характеристик юных спортсменок в хоккее на траве 159

Б.А.Яковлев

Способ отбора мячей для гольфа 163

Секция 3. Гуманитарные аспекты физической культуры и спорта

В.Н.Байков

Социально - педагогические аспекты обеспечения безопасности спортивно - зрелищных мероприятий 167

С.Ю.Баринов

Концепции детерминант неэтичного поведения и их значение в спорте 169

Л.В.Богданова

Инновационные методы обучения технике педагогического общения учителей физической культуры 173

В.В.Кольтинова

Эмоциональный компонент педагогического взаимодействия студента и преподавателя в учебном процессе физкультурного вуза 175

И.К.Латыпов

Концептуальные основы образовательной деятельности лица спортивного профиля 178

И.К.Латыпов

Социально-педагогические основы внедрения новых технологий в процесс физического воспитания школьников 182

Л.Н.Литвинчева

Классификация наглядных средств, используемых при обучении иностранным языкам 186

Л.В.Майорова

Отношение студентов РГАФК к учебе – результаты опроса 189

Содержание

П.В.Нестеров

Проблема свободы совести на современном этапе развития
российского общества 192

Н.Н.Никитушкина

Дифференцировка активных методов обучения к различным
категориям слушателей курсов повышения квалификации –
специалистов физической культуры и спорта 195

М.А.Новоселов, В.Н.Тимошкин

Новые образовательные информационные технологии в физ-
культурном вузе 197

Г.А.Парамонова, М.В.Прохорова

Перспективы подготовки студентов физкультурных вузов к
разрешению конфликтов в профессионально-педагогической
деятельности 200

Р.А.Пилоян

Повышение эффективности подготовки специалистов и
социальные законы 212

Н.А.Строгова

Гуманистические аспекты адаптивной физической культуры
в специальном образовании 215

Т.С.Тимакова

Гуманизация спорта как путь к массовому вовлечению
молодежи в спортивные занятия 218

В.Н.Тимошкин

Компьютерные технологии в управлении учебным процес-
сом 220

Э.Л.Торунова

Методологические аспекты совершенствования физкультур-
ного образования 223

А.В.Фатин

Основные направления, цели и задачи педагогической дея-
тельности по формированию олимпийской культуры юных
теннисистов 226

Г.И.Хозяинов

Определение эффективности технологии обучения при под-
готовке специалистов по физической культуре и спорту 230

Н.Н.Чесноков, П.Д.Воронков

Профессионализация спорта и появление профессии спортивного менеджера	233
---	-----

Секция 4. Медико-биологические проблемы физической культуры и спорта

А.А.Бахарева

Работоспособность гимнасток-художниц при применении пасты «Александрина» и физических средств восстановления	237
--	-----

З.Б.Белоцерковский, Б.Г.Любина

Сердечно-сосудистая система и физическая работоспособность у высокорослых юных спортсменов	239
--	-----

Н. Ж.Булгакова, Т.С.Морозова

Разработка и обоснование методов оценки осанки с целью выявления и коррекции ее «предпатологических» состояний ...	242
--	-----

Л.Л.Головина, Ю.А.Копылов

Структура приоритетных направлений совершенствования физкультурно-оздоровительной деятельности учащихся общеобразовательной школы	245
---	-----

Т.Б.Головина, В.Р.Орел, А.Г.Травинская, А.Г.Щесюль,

Е.В.Подгорнов, Д.В.Макаров

Сосудистая нагрузка и сократимость сердца при занятиях на тренажере мышц плечевого пояса	249
--	-----

Д.С.Долгих, А.В.Полуструев

Экспериментальное обоснование массажа релаксирующей направленности в комплексной реабилитации детей с хроническими неспецифическими заболеваниями легких (ХНЗЛ) и бронхиальной астмой (БА)	252
--	-----

Н.С.Егорова

Методика укрепления мышечного корсета больных остеохондрозом	258
--	-----

А.А.Жиляев

Биомеханическая диагностика функционального состояния коленного и голеностопного суставов при травмах	262
---	-----

Содержание

А.А.Жилев, М.В.Паршикова

Применение динамической электростимуляции мышц для реабилитации больных с травмами коленного сустава 266

Л.С.Захарова

Средства физической культуры в профилактике гипертонической болезни у лиц старшего возраста 268

Л.А.Калинкин, В.А.Челноков

Актуальные проблемы спортивной медицины 271

О.В.Козырева

Оздоровительные технологии в дошкольном учреждении комбинированного вида 274

Т.В.Корж

Медико-педагогические средства реабилитации лиц, занятых зрительно-напряженным трудом 277

А.М.Кочаров, Н.К.Новикова, И.И.Аландарова, В.Н. Спизжовый, А.В.Смоленский

Физические тренировки как средство немедикаментозной коррекции повышенного артериального давления 283

В.В.Кузин, О.В.Матыцин, А.В.Смоленский, А.Л.Александр, В.Н.Спизжовый

Мониторинг здоровья спортсменов. Цели, задачи, перспектива 285

Л.Ф.Курятникова, С.В.Малиновский

Физическое развитие студенток технических университетов .. 287

Н.Н.Ларионова

Восстановительное лечение на санаторном этапе реабилитации детей-инвалидов с онкологическими заболеваниями ... 289

Н.Н.Ларионова, Е.Ю.Кабанов

Физическая реабилитация детей-инвалидов по зрению в условиях интерната 291

Е.П.Липовицкий, В.Г.Пануш

Обучение шахматам как коррекционно-педагогическое направление в системе психолого-педагогической работы с лицами с последствиями детского церебрального паралича ... 293

В.Г.Никитушкин, В.К.Спири

Индивидуальные особенности взаимосвязи физической подготовленности и состояния здоровья школьников 296

Содержание

Т.В.Новикова

К методике коррекции ходьбы инвалидов с последствиями острого нарушения мозгового кровообращения 300

В.Р.Орел, А.Г.Травинская, Т.Б.Головина, Л.Е.Козлова, Д.В.Макаров

Сократимость и сосудистая нагрузка сердца у спортсменов различной выносливости 303

И.В.Осадченко

Качество жизни и двигательная активность студентов гуманитарного факультета академии физической культуры 307

Т.В.Панасюк

Формирование осанки в онтогенезе: генетические и экологические факторы риска 310

С.А.Полиевский, В.Г.Орлова, О.В.Григорьева, А.А.Иванов, Н.И.Сорокина

Перспективный анализ использования пищевых биологически активных добавок (БАД) дрожжевого происхождения в спортивно – физкультурной практике 313

С.Н.Понов, О.В.Калинина

Научно-практические вопросы организации реабилитации при восстановительных операциях на тазобедренном суставе .. 316

С.Н.Португалов, О.В.Тиунова

Система оздоровления лиц пожилого возраста средствами физической культуры в рамках федеральной целевой программы «Старшее поколение» 319

М.М.Синийский

Отсутствие положительной возрастной динамики МПК и определяющих его физиологических показателей у школьников и юных спортсменов как гордиев узел проблем изучения долговременной адаптации 323

А.В.Смоленский, О.Н.Белина, Ю.А.Борисова, С.В.Степанова

Спортивная медицина и физическое образование 326

И.М.Степанова

Оздоровительные технологии при неврозах у детей школьного возраста 327

Содержание

Н.А.Строгова

Особенности физического воспитания детей с нарушением зрения 330

В.С.Фомин

К проблеме физиологического нормирования нагрузок при занятиях физкультурой и спортом 334

Г.М.Черкасов, И.С.Епищев

Целенаправленное развитие регуляторных функций центральной нервной системы спортсменов-гребцов как фактор успешности их соревновательной деятельности 337

Содержание 339

МАТЕРИАЛЫ СОВМЕСТНОЙ НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО И НАУЧНОГО СОСТАВА МГАФК, РГАФК, ВНИИФК

ВЫПУСК II

Компьютерная верстка: М.Л. Сысоева

Подписано к печати 13.05.2002 г. Формат 60х84/16. Печать офсетная.
Печ. л. 21,75. Бумага офсетная № 1. Изд. Код 11к (03). Тираж 250 экз. Заказ № 1567

Московская государственная академия физической культуры
140032, Московская область, пос. Малаховка, ул. Шоссейная, 33.

Отпечатано в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ»,
140010, г. Люберцы, Московская область, Октябрьский пр-т, 403
тел. 554-21-86

