

4732/1

А

На правах рукописи

Партыка Лилианна Ивановна

**ЭВОЛЮЦИЯ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ ТРЕНИРОВКИ  
И РЕКОРДНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ В СПОРТИВНОМ  
ПЛАВАНИИ С 1900 ПО 2000 гг.**

13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной  
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической  
культуры

**Автореферат  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук**

Москва – 2002

А

А  
Работа выполнена в Российской государственной академии  
физической культуры

Научный руководитель: доктор педагогических наук,  
профессор О.И. Попов

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук,  
профессор О.П. Топышев;  
кандидат педагогических наук,  
доцент Т.М. Абсаямов

Ведущая организация: Московская государственная академия физической  
культуры

Защита диссертации состоится «18» июня 2002 г. в 14 часов  
на заседании диссертационного совета К 311.003.01. Российской  
государственной академии физической культуры по адресу: 105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской  
государственной академии физической культуры.

Автореферат разослан «6» мая 2002 г.

Ученый секретарь диссертационного совета  
кандидат педагогических наук, доцент

И.В. Чеботарева



Т000004732

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность.** Развитие спорта и рост рекордов определены такими социально-экономическими факторами, как уровень жизни населения, патронаж государства, наличие спортивных баз и инвентаря, организация детско-юношеского спорта, изменения системы международных и национальных соревнований, материально-техническое и медицинское обеспечение спорта.

4732/1  
Не в меньшей мере рост рекордов зависит от развития методической мысли и внедрения в тренировочный процесс новаций в технологии подготовки. Изучение истории развития рекордов предоставляет возможность на строго количественной основе проследить хронологическую смену методических установок в данном виде спорта и различия в уровне подготовленности элитных пловцов разных лет. Параллельное применение историографического и эргометрического анализов дает ценную информацию о зарождении и распространении новой перспективной методики тренировки и об общих закономерностях адаптации биоэнергетических систем организма сильнейших спортсменов к воздействию данной методики.

Жесткие требования, предъявляемые условиями соревновательной борьбы, постепенно сформировали особый морфотип элитного пловца, специфический для различных соревновательных дисциплин [Н.Ж. Булгакова, 1978, Н.Ж. Булгакова, В.Н. Платонов, 2000]. Анализ эволюции морфологических характеристик и изменений методических установок на протяжении XX столетия позволит обосновать модельные характеристики элитных пловцов будущего.

**Гипотеза исследования** предполагает, что динамика мировых рекордов в спортивном плавании определяется в первую очередь изменениями в технологии спортивной тренировки, методических установок, системы соревнований и формированием специфического морфотипа пловца.

**Целью работы** было установление взаимосвязи между темпом роста рекордов на отдельных хронологических этапах истории развития плавания как вида спорта и изменениями техники кроля на груди, совершенствованием средств и методов тренировки сильнейших пловцов и их соматотипического статуса.