

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»  
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
протокол № 3  
«27» октября 2022 г  
Заведующая кафедрой И.А.Грец



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректор по учебной работе  
И.А.Дьячук  
«15» ноября 2022 г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки: **49.03.02 «Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья» (АФК)**

***Направленность (профиль) программы: «Физическая реабилитация»***

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: заочная

Курс – 3, 4

Семестр – 6, 7

Итоговая форма контроля – дифференцированный зачёт (6 семестр)  
экзамен (7 семестр)

Рабочую программу разработали:  
Грец И.А., д.п.н., профессор  
Булкова Т.М., к.п.н., доцент  
Потапенко С.К., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ	3
ЗАПИСКА.....	
1.1. Выписка из ФГОС	3
3++.....	3
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины.....	
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	7
5. Содержание дисциплины.....	7
5.1. Количество часов по видам занятий.....	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	8
5.2.1. Содержание лекционных занятий.....	8
5.2.2. Содержание практических занятий.....	1
6. Самостоятельная работа студентов.....	1
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	5
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе	8

изучения	1
дисциплины.....	8
.....	
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	2 0
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	2 0
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....	2 0
7.2.3. Вопросы к зачету (экзамену).....	2 7
8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	3 0
.....	
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	3 0
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	3 1
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	3 1
12. ПРИЛОЖЕНИЕ.....	3
.....	3