

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра теории и методики футбола и хоккея

Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_ Перепёкин В.А.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

ИССЛЕДОВАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ЮНЫХ  
НАПАДАЮЩИХ В ВОЗРАСТЕ 15-18 ЛЕТ В СОВРЕМЕННОМ ФУТБОЛЕ

Выпускная квалификационная работа  
по направлению 49.03.01 «Физическая культура»

Студент-исполнитель \_\_\_\_\_ Лукичев А.Р.

Научный руководитель  
Ст. преподаватель \_\_\_\_\_ Новиков А.А.

Оценка за работу \_\_\_\_\_  
(прописью)

Председатель ГЭК \_\_\_\_\_ Опарин И.А.  
Заместитель начальника Главного  
управления спорта Смоленской  
области, начальник отдела развития  
спорта

Смоленск 2016

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение</b>	<b>3</b>
<b>Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА</b>	<b>5</b>
1.1. Основные технико – тактические действия нападающих	5
1.2. Применение технико – тактических действий нападающими в соревновательной деятельности	12
<b>Глава 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ</b>	<b>17</b>
2.1. Задачи исследования	17
2.2. Методы исследования	17
2.3. Организация исследования	19
<b>Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ</b>	<b>20</b>
3.1. Исследования структуры технико-тактических действий нападающих 15-16 лет	20
3.2.. Исследования структуры технико-тактических действий нападающих 16-17 лет	21
3.3. Исследования структуры технико-тактических действий нападающих 17-18 лет	24
<b>Выводы</b>	
<b>Практические рекомендации</b>	<b>28</b>
<b>Список литературы</b>	<b>32</b>
<b>Приложение</b>	<b>37</b>

## ВВЕДЕНИЕ

Технико – тактические действия в футболе – это выполнение отдельных элементов техники футболистов, в тактических комбинациях, для решения круга поставленных задач перед игрой [1].

Актуальность исследования заключается в том, что современный футбол, включает в свою систему достаточно большие объемы тренировочных и соревновательных нагрузок, что предъявляет высокие требования к уровню спортивной работоспособности. В связи с чем возникает потребность увеличения качества и количества выполняемых технико – тактических действий в игре. Поэтому, очевидно, что в построении тренировочного процесса и реализации программ практической подготовки юных футболистов находятся те технико – тактические действия, которые используются в тренировочном и соревновательном процессе игроками[7].

Такой современный вид спорта, как футбол, характеризуется повышенной, двигательной активностью игроков. Основными среди них являются технико-тактические действия (ТТД). Технико – тактические действия в футболе представляют собой все процессы движения с мячом, а также передвижения по футбольному полю без мяча. Они подразделяется на действия без мяча и действия с мячом. Действия без мяча включают в себя бег и различные формы, смены направления бега игроков, технику прыжков, различные остановки, единоборства и развороты. Действия с мячом охватывают удары по мячу ногой и головой, ведение мяча, отбор, обманные движения (финты), остановки мяча различными частями тела. И от того, насколько футболист владеет своими двигательными способностями, зависит успешное выполнения технико – тактических действий необходимых при выполнении конкретной тактической задачи. Соревновательная деятельность, весьма часто приводит к увеличению объема передвижений по футбольному полю и выполнение тех или иных ТТД не сопровождающиеся повышением их эффективности [4,11].

Для количественного и качественного выполнения всех технико-тактических действий футболистам, необходимо не только техническая подготовка, но и тактическая, физическая и психологическая подготовка. Так как каждый футболист, вне зависимости от времени матча, вне зависимости от ситуации на футбольном поле, должен совершать необходимое количество технико-тактических действий на высоком качественном уровне [12].

Практическая значимость исследования: полученные результаты исследования могут быть применены в работе тренеров-преподавателей по футболу для повышения эффективности технико-тактических действий футболистов, что положительно отразится на подготовке спортивного резерва.

Объект исследования: соревновательный процесс футболистов.

Предмет исследования: технико-тактические действия нападающих.

Цель исследования: изучение технико - тактических действий юных нападающих 15 – 18 лет в современном футболе.

Гипотеза исследования: предполагалось, что изучение технико-тактических действий нападающих позволит внести коррективы в учебно-тренировочный, соревновательный процессы и повысить уровень технико-тактических действий юных футболистов.

## **Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА**