

УДК 159.922
ББК 88.2
М74

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Южного федерального университета*

Рецензенты:

доцент, кандидат психологических наук Е. В. Белинская,
доцент, кандидат психологических наук Е. Х.-М. Агнаева

*Учебник подготовлен и издан в рамках национального проекта
«Образование» по «Программе развития федерального государственного
образовательного учреждения высшего профессионального образования
“Южный федеральный университет” на 2007–2010 гг.»*

Могилевская, Е. В.

М74 Перинатальная психология. Психология материнства и родительства: учебник / Е. В. Могилевская, О. С. Васильева; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону: Издательство Южного федерального университета, 2011. – 274 с.
ISBN 978-5-9275-0894-5

Учебник охватывает разносторонний круг вопросов, связанных с новым направлением в российской психологической практике, – перинатальной психологией. Материал изложен в единстве с психологией беременности и родов и психологией родительства, что позволяет сформировать системное и целостное представление о диаде мать–дитя как объекте данной отрасли психологии.

Учебник адресован студентам психологических, медицинских и педагогических вузов, специалистам, работающим в области глубинной психологии и психотерапии, детской психологии и психокоррекции, психологии материнства и родительства. Издание будет интересно также всем интересующимся вопросами психологии.

**УДК 159.922
ББК 88.2**

ISBN 978-5-9275-0894-5

© Южный федеральный университет, 2011
© Могилевская Е. В., 2011
© Васильева О. С., 2011
© Оформление. Макет. Издательство
Южного федерального университета, 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
ЧАСТЬ I. ОСНОВЫ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ	7
Модуль 1. Предмет, цели и задачи перинатальной психологии. .	8
1.1. Место перинатальной психологии в системе психологических наук	10
1.2. Взаимосвязь перинатальной психологии и психологии материнства и родительства.	18
1.3. Основные этапы развития перинатальной психологии . . .	31
1.4. Представления о душе ребенка в мифологическом сознании и мировых религиях.	32
1.5. Накопление знаний о перинатальном развитии в медицине и физиологии.	35
Модуль 2. Основные теоретические положения перинатальной психологии.	39
2.1. Единство процессов развития тела и психики. Сенсорные способности плода	41
2.2. Развитие мозга и первичная приспособительная система . .	47
2.3. Условия жизни в утробе	51
2.4. Внутриутробное обучение и особенности памяти	57
2.5. Перинатальная привязанность	59
2.6. Первичные потребности ребенка in utero	77
2.7. Влияния со стороны матери на внутриутробного ребенка . .	80
Модуль 3. Долговременные последствия родов и перинатального периода.	96
3.1. Значение перинатального периода для первичного здоровья человека.	96
3.2. Структурная интеграция как основа психического здоровья. Влияние перинатальной травматизации на структурную интеграцию	102

ЧАСТЬ II. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНЦЕПЦИИ ПЕРИНАТАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ 109

Модуль 4. Возникновение идей перинатальной психологии в рамках психоанализа 110

- 4.1. Отто Ранк. Травма рождения 114
- 4.2. Нандор Фодор. Накопление клинического материала
по травме рождения 116
- 4.3. Артур Янов. Терапия первичной боли. 117

Модуль 5. Современные концепции перинатальной психологии 124

- 5.1. С. Фанти. Микропсихоанализ 124
- 5.2. С. Гроф. Базовые перинатальные матрицы. 137
- 5.3. Л. де Моз. Теория фетального происхождения истории . . 148
- 5.4. Ф. Мотт и Д. Боаделла. Биосинтез. 166

ЧАСТЬ III. ПСИХОЛОГИЯ БЕРЕМЕННОСТИ И РОДОВ. 173

Модуль 6. Место и значение беременности в процессе индивидуального онтогенеза материнства 174

- 6.1. Психоаналитический подход к пониманию
беременности. 177
- 6.2. Деятельностный подход к пониманию беременности . . . 185
- 6.3. Этологический подход к пониманию беременности 186
- 6.4. Беременность как жизненное событие, роль значимых
отношений в процессе беременности 190
- 6.5. Динамика отношения женщины к вынашиваемому
ребенку на этапе беременности 199
- 6.6. Влияние отца на отношения в диаде мать–дитя. 208

Модуль 7. Психологические аспекты родов. 229

- 7.1. Психология родового процесса 229
- 7.2. Родовые боли. Культурно-исторический аспект.
Потребности женщины в родах 232
- 7.3. Современные подходы к психологическому
сопровождению беременных 248

Литература 258