

А
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет индивидуальных образовательных технологий

Кафедра теории и методики футбола и хоккея

Заведующий кафедрой

_____ Перепекин В.А.
«_____» _____ 2016 г.

ОСОБЕННОСТИ КОМПЛЕКСНОГО КОНТРОЛЯ ТЕХНИКО-
ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ НАПАДАЮЩИХ В СОВРЕМЕННОМ
ХОККЕЕ

Выпускная квалификационная работа
по направлению 49.03.01 «Физическая культура»

Студент-исполнитель _____ Чернов В.И.

Научный руководитель

к.п.н., доцент

_____ Барков С.В.

Оценка за работу

Председатель ГЭК

_____ Иванов В.Г.

Заслуженный работник физической
культуры Российской Федерации

Смоленск 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ-----	3
Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА-----	5
1.1. Характеристика тактики игры-----	6
1.2. Техничко-тактическая подготовка хоккеистов- тенденции и перспективы развития-----	13
Глава 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ-----	21
2.1. Задачи исследования-----	21
2.2. Методы исследования-----	21
2.3. Организация исследования-----	23
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ-----	26
3.1. Контратакующие действия хоккеистов команд различной квалификации-----	26
3.2. Исследование контратак хоккейных команд-участниц чемпионата Смоленской области по хоккею-----	32
3.3. Эффективность различных средств атакующих действий хоккеистов-----	35
ВЫВОДЫ-----	39
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ-----	40
ЛИТЕРАТУРА-----	42
ПРИЛОЖЕНИЕ-----	48

ВВЕДЕНИЕ

Современный хоккей - игра больших физических и психологических нагрузок. Его существенной и принципиальной характеристикой является значительное увеличение объема игровых действий защитников и нападающих в единицу времени при его постоянном дефиците и необходимости выполнять технические действия в жестком единоборстве с соперником (15,42,49).

В настоящее время накоплен достаточно большой опыт работы с хоккейными командами, подкрепленный научными исследованиями которые свидетельствуют о важности владения современной техникой и использования тактических построений при становлении и совершенствовании спортивного мастерства хоккеистов (16, 43, 49). Между тем остаются до сих пор неясными вопросы оптимизации выбора состава и характера тренирующих воздействий, обеспечивающих необходимость и достаточность уровня технико-тактической подготовленности для эффективной реализации в условиях игровой деятельности хоккеистов. В частности, в работах по хоккейной тематике не нашли своего отражения вопросы адекватности форм и интенсивности тренировки техники и тактики специфике игровой деятельности хоккеистов. Существующие ныне модельные характеристики технико-тактической подготовленности хоккеистов в основном отражают лишь отдельные компоненты этой комплексной способности и детерминированы чаще всего возможностями и инструментарием тестовых процедур (14, 22, 23).

На уровне высшего спортивного мастерства при этом особую важность приобретает совершенствование специализированных двигательных действий, обеспеченное тонко сбалансированными тренирующими воздействиями на физический и технический потенциал спортсмена. Повышение степени специализированной тренировки хоккеистов высокой

квалификации в современной теории спортивной подготовки признано решающим фактором ее эффективности (2, 3, 7, 10).

Объект исследования - организация и содержание учебно-тренировочного и соревновательного процесса хоккеистов.

Предмет исследования – педагогические условия реализации моделей технико-тактической подготовки хоккеистов.

Научная новизна определяется совершенствованием необходимых хоккеисту технико-тактического арсенала, действий адекватных требованиям ее игровой деятельности; экспериментальной реализацией принципа соответствия содержания тренировочного процесса характеру соревновательной деятельности.

Практическая значимость. Возможность использования полученных научных результатов для совершенствования процесса технико-тактической подготовки хоккеистов, перспективами рационализации систем контроля на разных этапах их подготовки, повышением оперативности педагогических коррекций и уточнений тренирующих воздействий, а также новыми возможностями индивидуализации (по амплуа) программ тренировки хоккеистов.

Гипотеза исследования. Проведение специального исследования, направленного на поиск технологических решений современных представлений в интересах совершенствования подготовки игроков в хоккей с шайбой позволит выявить новые, ранее неизвестные резервы повышения их спортивной результативности и предложить конкретные средства и методы реализации этих резервов в системе подготовки хоккейных команд.

Цель исследования. Изучение атакующих технико-тактических действий хоккейных команд на современном этапе развития хоккея в Смоленской области.