

УДК 796.92.093.642:796.015

ББК 75.719.5

Д 83

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

д.п.н., профессор А.К. Тихомиров (ФГБОУ ВО МГАФК)

к.п.н., доцент, И.В. Афанасьева (ФГБОУ ВО МГАФК)

Д 83 Дунаев, К. С. Особенности контроля специальной физической подготовленности квалифицированных биатлонистов : монография / К. С. Дунаев, А. Н. Таланцев, Е. Н. Крикун ; Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2022. – 188 с.

ISBN 978-5-907417-88-5

В работе рассматривается проблема определения сущности и специфики специальной физической подготовленности биатлонистов как определенной двигательной деятельности, понятие специальной физической подготовленности биатлонистов, дается характеристика целенаправленному изменению состояния специальной физической подготовленности биатлонистов посредством управляющих воздействий.

Предлагается авторская концепция целенаправленного контроля как одного из важнейших аспектов управления специальной физической подготовленностью биатлонистов.

Монография предназначена для спортсменов, тренеров, студентов и преподавателей высших учебных заведений по физической культуре, слушателей ФПК.

ISBN 978-5-907417-88-5

© Дунаев К.С., Таланцев А.Н., Крикун Е.Н., 2022.

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2022.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
ГЛАВА I. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И ПОЛОЖЕНИЯ ОБЩЕЙ ТЕОРИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ, В ЧАСТНОСТИ	8
1.1. Проблема определения сущности и специфики специальной физической подготовленности биатлонистов как определенной двигательной деятельности	8
1.2. Понятие специальной физической подготовленности биатлонистов	13
1.3. Эмпирический и теоретический уровень анализа специальной физической подготовленности квалифицированных биатлонистов	21
ГЛАВА II. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИНТЕГРАЛЬНОГО КОНТРОЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БИАТЛОНISTОВ	31
2.1. Исходные предпосылки характеристики факторов воздействий, объекта и эффекта воздействий	31
2.2. Целенаправленное изменение состояния специальной физической подготовленности биатлонистов посредством управляющих воздействий	41
2.3. Целенаправленный контроль как один из важнейших аспектов управления специальной физической подготовленностью биатлонистов	66

ГЛАВА III. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ИНТЕГРАЛЬНОГО КОНТРОЛЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БИАТЛОНИСТОВ76

- 3.1. Изучение особенностей соревновательной и тренировочной деятельности квалифицированных биатлонистов, влияющих на организацию интегрального контроля специальной физической подготовленности76
- 3.2. Структура и модельные характеристики специальной физической подготовленности биатлонистов.....102
- 3.3. Динамика уровня специальной физической подготовленности квалифицированных биатлонистов в годичном цикле тренировки126

ГЛАВА IV. ОБОСНОВАНИЕ СИСТЕМЫ КОМПЛЕКСНОГО КОНТРОЛЯ, ОЦЕНКИ И ПРОГНОЗИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БИАТЛОНИСТОВ138

- 4.1. Структура организации модели процесса специальной физической подготовленности квалифицированных биатлонистов138
- 4.2. Комплексный контроль, оценка и прогнозирование специальной физической подготовленности квалифицированных биатлонистов150
- 4.3. Обоснование динамики показателей специальной физической подготовленности квалифицированных биатлонистов за период эксперимента156

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....177

ЛИТЕРАТУРА180