

4 НОВОСТИ

СЕЗОН

- 9** ВИТАМИН КРАСОТЫ
Зачем нужен ретинол
- 10** К ПРАЗДНИКУ ГОТОВЫ!
Сбрасываем вес, защищаем печень
- 15** КАНИКУЛЫ С ЛАЗОЛВАНОМ®
Чтобы кашель не испортил отдых

АКАДЕМИЯ КРАСОТЫ

- 19** НЕ КРАСНЕТЬ!
Обзор средств для борьбы с розацеа
- 22** ДАМСКИЙ УГОЛОК
Что нужно знать об интимной гигиене?

ФАРМКЛАСС

- 25** КОМПЛИМЕНТ КОМПЛЕМЕНТУ
За что вручили Нобелевскую премию в 1918 году
- 26** ВИЧ: ТРИ ХОРОШИЕ НОВОСТИ
Ученые приблизились к победе над неизлечимой инфекцией
- 30** ДРУЗЬЯ ПО МИКРОФЛОРЕ
Создана социальная сеть для изучения микробов кишечника
- 33** БИТВА С ХОЛЕСТЕРИНОМ
Почему статины не помогают россиянам?
- 36** ВЕРНОЙ ДОРОГОЙ
Проверьте свои знания о путях введения лекарств
- 38** ЖЕЛУДКУ ЛЕГКО!
Правильные ответы на трудные вопросы о пищеварении



Худеем быстро и безопасно



Секреты кишечных бактерий

ПРАКТИКУМ

- 41** ЛС-ДОСЬЕ
- 42** БОЛЬ В СУСТАВАХ: КУРС НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ
Как предотвратить прогрессирование остеоартроза
- 46** В ПОМОЩЬ СЕРДЦУ
Защищаем сердечно-сосудистую систему в период праздников
- 48** ЖИДКАЯ «ЭНЕРГИЯ»
Правда об энергетических напитках
- 50** ТЕПЛОЕ ОТНОШЕНИЕ
Спасаемся от холода дома и на работе
- 54** КАК ПРОМЫВАТЬ НОС
Техника применения солевых растворов
- 55** ВЫ СПРАШИВАЛИ...
На ваши вопросы отвечают врачи и юристы

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 59** АНДРЕЙ БЕЛЕВСКИЙ:
«Больной – это партнер врача»
- 63** УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ ЭМОЦИЯМИ
Тактика защиты от раздражения, обиды и страха
- 66** БЕЗОТКАЗНАЯ АПТЕКА
Что делать, если поставка лекарств задерживается
- 68** МОЛОДОЙ НАЧАЛЬНИК
Как заработать авторитет у подчиненных
- 70** ФАРМАЦИЯ ИЗ ГЛУБИНКИ
Аптеки «удаленного доступа»
- 74** ДЕМОНЫ ВРУБЕЛЯ
На что способно сочетание гениальности и тяжелой психопатологии
- 76** ГОТОВИМ ПРАЗДНИЧНУЮ РЕЧЬ
Как настроить подчиненных на позитив в новом году?
- 78** WEB-ОБЗОР
- 80** КНИГИ



42

Что нужно знать о болезнях суставов



59

Андрей Белевский:
врач, ученый, литератор