

**О. В. Козырева
А. А. Иванов**

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ

Учебный словарь-справочник

*Рекомендовано
Экспертно-методическим
советом РГУФКСиТ (ГЦОЛИФК)
к использованию в учебном процессе
в качестве учебного пособия*



Москва
2010

УДК 615.8
ББК 53.54
К59

Рецензенты:

- В. М. Боголюбов** – доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН;
С. А. Полиевский – доктор медицинских наук, профессор РГУФКСиТ;
Н. А. Гросс – кандидат педагогических наук, доцент Центра физической реабилитации

Козырева О. В., Иванов А. А.

К59 Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: учеб. словарь-справочник /авт.-сост.: О. В. Козырева, А. А. Иванов. – М. : Советский спорт, 2010. – 280 с.

ISBN 978-5-9718-0429-1

В учебном словаре-справочнике представлены и наиболее известные, и достаточно редкие терминологические понятия, используемые в области физической реабилитации, а также понятия, появившиеся в последние десятилетия. Представленные слова-термины охватывают все направления применения наиболее распространенных средств реабилитации в восстановительном лечении различных заболеваний: физической культуры, массажа, физио- и мануальной терапии.

Авторы рекомендуют данное издание в качестве учебного пособия (как дополнение к учебникам «Физическая реабилитация», «Лечебная физическая культура», «Частная патология») для студентов физкультурных и педагогических вузов, медицинских колледжей, обучающихся по специальности «Адаптивная физическая культура» (все 6 специальностей).

**УДК 615.8
ББК 53.54**

- © Козырева О. В., Иванов А. А., 2010
© Оформление. ОАО «Издательство
«Советский спорт»», 2010

ISBN 978-5-9718-0429-1

ОТ АВТОРОВ

Настоящий терминологический словарь-справочник – первая попытка разработки пособия для студентов, специализирующихся по физической реабилитации.

Физическая реабилитация как учебная дисциплина в нашей стране развивается с 1996 г. в рамках специализации «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья».

Термин «реабилитация» позаимствован из юриспруденции, где он обозначал восстановление в правах; в начале XX в. слово стало применяться по отношению к лицам с физическими недостатками, число которых возросло в связи с мировыми войнами прошлого столетия, природными катастрофами и т.п.

В 1903 г. Франц Иозеф Ратгер фон Бус впервые использует понятие «реабилитация» в книге «Система общего попечительства над бедными», подразумевая при этом благотворительную деятельность. По отношению к лицам с физическими недостатками термин «реабилитация» начал употребляться с 1918 г., когда в Нью-Йорке был организован Институт Красного Креста для инвалидов.

История развития **лечебной физической культуры** – это история цивилизации, история медицины и здравоохранения, история физической культуры и спорта. Лечебная физическая культура (в физкультурных вузах) как наука начала преподаваться с 1928 г.

Кинезитерапия – лечение движением; применение научно обоснованного комплекса упражнений, направленных на увеличение силы, выносливости и подвижности у лиц, имеющих функциональные ограничения и нуждающихся в нормальном физическом развитии.

В физической реабилитации, лечебной физической культуре, кинезитерапии программы и методики лечебной гимнастики основаны на этиопатогенезе заболевания, периоде лечения, возрасте, состоянии предшествующего уровня физической подготовленности. Без знания причин и механизмов развития заболевания невозможно научно и обоснованно построить индивидуальную программу реабилитации. На расширение знаний студентов и направлена данная работа.

Уверены, настоящий учебный словарь-справочник в качестве своеобразного учебного пособия послужит оперативным помощником для студентов всех курсов и позволит наиболее эффективно изучать вопросы профилактики, лечения и реабилитации больных разнообразными средствами физической культуры.