

УДК 376.1.013.42-056.3
ББК 74.59
К72

А

Рекомендовано Ученым советом ФГБНУ «Институт коррекционной педагогики Российской академии образования».

Рецензенты: Е.А. Кинаш, канд. пед. наук, ст. научный сотрудник, ФГБНУ «Институт коррекционной педагогики Российской академии образования»,
О.В. Рубан, канд. психол. наук, педагог-психолог, дошкольное отделение №1 ГБПОУ г. Москвы «Колледж малого бизнеса №4».

Исследование выполнено в рамках Государственного задания Минобрнауки РФ №25.8559.2017/8.9.

Костин, Игорь Анатольевич.

К72 Помощь в социальной адаптации подросткам и молодым людям с расстройствами аутистического спектра: монография [Электронный ресурс] / И.А. Костин. — Эл. изд. — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 144 с.). — М. : Теревинф, 2019. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".
ISBN 978-5-4212-0504-3

Монография посвящена психологической помощи подросткам, юношам, взрослым людям с расстройствами аутистического спектра (РАС). Автор подробно рассказывает, как выстраивать контакт с людьми с РАС, как специалист может помочь им в формировании социальных ролей и навыков взаимодействия, необходимых для адаптации в обществе. Рассмотрены методы, помогающие человеку с аутизмом понять свой собственный внутренний мир и мир социальных отношений: ведение дневника, индивидуальная и групповая беседа, совместное чтение художественной литературы. Описан многолетний опыт организации групповых встреч выросших людей с РАС.

Издание адресовано психологам, педагогам и другим специалистам, работающим с детьми и взрослыми с различными особенностями развития, а также близким таких людей.

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Помощь в социальной адаптации подросткам и молодым людям с расстройствами аутистического спектра: монография [Текст] / И.А. Костин. — М. : Теревинф, 2018. — 144 с. — ISBN 978-5-4212-0460-2.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-4212-0504-3

© Институт коррекционной педагогики РАО, 2017.
© Костин И.А., 2017
© Теревинф, оформление, 2017

А

оглавление

	введение	3
глава 1	РАС у подростков и взрослых: динамика, кризисы, принципы оказания помощи	9
глава 2	формирование навыков, освоение социальных ролей и правильных привычек	31
глава 3	метод беседы: как и о чем полезно говорить с аутичным человеком	51
глава 4	методы ведения личного дневника и совместного изучения художественных текстов	73
глава 5	специфика отношений в психокоррекционном сопровождении аутистических расстройств	91
глава 6	групповая работа с аутичными людьми разного возраста в Институте коррекционной педагогики	97
	заключение	119
приложение 1	опросник «Сформированность социальных знаний и навыков»	121
приложение 2	чувства человека и их проявления	125
приложение 3	о наших чувствах	129
приложение 4	взрослый и ребенок	135
приложение 5	семейный бюджет	137
	литература	139