

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:**
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор СПб
Светлана Лукина

Шеф-редактор Москва
Лилия Андрищенко

Заведующие отделами
журнала
Светлана СЕВЕРИНА
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Ризванова Регина –
мастер спорта России, член
сборной России по пулевой
стрельбе, серебряный призер
чемпионатов мира и Европы
среди юниоров, бронзовый
призер Всемирной
универсиады.



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

М.А. Зайнетдинов – Физическое воспитание в системе подготовки специалистов топливно-энергетического комплекса (исторический аспект) 3

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Ф.Р. Зотова, С.В. Садыкова, В.М. Газанова, Ф.А. Мавлиев, А.З. Манина – Интеграция учебного процесса со спортивной подготовкой в вузах физкультурного профиля 6

Н.А. Паршина, С.Н. Горшенина, А.Р. Мамаев – Диагностика уровня сформированности технологической компетентности будущих учителей физической культуры 9

Т.В. Татьяна, Е.Н. Иванова, А.А. Озеров – Диагностика исходного уровня готовности будущих педагогов к физкультурно-оздоровительной деятельности с учащимися 12

Н.А. Комарова, Е.Е. Елаева, А.Г. Миронов – Мониторинговые исследования физического здоровья студентов факультета физической культуры 15

В.Е. Жабаков, Т.В. Жабакова – Экспектационный подход к управлению качеством подготовки специалиста по физической культуре 18

Е.Е. Афонина, Т.И. Шукшина, В.В. Акамов – Отношение студентов факультета физической культуры к ценностям в области безопасности жизнедеятельности 21

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Л.А. Романова, Ю.Н. Романов, А.В. Еганов, И.А. Комкова – Распределения температуры кожи в отдельных анатомических сегментах тела студентов, занимающихся фитнесом 23

А.А. Семченко, А.В. Ненашева, И.В. Изаровская, Е.В. Задорина, Э.Ф. Баймухаметова – Особенности физиологической организации постурального баланса при длительной двигательной специализации в барьерном беге 26

И.А. Погонишева, Д.А. Погонишев, Н.В. Куртукова – Электрофизиологические свойства миокарда юношей и девушек, занимающихся физической культурой и спортом без профессионального контроля 29

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

И.Д. Харисов, А.В. Ненашева, А.С. Аминов, С.В. Корнеева – Особенности физического развития студентов, занимающихся различными видами атлетической гимнастики 32

В.А. Громов, Р.Г. Шайхетдинов, А.А. Бакушин, С.В. Михайлова – Оптимизация процесса обучения пулевой стрельбе студентов для выполнения норм Всероссийского комплекса ГТО 36

Е.А. Черепов, В.С. Быков, В.Ю. Кокин, К.Б. Кнеппаева – Методическое сопровождение дополнительных занятий спортивной направленности на основе свободного выбора физической активности 39

Н.В. Жукова, А.И. Власов, П.С. Бородулин – Применение видеосюжетов при обучении студентов техническим приемам в мини-футболе 42

Л.Р. Шафикова, А.В. Греб – Развитие силовых способностей у студентов, занимающихся тяжелой атлетикой 45

О.В. Тимофеева, Е.А. Миласевичкина, А.Д. Мальченко, Е.А. Куницына – Влияние занятий гимнастикой танцевальной направленности на психоэмоциональное состояние иностранных студентов-первокурсниц 47

С.Х. Мухаметгалеева, В.И. Кузьменко, Н.Л. Иванова – Комплексное влияние природных факторов на динамику физического и психомоторного развития учащейся молодежи, проживающей на территории Крайнего Севера 50

КОНСУЛЬТАЦИИ

А.В. Коричко, Л.Г. Пашенко – Эффективность занятий оздоровительным плаванием в пожилом возрасте в зависимости от качества жизни занимающихся 53

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Б.П. Яковлев, Г.Д. Бабушкин, Р.Е. Рыбин, Е.Г. Бабушкин, И.Б. Тарасенко – Специальная подготовка пловцов в предсоревновательном мезоцикле 56

Л.Г. Майдокина, А.В. Кожурин, Р.В. Корнишина – Психологическая подготовка борцов греко-римского стиля на этапе высшего спортивного мастерства 59

В.И. Сиваков, С.А. Айткуллов, И.Ф. Черкасов, Е.В. Перепелюкова, Л.М. Кравцова – Квантовый энергетический метод в прогнозировании игровых матчей континентальной хоккейной лиги 62

Г.А. Кузьменко, В.В. Шиленок – Предупреждение утомления опорно-двигательного аппарата стрелков-пулевиков в процессе соревновательной деятельности на основе коррекции типов изготовления 65

С.А. Давыдова, Н.В. Дулина, Е.Н. Икинрин, Ю.В. Коричко – Чемпионат мира по футболу FIFA – 2018: ожидания и мнения студентов России 68

МОСКВА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

А.П. Кошкин, А.В. Новиков, В.В. Черданцев, Е.Ю. Рожина – Политика в спорте высших достижений 73

С.И. Бочкарева, Т.П. Высоцкая, С.П. Голубничий, Н.Е. Копылова, А.Г. Ростеванов – Создание и реализация электронных образовательных ресурсов в физическом воспитании в вузе 76

Ю.О. Аверясова, С.И. Филимонова, Л.Б. Андрищенко, О.Н. Андрищенко, Н.В. Мостовая – Оптимизация подготовки спортивного резерва в баскетболе на этапе высшего спортивного мастерства 79

Е.Ю. Новикова, И.М. Корнилова, Е.В. Малахова, А.В. Галухин – Представления о профессиональных компетенциях у студентов-менеджеров спортивной индустрии 81

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ НАУЧНО-СПОРТИВНЫЙ

Ш.З. Хуббиев, Б.А. Михайлов, С.М. Лукина, Л.В. Ярчиковская, Ю.Я. Лобанов – Гармонизация успешных занятий спортом и учебы в условиях классического университета 85

Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, О.В. Ошина, А.Г. Левицкий – Биомеханические фазы выполнения бросков в спортивной борьбе 88

С. Тевари, А.С. Гонашвили, М.В. Синютин – Отношение жителей Санкт-Петербурга к допингу в спорте: материалы социологического исследования 90

С.С. Бразевич, Д.С. Бразевич, Ж.С. Сафронова – Управление социальными рисками в процессе завершения профессиональными спортсменами карьеры и поиска новой социальной роли вне спорта 92

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Дополнительное образование в поисках спортивных талантов 95

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

В.В. Кадакин, О.В. Четакикина, М.Ю. Кулебякина, Е.А. Якимова – Организационно-педагогические условия подготовки спортивного резерва в Республиканском научно-образовательном центре «Академия успеха» 96

В.В. Зибзеев, Е.В. Кошкин – Модель формирования навыков боевых приемов единоборств у курсантов различных соматотипов 99

КОНСУЛЬТАЦИИ

Р.Ф. Тазетдинов, Г.Г. Тазетдинова, Н.А. Красулина, А.В. Греб – Анализ состояния физического здоровья студентов на основе показателя максимального потребления кислорода 102

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

М.М. Колокольцев – Физическая подготовленность девушек с различной массой тела 5

А.С. Махов, И.Н. Медведев – Двигательная реабилитация детей с детским церебральным параличом 8

Л.В. Тарасова, Л.В. Сафонова, Ю.Н. Зубарев – Информативность показателей дыхательной функции высококвалифицированных стрелков из лука в процессе их адаптации к изменению условий внешней среды 20

И.В. Богданов, О.Н. Степанова – Физическая подготовка допризывной молодежи в условиях взаимодействия гражданских и военных организаций Арктической зоны Кольского Заполярья 28

А.В. Долматов, И.В. Осадченко – Применение интерактивных форм преподавания предмета «Нетрадиционные методики оздоровительной физической культуры» в вузе 31

А.Л. Похачевский, А.В. Гурский, У.Р. Куржеев – Критерии переносимости физической нагрузки у единоборцев в самбо и борьбе «дзюдо» 35

Е.С. Хрычкин – Методические подходы к периодизации тренировочного процесса в армрестлинге 38

А.А. Грушин, Л.В. Тарасова, А.П. Долгов – Особенности функционального состояния организма фристайлистов при их адаптации в процессе длительного перелета 44

Л.В. Булыкина, А.С. Ананин – Вывявление ведущих физических качеств волейболистов и исследование уровня их развития у волейболистов различной квалификации 61

М.С. Белов – Продолжительность боевых схваток на соревнованиях по киокусинкай карате высокого класса 64

П.В. Замкин, М.В. Егорова – Организационно-педагогические условия вовлечения студентов факультета физической культуры в научно-исследовательскую и проектную деятельность 75

М.Ю. Ростовцева – Музыкальное сопровождение урока физической культуры и его эффективность в проявлении аэробной выносливости у старших школьников 78

Н.А. Фомина, И.В. Федотова – Оценка медицинского аспекта социальной адаптации детей с аутизмом в процессе адаптивного физического воспитания 94

В.Н. Сергеев – Современные формы физкультурно-массовой работы со школьниками по олимпийскому образованию и профилактике вредных привычек 98

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В.А. Овчинников, О.С. Панова, С.А. Жарков – Всероссийскому физкультурно-спортивному обществу «Динамо» – 95 лет! 104

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 11, 17

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ 14, 25, 41

НОВЫЕ КНИГИ 91, 101

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
– database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8

Объем 12 п.л.

Тираж 1800 экз.

Подписано в печать
27.04.2018

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniim.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не мо-
жет быть занесена в память компью-
тера либо воспроизведена любым
способом без предварительного пи-
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

6'2018
№(962)

ANNIVERSARY OF OUR COLLEAGUES

M.A. Zainetdinov – Fuel-and-energy specialist training system: physical education history 3

VOCATIONAL TRAINING

F.R. Zotova, S.V. Sadykova, V.M. Gaznanova, F.A. Mavliev, A.Z. Manina – Academic educational process integration with sports training at physical education universities 6

N.A. Parshina, S.N. Gorshenina, A.R. Mamayev – Future physical education teacher's technological competency tests 9

T.V. Tatyana, E.N. Ivanova, A.A. Ozerov – Testing competency of future physical education teachers for school physical training and health service 12

N.A. Komarova, E.E. Elaeva, A.G. Mironov – Physical Education Department students' physical health tests 15

V.E. Zhabakov, T.V. Zhabakova – Physical education specialist training model: expectations-driven design 18

E.E. Afonina, T.I. Shukshina, V.V. Akamov – Physical Education Department students' attitude to life safety values 21

SPORT PHYSIOLOGY

L.A. Romanova, Yu.N. Romanov, A.V. Eganov, I.A. Komkova – Body-zone-specific skin temperature profiles in academic female fitness groups 23

A.A. Semchenko, A.V. Nenasheva, I.V. Izarovskaya, E.V. Zadorina, E.F. Baymukhametova – Postural control physiology specifics in elite hurdle racers due to long-term motor specialization 26

I.A. Pogonyasheva, D.A. Pogonyashev, N.V. Kurtukova – Gender-specific myocardial electrophysiology rating in uncontrolled sporting groups 29

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

I.D. Kharisov, A.V. Nenasheva, A.S. Aminov, S.V. Korneeva – Physical development specifics in academic body-building groups 32

V.A. Gromov, R.G. Shaikhetdinov, A.A. Bakushin, S.V. Mikhailova – Academic rifle shooting sport optimizing initiatives for Russian GTO complex tests 36

E.A. Cherepov, V.S. Bykov, V.Yu. Kokin, K.B. Kiepaeva – Practical provisions for extra elective sporting and physical training practices 39

N.V. Zhukova, A.I. Vlasov, P.S. Borodulin – Video replay system application in futsal techniques mastering by university students 42

L.R. Shafikova, A.V. Greb – Strength building in student weightlifters 45

O.V. Timofeeva, E.A. Milashechkina, A.D. Malchenko, E.A. Kunitsina – Effects of dance-driven gymnastics practices on psychoemotional statuses of foreign female first-year students 47

S.Kh. Mukhametgaliyeva, V.I. Kuzmenko, N.L. Ivanova – Combined effects of natural factors on students' physical and psychomotor development in Russian Far North 50

CONSULTATIONS

A.V. Korichko, L.G. Pashchenko – Benefits of therapeutic swimming practices for senior people versus their life quality rates 53

«TRAINER» – journal in journal

B.P. Yakovlev, G.D. Babushkin, R.E. Rybin, E.G. Babushkin, I.B. Tarasenko – Special pre-competitive conditioning model for elite swimmers 56

L.G. Maydolina, A.V. Kokurin, R.V. Kornishina – Elite Greco-Roman wrestlers' mental conditioning model 59

V.I. Sivakov, S.A. Aitkulov, I.F. Cherkasov, E.V. Perepelyukova, L.M. Kravtsova – Quantum energy rating method for competitive performance forecasts in continental hockey league matches 62

G.A. Kuzmenko, V.V. Shilenok – Postural control tools to prevent competitive musculoskeletal fatigue in junior rifle shooters 65

S.A. Davydova, N.V. Dulina, E.N. Ikingrin, Yu.V. Korichko – 2018 FIFA World Cup: Russian students' expectations and viewpoints 68

MOSCOW – SCIENCE AND SPORT

A.P. Koshkin, A.V. Novikov, V.V. Cherdantsev, E.Yu. Rozhina – Politicking in global elite sports 73

S.I. Bochkareva, T.P. Vysotskaya, S.P. Golubnichiy, N.E. Kopylova, A.G. Rostevanov – Online learning resource design and employment in academic physical education 76

Yu.O. Averyasova, S.I. Filimonova, L.B. Andryushchenko, O.N. Andryushchenko, N.V. Mostovaya – Sport reserve training system optimization in elite basketball 79

E.Yu. Novikova, I.M. Kornilova, E.V. Malakhova, A.V. Galukhin – Student sport managers' attitudes to professional competencies 81

ST. PETERSBURG – SCIENCE AND SPORT

Sh.Z. Khubbiev, B.A. Mikhailov, S.M. Lukina, L.V. Yarchikovskaya, Y.Ya. Lobanov – Athletic training and academic learning process synergizing at classical university 85

D.A. Matveev, A.A. Potsipun, O.V. Oshina, A.G. Levitsky – Throw technique biomechanics in competitive wrestling 88

S. Tewari, A.S. Gonashvili, M.V. Sinyutin – Attitudes of Saint Petersburg residents to doping in sports: opinion poll and sociological research 90

S.S. Brazevich, D.S. Brazevich, Zh.S. Safonov – Social risk management in re-socializing period upon retirement from professional sports 92

PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Additional education to find sports talents 95

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

V.V. Kadakin, O.V. Chetaikina, M.Yu. Kulebyakina, E.A. Yakimova – Institutional and educational provisions for sport reserve training service at research education center "Success Academy" 96

V.V. Zebzeev, E.V. Koshkin – Somatotype-specific combat skills building model for military cadets 99

CONSULTATIONS

R.F. Tazetdinov, G.G. Tazetdinova, N.A. Krasulina, A.V. Greb – Maximal oxygen consumption rates in students' physical health tests and analyses 102

FROM SLUSHPILE

M.M. Kolokoltsev – Physical fitness of girls with different body weight 5

A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Motor rehabilitation of children with cerebral palsy 8

L.V. Tarasova, L.V. Safonov, Yu.N. Zubarev – Information value of respiratory function indices in elite archers during adaptation to changing environmental conditions 20

I.V. Bogdanov, O.N. Stepanova – Physical training of pre-conscription youth within interaction of civil and military organizations of arctic zone of the Kola Peninsula 28

A.V. Dolmatov, I.V. Osadchenko – Application of interactive forms of teaching academic discipline "Alternative methods of recreational physical culture" 31

A.L. Pokhachevsky, A.V. Gursky, U.R. Kurzhev – Exercise tolerance criteria in sambo wrestlers and judokas 35

E.S. Khrychkin – Methodological approaches to training process periodization in arm-wrestling 38

A.A. Grushin, L.V. Tarasova, A.P. Dolgov – Specific bodily functional state in freestylers during their adaptation in long-haul flight 44

L.V. Bulykina, A.S. Ananin – Identification of key physical qualities of volleyball players and analysis of their development in volleyball players of various skill levels 61

M.S. Belov – Fight duration in elite kyokushinkai karate competitions 64

P.V. Zamkin, M.V. Egorova – Procedural-educational conditions to involve physical education faculty students in research and design activities 75

M.Yu. Rostovtseva – Musical accompaniment of physical education lesson and its effect in aerobic endurance display by senior schoolchildren 78

N.A. Fomina, I.V. Fedotova – Evaluation of medical aspect of social adaptation of children with autism in adaptive physical education process 94

V.N. Sergeev – Modern forms of mass physical culture activities with schoolchildren in Olympic education and prevention of bad habits? 98

CONGRATULATIONS!

V.A. Ovchinnikov, O.S. Panova, S.A. Zharkov – 95th anniversary of Dynamo national sports society 104

NEWS OF DISSERTATION COUNCIL

SCIENTIFIC LIFE 11, 17

NEW BOOKS 14, 25, 41

..... 91, 101