



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты» есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем информацию, не вошедшую в газету, а также выпуски газет прошлых лет.

## ДЛЯ РЕГЕНЕРАЦИИ СУСТАВОВ И КРЕПКИХ КОСТЕЙ!



Всего 1 ложка этого средства глубоко проникает и восстанавливает хрящи!

Ингредиенты:

50 г льняных семечек, 50 г кунжута и 50 г семян тыквы, 1 ст. л. черного тмина, 1 ст. л. кристаллического порошка желатина и 50 г изюма.

Рецепт приготовления:

Льняные семечки, кунжут, семена тыквы и черного тмина перемалываем в блендере, после чего добавляем порошок желатина и изюм.

Еще раз все хорошо перемешиваем до однородной массы. В полученную пасту добавляем 200 мл натурального меда

Принимаем по 1 чайной ложке утром натощак ежедневно.

Сильченко Светлана,  
г. Магнитогорск

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

## ПРОСТОЙ РЕЦЕПТ СНИЗИТ ДАВЛЕНИЕ

Гипертоников и лиц, склонных к повышению давления, много, каждый третий в мире. И каждый пятый не хочет ограничиваться приемом назначенных врачом медикаментов, а ищет альтернативные способы вернуть свое артериальное давление в норму.

А иногда этих самых лекарств просто нет под рукой - на даче, в гостях. И тогда жизненно важно снизить давление хотя бы на десяток-другой

единиц, чтобы потом уже на более соображающую голову, решать, как спасти себя дальше.

Продолжение на стр. 4



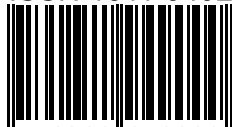
## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Пшенная крупа способна чистить почки
- Мощный рецепт, который возобновляет колени и суставы!
- Сода и касторовое масло - известные врачеватели
- Продукты для разжижения крови
- Сердечный рецепт
- Как избавиться от косточки на ноге
- Для регенерации суставов и крепких костей!

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

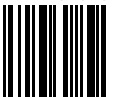
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24005



>