

УДК 330
ББК 65.01
С55

Рецензенты:

А. В. Новичков – доктор экономических наук, профессор;

В. З. Чаплюк – доктор экономических наук, профессор.

Семенова, В.В.

С55 Управление персоналом: инновационные технологии. Практикум : учебное пособие для бакалавров / В.В. Семенова, И.С. Кошель, В.В. Мазур. – 4-е изд. – Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К^о», 2022. – 82 с.

ISBN 978-5-394-04808-1.

Учебное пособие содержит материалы для проведения практикумов (практических занятий, семинаров, тренингов, круглых столов и т.д.) по основным темам дисциплины «Управление персоналом», которая входит во многие образовательные программы в рамках направлений подготовки «Управление персоналом», «Экономика», «Экономика труда», «Менеджмент», «Социология труда» и др.

Пособие адресовано преподавателям и студентам высших учебных заведений, обучающимся по направлениям подготовки «Управление персоналом», «Экономика», «Менеджмент», а также другим экономическим и социально-психологическим направлениям подготовки в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования для бакалавров (поколение «ФГОС ВО 3+»).

ISBN 978-5-394-04808-1

© Семенова В.В., Кошель И.С., Мазур В.В., 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ	7
Практикум по теме «УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ»	8
Практикум по теме «УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ»	21
Практикум по теме «ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. РАЗВИТИЕ EQ»	33
Практикум по теме «УПРАВЛЕНИЕ КОНФЛИКТАМИ»	45
Практикум по теме «ЛИЧНОСТЬ И СОЦИУМ»	60
ЛИТЕРАТУРА	78