

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moskwa
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Заведующие отделами
журнала
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Александр Сидоров –
МСМК РФ, чемпион России,
чемпион Европы, призёр
чемпионата мира
по кикбоксингу



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

Н.В. Паршикова, С.И. Изаак, Г.В. Коваленко – Россия – спортивная держава: история и современность 3

СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

М.Г. Колодезников – Комплексное научно-методическое обеспечение спортсменов-единоборцев высокой квалификации в условиях Крайнего Севера 6

Н.Д. Николаев, В.Г. Торговкин, П.И. Кривошапкин – Проектирование подготовки борцов Республики Саха (Якутия) для повышения эффективности технико-тактических действий 9

В.С. Голокова, А.А. Оленова, Н.Д. Николаев – Повышение физической подготовленности борцов с нарушением слуха приемами борьбы халсагай 12

К.Г. Зеленский, Г.Н. Пономарев – Установление доминантных факторов специальной подготовленности спортсменов 15 – 18 лет в спортивной радиопеленгации 14

В.П. Ганапольский, В.О. Матыцин, П.В. Родичкин, А.В. Яковлев – Повышение физической работоспособности спортсменов на основе интервальной гипоксической тренировки 18

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Д.Н. Платонов, З.Н. Платонова – Особенности боевой готовности юных спортсменов к соревнованиям 20

Ю.В. Байковский, А.В. Алёшичева, Н.Г. Самойлов, Д.А. Казаков – Повышение эффективности психологического здоровья с учетом дифференцированного применения нагрузок в различные фазы оварально-менструального цикла волейболисток 22

В.И. Шалупин, И.А. Родионова, Д.В. Романок – Применение комплекса психофизической тренировки и гимнастических упражнений в подготовке будущих специалистов гражданской авиации 25

В.В. Находкин, М.Г. Колодезников, А.Н. Семенов – Влияние идеомоторных представлений на соревновательный результат борцов 27

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.Н. Корженевский, Г.В. Кургузов, В.А. Клендар, О.М. Мамычкин – Изменение функционального состояния высококвалифицированных боксеров в различных условиях подготовки 29

О.В. Леонтьев, П.В. Родичкин, А.М. Фокин – Концепция саногенетического подхода к восстановлению функционального состояния у спортсменов 32

Е.В. Криворученко, А.И. Иванов, О.В. Шадрина, М.И. Сентизова – Взаимосвязь уровня физической подготовленности и типа вегетативной регуляции сердечного ритма легкоатлетов 35

Ю.Г. Калинин, Е.С. Иноземцева, Л.В. Капилевич – Физиологические критерии индивидуального подбора ритмо-темповой структуры занятий аэробикой 38

В.И. Сиваков, Д.А. Сарайкин, В.И. Павлова, Ю.Г. Камскова, И.Л. Орехова – Квантовая энергетическая диагностика в прогнозировании результата эстафетной гонки биатлонисток на этапе Кубка мира 41

БИОМЕХАНИКА СПОРТА

В.И. Загребский, О.И. Загребский – Синтез адаптивного управления, компенсирующего двигательные ошибки спортсмена в кинематической структуре упражнения 44

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Г.Б. Глазкова, Ю.В. Шакирова, Л.М. Столяр, Ф.А. Щербина – Моделирование системы инклюзивного физического воспитания в вузе 47

Е.Ю. Дьякова, С.П. Ахмедова – Влияние занятий по физической культуре на работоспособность студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья 50

Л.В. Капилевич, Ю.А. Гаева, М.О. Шельгорн, А.А. Ильин – Стабилометрические характеристики равновесия и устойчивости футболистов 52

Е.С. Потовская, О.Н. Крупицкая – Динамика развития координационных способностей студенток, занимающихся фитнесом 54

В.Г. Шилько – Влияние занятий силовыми и скоростно-силовыми упражнениями на показатели физической подготовленности и стрессоустойчивости студенток 57

М.Х. Хаупшев, В.М. Мусакаев, Э.Б. Яхутлова, Г.А. Панченко – Компьютерное проектирование оптимальной двигательной активности и адекватного питания студентов 60

З.И. Тюмасева, И.Л. Орехова, Е.Б. Быстрый, В.И. Сиваков, Е.С. Гладкая – Ценностное отношение к здоровью как условие совершенствования физической подготовленности обучающихся к сдаче норм комплекса «Готов к труду и обороне» 63

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

О.В. Кудрявцева, Е.Е. Биндусов, М.В. Соловьев – Формирование осознанной индивидуальной саморегуляции двигательных действий в процессе физического воспитания школьников 65

Е.С. Иноземцева, И.А. Попов – Применение аэробных упражнений в физическом воспитании школьников, имеющих отклонения в состоянии здоровья 68

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

Л.В. Перцева, М.С. Пономарева, А.В. Белева – Использование национальных игр народа саха в тренировочном процессе юных дзюдоистов 71

Л.М. Беженцева – Методические особенности специально-двигательной подготовки юных спортсменов в групповых упражнениях в художественной гимнастике 73

ЗА РУБЕЖОМ

Т.А. Шилько, Яцонь Чжан – Особенности физического здоровья студентов Китая 75

«ТРЕНЕР» – ЖУРНАЛ В ЖУРНАЛЕ

Г.В. Барчукова, В.С. Брусованин, Т.М. Мигалина – Применение тренажера для совершенствования игровых перемещений бадминтониста 80

Ю.С. Филиппова, Л.К. Матвеева, С.М. Лукина – Прогнозирование результатов соревнований по спортивной аэробике 83

Р.В. Бестинков, К.С. Колодезников, Н.А. Дмитриев – Влияние восстановительных мероприятий на повышение работоспособности высококвалифицированных боксеров 85

К.С. Колодезников, П.И. Кривошапкин, Е.В. Васильев – Мониторинг соревновательной деятельности боксера высокой квалификации 87

П.В. Родичкин, Г.Н. Пономарев, П.В. Пупков, А.С. Орлов – Оптимизация силовой подготовленности спортсменов с применением гепатопротекторов 89

Ю.Л. Орлов, Ж.А. Санузов – Специализированные средства и метод совершенствования быстроты атакующих действий руками в спортивном карате 92

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Актуализация дошкольного физического воспитания – современные вызовы и пути решения 95

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

В.С. Сосуновский – Структура и содержание кинезиологической образовательной технологии физического воспитания дошкольников 96

А.А. Шахов, А.И. Егоров, Р.М. Ольховский – Региональный студенческий спорт: опыт прошлого, современное состояние, перспективы развития 99

Г.Н. Пономарев, Н.Ф. Радионова, С.В. Ривкина – Отношение будущих педагогов по физической культуре к своей профессиональной подготовке 102

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, М.Н. Чапурин – Развитие операционного компонента спортивной культуры студентов в процессе спортивной деятельности 11

Т.В. Колтошова, А.И. Пак – Когнитивный подход в физическом воспитании студентов с функциональными нарушениями позвоночника 17

Б.Х. Ланда, А.В. Тимирязова – Подготовка спортивных менеджеров и повышение их квалификации (из опыта работы) 34

Е.А. Куницына, А.В. Русанов, А.С. Валуго – Влияние занятий оздоровительным плаванием на психоэмоциональное состояние студентов 40

А.М. Галимов, Л.Н. Ботова, А.С. Назаренко – Интеграция учебного процесса и спортивной подготовки в вузе 43

Н.В. Пешкова, А.О. Карпова – К вопросу управления развитием студенческого спорта в вузах 46

К.А. Облог, А.П. Щёголева – Компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» в движении WorldSkills 56

А.С. Махов, И.Н. Медведев – Функциональные основы мотивации инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата к занятиям адаптивным спортом 59

А.С. Талан, М.С. Талан – Дефиниции термина «метагейм» в киберспорте 77

А.В. Мачулис, М.Аль Халили, В.М. Алексеев – Максимум физической работоспособности в челночном беге у теннисистов разного возраста (11 – 15 лет) и пола 78

С.М. Воробьева, П.Ю. Тарасов, Л.В. Тарасова – Информативные показатели физической подготовленности стрелков-винтовочников 91

А.В. Антипов – Европейский опыт организации тренировочной деятельности в отечественных футбольных академиях 98

В.Н. Ковалев, А.Ю. Осипов, С.Л. Садырин, Р.С. Наговицын – Анализ мотивационных аспектов девушек, практикующих боевые искусства, в зависимости от психологического пола спортсменок 101

НОВЫЕ КНИГИ 5, 51, 67, 86

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– **Scopus database;**
– **the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).**
– **database of periodicals
in English EBSCO**

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
20.09.2019

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniim.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не мо-
жет быть занесена в память компью-
тера либо воспроизведена любым
способом без предварительного пи-
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

10'2019
№(976)

Contents

JUBILEE OF OUR COLLEAGUES

N.V. Parshikova, S.I. Izaak, G.V. Kovalenko – Russia – sporting nation: history and modernity.....3

SPORT TRAINING

M.G. Kolodeznikova – Integrated theoretical and practical provisions for elite martial artists in Far North.....6
N.D. Nikolaev, V.G. Torgovkin, P.I. Krivoshapkin – Technical/ tactical excellence training model for Sakha (Yakutiya) Republic wrestlers.....9
V.S. Golokova, A.A. Olenova, N.D. Nikolaev – Hapsagay wrestling basics mastering model for physical progress in deaf wrestling sport.....12
K.G. Zelensky, G.N. Ponomarev – Establishing dominant factors of special fitness of athletes aged 15 - 18 years in sportsradiodirectionfinding14
V.P. Ganapolsky, V.O. Matytsin, P.V. Rodichkin, A.V. Yakovlev – Benefits of interval hypoxic training for physical progress and endurance.....18

SPORT PSYCHOLOGY

D.N. Platonov, Z.N. Platonova – Junior female athletes' competitive fitness analysis20
Yu.V. Baykovsky, A.V. Aleshicheva, N.G. Samoylov, D.A. Kazakov – Volleyball players' mental health improvement trainings customized
to ovarian menstrual cycle22
V.I. Shalupin, I.A. Rodionova, D.V. Romanyuk – Psychophysical training and gymnastics exercises for future civil air traffic controllers25
V.V. Nakhodkin, M.G. Kolodeznikova, A.N. Semenov – Ideomotor trainings for competitive success in wrestling27

SPORT PHYSIOLOGY

A.N. Korzhenevsky, G.V. Kurguzov, V.A. Klendar, O.M. Mamychkin – Elite boxers' performance control methods in varied training conditions...29
O.V. Leontiev, P.V. Rodichkin, A.M. Fokin – Benefits of sanogenetic concept for athletic performance rehabilitation purposes32
E.V. Krivoruchenko, A.I. Ivanov, O.V. Shadrina, M.I. Sentizova – Rating physical fitness versus autonomic heart rate regulation in runners35
Yu.G. Kalinnikova, E.S. Inozemtseva, L.V. Kapilevich – Physiological criteria for individualized heart rate and pace control in aerobics practices.....38
V.I. Sivakov, D.A. Saraykin, V.I. Pavlova, Yu.G. Kamskova, I.L. Orekhova – World Cup finals: forecasts for biathlon relays using quantum
energy diagnostics.....41

SPORT BIOMECHANICS

V.I. Zagrevskiy, O.I. Zagrevskiy – Motor errors compensating adaptive control model in exercise kinematics44

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

G.B. Glazkova, Yu.V. Shakirova, L.M. Stolyar, F.A. Shcherbina – Inclusive physical education modeling for handicapped students47
E.Yu. Dyakova, S.P. Akhmedova – Benefits of physical therapy group practices for students' physical progress50
L.V. Kapilevich, Yu.A. Gaevaya, M.O. Shelhorn, A.A. Ilyin – Stabilometry to rate body balancing and movement coordination qualities
in football52
E.S. Potovskaya, O.N. Krupitskaya – Movement coordination progress rating in women's fitness groups52
V.G. Shilko – Benefits of strength and speed-strength practices for students' physical progress and stress tolerance54
M.Kh. Khaupshiev, V.M. Musakaev, E.B. Yakhutlova, G.A. Panchenko – Student physical activity and diets optimizing computer system.....60
Z.I. Tyumaseva, I.L. Orekhova, E.B. Bystray, V.I. Sivakov, E.S. Gladkaya – Values-driven health agenda for physical progress in trainings
for GTO complex tests.....63

PHYSICAL EDUCATION OF RISING GENERATION

O.V. Kudryavtseva, E. E. Bindusov, M.V. Solovykh – Conscientious individual physical self-control building in school physical education
service65
E.S. Inozemtseva, I.A. Popov – Benefits of special aerobics practices for physical progress of schoolchildren with health disorders68

CHILDREN AND YOUTH SPORTS

L.V. Pertseva, M.S. Ponomareva, A.V. Belyaeva – Benefits of Sakha ethnic sports for physical progress in beginner judo trainings.....71
L.M. Bezhentseva – Special physical training method for beginner group artistic gymnastics73

ABROAD

T.A. Shilko, Yatsun Zhang – Specifics of students' physical health standards in China75

«TRAINER» – journal in journal

G.V. Barchukova, V.S. Brusovankin, T.M. Migalina – Benefits of court control skills excelling training machine for badminton80
Yu.S. Filippova, L.K. Matveyeva, S.M. Lukina – Competition success forecasts in sport aerobics.....83
R.V. Bestinov, K.S. Kolodeznikov, O.N. Dmitriev – Benefits of performance improvement rehabilitation model for boxing elite85
K.S. Kolodeznikov, P.I. Krivoshapkin, E.V. Vasilyev – Elite boxer's competitive performance analysis87
P.V. Rodichkin, G.N. Ponomarev, P.V. Pupkov, A.S. Orlov – Hepatoprotectors to build strength in athletes89
Yu.L. Orlov, J.A. Sanauov – Punching speed boosting special training model for competitive karate92

PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Actualization of preschool physical education – modern challenges and solutions95

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

V.S. Sosunovskiy – Kinesiological physical education model for preschoolers96
A.A. Shakhov, A.I. Egorov, R.M. Olkhovskiy – Regional academic sports: experience, current situation and progress avenues.....99
G.N. Ponomarev, N.F. Radionova, S.V. Rivkina – Bachelors of physical education: attitudes to vocational training.....102

FROM SLUSHPILE

V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, M.N. Chapurin – Development of operational component of students' sports culture in training process11
T.V. Koltoshova, A.I. Pak – Cognitive approach in physical education of students with functional spinal disorders17
B.Kh. Landa, A.V. Timiryasova – Training and skill enhancement of sports managers (from work experience).....34
E.A. Kunitsyna, A.V. Rusanov, A.S. Valyugo – Effect of therapeutic swimming practices on students' psychoemotional state40
A.M. Galimov, I.N. Botova, A.S. Nazarenko – Integration of educational process and sports training at sports university in Russia43
N.V. Peshkova, A.O. Karpova – Management of development of university sports46
K.A. Oblog, A.P. Shechegoleva – Physical education, sport and fitness competences in WorldSkills movement56
A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Functional basics of motivation of people with musculoskeletal disorders for adaptive sports practices59
A.S. Talan, M.S. Talan – Megagame term definitions in cybersports77
A.V. Machulis, M. Al Khalili, V.M. Alekseev – Maximum physical work capacity in shuttle run for tennis players of different age (11-15 years old)
and gender78
S.M. Vorobyeva, P.Yu. Tarasov, L.V. Tarasova – Informative indicators of physical fitness of riflemen91
A.V. Antipov – Training process organization in russian football academies: european experience98
V.N. Kovalev, A.Yu. Osipov, S.L. Sadyrin, R.S. – Nagovitsyn Analysis of motivational aspects of female martial artists in view
of their psychological gender101

NEW BOOKS5, 51, 67, 86