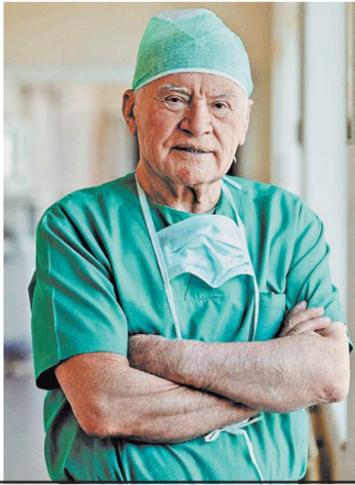


ЗДОРОВЬЕ 23

Поставим на ноги
Академик Лео Бокерия — о том, верно ли «правило 10 тысяч шагов»



НАУКА 3

Ученые нашли объяснение проклятию Тутанхамона
Во всем виновата «пещерная болезнь»?

СПОРТ 29

Чем удивим мир
Крупнейшие спортивные события, которые пройдут в России



ПРОГРАММУ ТЕЛЕВИДЕНИЯ СМОТРИТЕ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА



Российская Газета



№ 3 (9245)
10 — 16 января 2024
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 10 ЯНВАРЯ > ЧЕТВЕРГ 11 ЯНВАРЯ > ПЯТНИЦА 12 ЯНВАРЯ > СУББОТА 13 ЯНВАРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 14 ЯНВАРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 15 ЯНВАРЯ > ВТОРНИК 16 ЯНВАРЯ



ТЕЛЕКАНАЛ «РОССИЯ»

ТЕЛЕВИДЕНИЕ Самые ожидаемые сериалы 2024 года 24

Не пропустить сезон

СПЕЦКОМАНДИРОВКА 4

Двадцать три хинкала. Каким блюдом обещала угостить президента Путина мать Героя России

ТЕХНОЛОГИИ 7

Штрафмашина для пешехода. Опасен ли для нарушителей первый биометрический светофор

ИСТОРИЯ 8

До конца света — 38 минут. Шесть лет назад жители Гавайев пережили «ядерный апокалипсис»

О ЧЕМ ГОВОРЯТ 9

Курам на смех. Все больше сообщений об искусственных яйцах. Насколько они опасны?



Плюс 15 тысяч
На Ямале спасателям и полицейским увеличили зарплату

ЯМАЛЬСКИМ пожарным и росгвардейцам с 1 января начисляют региональную доплату — 15 тысяч рублей в месяц. Речь идет о тех, чей месячный доход не превышает трех прожиточных минимумов. Первые выплаты они получат в феврале. Аналогичную надбавку получают полицейские с 1 сентября 2023 года. Кроме того, 35 тысяч рублей полагается участковым и инспекторам по делам несовершеннолетних из отдаленных территорий.

Герой рядом

Лучшие школьники будут учиться за именной партией подполковника Шоломова



ТАТЬЯНА АНДРЕЕВА

ОБЩЕСТВО

✍ Светлана Добрынина, Свердловская область

Парту, посвященную жизни и подвигу Героя России Максима Шоломова, установили в екатеринбургской гимназии № 5. На обычную парту поместили фото героя и сведения о его биографии. Право первой сесты за нее предоставили ученице 11а класса Екатерине Семешко. Она финалистка проекта «Уче-

ник года», победитель всероссийских конкурсов, волонтер Российского детского фонда, организатор патриотических акций.

Нынешней осенью по приглашению общественной организации «Герои Урала» Максим выступал перед учащимися гимназии. Съёмки встречи легли в основу документального фильма о герое, созданного при поддержке президентского фонда культурных инициатив.

— Рассказ Максима так впечатлил ребят, что они захотели создать

Максим Шоломов приехал из Москвы, чтобы пообщаться с гимназистами.

музей участников СВО. А пока собирают экспонаты, в школе решили поставить именные парты героев. Максим Шоломов первым добродал и приехал из Москвы на открытие, — рассказала «РГ» Наталья Шмидько, исполнительный директор организации «Герои Урала».

«Максим Владимирович стал для нас примером настоящего мужчины, гражданина и патриота. Мы благодарны ему за службу и безграничную преданность Родине», — написали ученики на сайте школы.

Парта в 5-й гимназии — уже вторая в честь Шоломова. Первую в конце октября открыли в школе № 4 города Чебаркуля, где он учился. А с момента запуска проекта «Герои Урала» в городах УрФО именами знаменитых земляков назвали 140 парт.

СПРАВКА «РГ»

Максим Шоломов участвует в СВО с 24 февраля 2022 года. При выполнении боевой задачи военнослужащие под его командованием в течение недели удерживали важный населенный пункт. Благодаря грамотным и решительным действиям Максима Шоломова противник понес значительные потери в технике и живой силе, а во вверенном ему подразделении погиб только один солдат. Даже получив тяжелое ранение, Шоломов вывел из-под огня десятки бойцов. Указом президента РФ от 28 марта 2023 года он удостоен звания Героя России за личное мужество и героизм.

Лечение — в любой клинике страны

СОЦЗАЩИТА

С 1 января 2024 года ямальским материнским капиталом стало проще оплатить медслужбы. Депутаты парламента сняли ограничение на его использование: появилась возможность возместить любое лечение детей и родителей, а не только то, что не входит в полис ОМС. Нововведение позволит выбирать клинику по желанию, в том числе за пределами региона, главное — наличие у нее лицензии, подчеркивает Оксана Медынская, директор департамента соцзащиты населения ЯНАО.

Компенсировать расходы можно двумя способами: подать заявление в органы соцзащиты по почте, в МФЦ или через портал госуслуг уже после того, как прошел все процедуры, или предоставить заранее

заключенный договор с больницей. Кроме того, средствами маткапитала разрешено погасить проезд к месту лечения и обратно, проживание мамы или папы, пока ребенок проходит курс реабилитации.

Региональный маткапитал выдают на Ямале с 2012 года, он один из самых больших в стране: 150 тысяч рублей положено за второго малыша, 500 тысяч рублей — за третьего или последующего. Северяне оформили его 27 800 раз.

Кроме того, с 2024 года на Ямале будут ежегодно индексировать среднюю стоимость чумового капитала (комплекта для сбора жилища, который выдается семьям, где третий или последующий ребенок родился после 1 января 2021 года). Уровень инфляции учтут и при покупке вещей для кочевников. Дела-

ют это муниципалитеты по региональному стандарту минимальной обеспеченности жителей, ведущих традиционный образ жизни: раз в десять лет оленевод может бесплатно получить зимние нюки, каждые два года — печь для чума, каждые пять лет — новую мини-электростанцию. В 2024 году на эти цели территориям дополнительно выделят 8,9 миллиона рублей.

— Цены на многие товары растут, индексация позволит приобрести все необходимое достойного качества, а также поддержит местных предпринимателей, например поставщиков нюков, — говорит председатель комитета по развитию агропромышленного комплекса и делам КМН Севера Заксобрания ЯНАО Эдуард Яунгад.

Наталья Тихонова, ЯНАО

Ячейкой общества сильны

ПРИЗНАНИЕ

Под конец 2023 года в Исетское, что в 70 с лишним километрах от Тюмени, прилетела духоподъемная новость: указом президента России Мария Гамм удостоена высокого и трепетного звания. Она стала первой за всю историю матерью-героиней Западной Сибири. Как известно, отмечать многолетних хозяюшек перестали в начале 90-х, а вернули традицию в 2022-м. Кроме Марии Владимировны в особый список в этот раз попали жительницы Краснодарского края, Саратовской и Самарской областей, Чувашской Республики и ЛНР.

В первые минуты Гамм не поверила телефонным сообщениям: фейк, наверное, думала она в заботах. А когда в глубинку друг за другом потянулись журналисты, осознала: быть ей публичной персоной, куда не иссякнет живой интерес, — все-таки настоящая героиня по соседству живет.

У Марии Владимировны и Андрея Гербертовича 10 детей и теперь уже, к указу, 40 внуков (на момент подачи документов их было 37). История Марии удивительная. Родилась в Тюмени, из местного машиностроительного техникума вышла с дипломом техника-технолога по обработке металлов резанием,

школе, — рассказала Мария Владимировна.

Все Гамм при деле, с профессией и увлечениями: электрики, кассир, учителя, делопроизводитель, медработники, коммунальщик. Старшей дочери 39 лет, младшей 21 год. В Исетском рядом с родителями живут только трое. Остальные закрепились в Тюмени, Ульяновской области, на Ямале...

— Теперь пришло время маленьких. Их у нас 40. Имена, конечно, помним, а вот с днями рождения иногда промахиваемся, но ничего, исправимся — книжечку с датами заведем, — смеется героиня.

— Мария Владимировна, вспоминаю фильм «Однажды двадцать лет спустя...» и не могу не спросить: оставалось ли у вас время на себя?

Нас наставляли: большая семья — это единство, это навсегда, а каждый малыш — данность



АРХИВ СЕМЬИ ГАММ

В дружной семье Гамм 52 человека — три поколения. Теперь Мария и Андрей ждут приглашение в Москву на вручение знака отличия «Мать-героиня» из золота с бриллиантом и эмалью.

сменила несколько мест, выросла до конструктора третьей категории, но... вышла замуж и уехала с милым в село. Трудились, прирастали детьми, на месте старенькой избушки строили основательный дом.

— Первый ребенок, второй... Чтобы все успевать, постоянную работу сменила на подработку по часам. Многодетность нисколько не пугала. Мы с супругом сами из верующих семейств, где мал мала меньше: в моем пятеро детишек, у родителей Андрея — семеро. Нас наставляли: большая семья — это единство, это навсегда, а каждый малыш — данность. В таких же традициях мы воспитывали и своих — семерых дочерей да трех сыновей, все дали образование, трех выучили в музыкальной

— Даже не помню, никогда не скучала. Зато сейчас его много, и как-то не по себе — тихо, пусто без этого гвалта. Хорошо, что исетских внучат приводят.

Кстати, Мария побил рекорд своей мамы — в советское время ее наградили орденом «Мать-героиня» за пятерых ребят. Кроме того, у семерых детей Марии Владимировны тоже многодетные семьи, причем у одной дочери уже 12 озорников.

Ирина Никитина, Тюменская область