

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор СПб
Светлана Лукина

Шеф-редактор Москва
Лилия Андрищенко

Заведующие отделами
журнала
Светлана СЕВЕРИНА
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
главный корпус
Удмуртского
государственного
университета



Содержание

ГУМАНИТАРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- Г.В. Мерзлякова, Н.В. Казакова, Л.В. Баталова – Физкультура и спорт в дореволюционной Удмуртии (конец XIX – начало XX в.) ...3
Д.О. Чавкин, И.М. Корнилова, А.С. Фомина – Трансформация спорта в условиях рыночных отношений в России в конце XX – начале XXI в.6
Е.Л. Панова, Ю.В. Кузьмина, Я.Г. Григорьян, К.В. Богатырева – Роль физических упражнений в философских концепциях здоровья9

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- П.К. Петров – Особенности создания и использования дистанционных курсов по спортивно-педагогическим дисциплинам в системе электронного обучения12
О.Б. Дмитриев – E-testing: проблемно-структурное проектирование и практика применения в физкультурном образовании15
Л.А. Парфенова, И.Ф. Файзуллин, А.Г. Черенчиков – Организация спортивно-педагогического волонтерства в физкультурном вузе18
Н.Б. Серова, Л.К. Тропина, Т.Б. Голубева, Т.Н. Карфинова – Технологический подход в проектировании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг20

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

- А.А. Райзих, С.С. Максимова, А.Е. Алабужев – Современные подходы в организации Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»23
В.В. Новокрещенов – Система оценки уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в программе летних фестивалей комплекса ГТО26
М.С. Леонтьева, Е.Д. Грязева, С.А. Архипова – Эффективность сюжетно-ролевых игр на занятиях по физическому воспитанию с детьми-сиротами дошкольного возраста29
О.В. Солодянкина, Т.Ф. Вострокнутова – Механизм саморегуляции у детей младшего школьного возраста, занимающихся спортом32

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

- Д.Р. Тутаява, Л.Б. Андрищенко, Е.А. Гаврилова, К.В. Тростина – Междисциплинарное сотрудничество в вузе как важный фактор повышения эффективности качества образовательного процесса35
О.Н. Логинов, Р.И. Запоров, П.А. Кондратьев, Т.И. Макаренко – Воспитательная работа с иностранными студентами в процессе занятий по физической культуре37
Е.В. Тарабарина, В.В. Кононец – Характеристика возможностей формирования готовности студентов вуза к физкультурно-оздоровительной деятельности и пути их реализации40
Е.А. Изотов, В.А. Куванов, Е.Н. Коростелев – Взаимосвязь профессиональной мотивации преподавателей и мотивации студентов к занятиям по физической культуре43

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

- Н.И. Шлык, А.Е. Алабужев, Ю.С. Николаев – Определение функциональной готовности бегунов-стайеров и средневиков к ежедневным тренировочным нагрузкам в условиях среднего возраста45
А.А. Псеунок, М.А. Муготлев, М.Н. Силантьев – Особенности сердечного ритма и электролитного состава слюны юных дзюдоистов 10-12 лет48
Л.Е. Игнатова, Ю.В. Киреева, В.П. Власова – Особенности вегетативной регуляции сердечного ритма представителей различных видов спорта51
Е.А. Кочкин-Штоль, А.Э. Батуева, В.В. Эрлих – Влияние тренировок по авторской методике «Вихрь» на электрическую активность и когнитивные функции головного мозга мужчин зрелого возраста54

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

- К.Г. Зеленский, Г.Н. Пономарев – Исследование зон интенсивности при прохождении классической дистанции в спортивной радиопеленгации юношами 13 – 14 лет57
Н.А. Белоусова, В.И. Сиваков, В.П. Мальцев – Психофизиологические предикторы успешности реализации образовательной траектории юных хоккеистов60
А.М. Макаров, А.В. Литвин, А.Н. Лашкарев, Д.П. Аркалов – Оценка эффективности деятельности спортивных школ: анализ с позиции концепции SROI63

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

- А.А. Баранов, В.П. Овечкин, А.С. Сунцова – Актуализация инклюзивных практик в развитии саморегуляции паралимпийцев66
Н.А. Фомина, С.Ю. Максимова, И.В. Федотова, И.С. Таможникова – Конкретизация содержания реабилитационных и абилитационных мероприятий в процессе адаптивного физического воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья69

КОНСУЛЬТАЦИИ

- Т.А. Степанова, Е.И. Почкаева, Н.В. Рыжкин, Е.В. Немцева, Р.М. Ольховский – Безопасность занятий физической культурой и спортом в городе72

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

- А.И. Головачев, Т.Ф. Абрамова, Б.А. Дышко, С.В. Широкова – Особенности развития взрывной силы ног у лыжников-гонщиков в спортивном онтогенезе76
А.А. Егизарян, И.Д. Свищёв, А.В. Павлова – Биомеханические показатели усилий борцов греко-римского стиля при выталкивании соперника79
И.С. Колесник, Л.Д. Назаренко – Программирование двигательных действий квалифицированного боксера82
Э.Р. Ахмедзянов, О.Б. Дмитриев, П.К. Петров – Подготовка судей по восточному боевому единоборству кобудо на основе информационных технологий85
А.А. Полозов, Е.С. Набойченко, Е.А. Суворова, Е.А. Гончарова, А.В. Ноякшев – Существует ли предельное значение результата команды в матче?88

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

- В.Е. Цибульников – Факторы нормирования двигательной активности современного учителя92
Т.В. Михайлова, Е.А. Павлов, В.П. Губа – Интеграция современного спортивного образования в странах Европейского Союза95

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

- В.А. Родионов, Э.К. Инаке – Особенности применения параметров индивидуальных скоростных моделей в плавании5
Е.В. Карданова, А.Н. Коноплева – Особенности стиля поведения в спортивной деятельности боксеров разных уровней саморегуляции8
Н.И. Шагин – Эффективность начальной технической подготовки футболистов дошкольного возраста11
Ф.В. Салугин, В.В. Козин – Модель повышения вариативности тактико-технических действий спортсменов с учетом оперативного пространства22
Г.А. Гилев, В.В. Владыкина, Н.Е. Максимов, А.А. Плешаков – Становление и развитие спортивного мастерства с ориентацией на модельные характеристики31
А.Ф. Закирова, И.В. Манжелей – Методологический семинар как форма развития исследовательских компетенций спортивных педагогов34
И.А. Каркавцева, И.Е. Корельская – Оценка индивидуальных психофизиологических свойств личности и уровня эмоциональной стабильности квалифицированных спортсменов39
С.П. Левушкин, Н.А. Лапшин, К.В. Зуев – Определение специальной работоспособности баскетболистов на основе современных методов42
Д.В. Чаюн – Техническая подготовка аэробистов высокой квалификации50
Е.В. Черепенин – Проблемы и перспективы развития русской лапты74
А.Л. Похачевский, Т.Н. Дазмарова, А.В. Зверев, С.А. Глушков, А.В. Фомичев – Связь ранней изменчивости частоты сердечных сокращений и работоспособности спортсмена81
И.К. Латыпов, Г.Ф. Хамидуллина – О программе подготовки юных дзюдоистов на спортивно-оздоровительном этапе84
Г.Д. Александянц, О.А. Медведева, Т.С. Чернова – Особенности функциональной подготовленности спортсменов разной спортивной квалификации, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье94
Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин, В.В. Мельников – Олимпийские зимние игры и дипломатия98

НОВЫЕ КНИГИ 14, 25, 47, 71

ИТОГИ КОНКУРСА «ЛУЧШАЯ НАУЧНАЯ СТАТЬЯ – 2018»56

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ59, 68, 97

ПЕРЕЧЕНЬ СТАТЕЙ, ОПУБЛИКОВАННЫХ В ЖУРНАЛЕ ЗА 2018 ГОД99

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
25.11.2018

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не мо-
жет быть занесена в память компью-
тера либо воспроизведена любым
способом без предварительного пи-
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

12'2018
№(966)

Contents

HUMANITARIAN RESEARCH IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SECTOR

G.V. Merzlyakova, N.V. Kazakova, L.V. Batalova – PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN IMPERIAL UDMURTIA OF THE LATE XIX TO EARLY XX CENTURY	3
D.O. Chavkin, I.M. Kornilova, A.S. Fomina – SPORT SECTOR TRANSFORMATION BY RUSSIAN MARKET REFORMS IN LATE XX TO EARLY XXI CENTURY	6
E.L. Panova, Y.V. Kuzmina, Y.G. Grigoryan, K.V. Bogatyreva – CONCEPTS OF PHYSICAL PRACTICES IN ANCIENT GREEK HEALTH PHILOSOPHY	9

VOCATIONAL TRAINING

P.K. Petrov – ONLINE TRAINING COURSES: APPLICATION EXPERIENCE IN SPORT SPECIALIST TRAINING DISCIPLINES	12
O.B. Dmitriev – E-TESTING: PROBLEMS-FOCUSED DESIGN AND APPLICATION PRACTICE IN PHYSICAL EDUCATION	15
L.A. Parfenova, I.F. Faizullin, A.G. Cherenchikov – VOLUNTEER EDUCATIONAL SPORT SERVICE DESIGN IN PHYSICAL EDUCATION UNIVERSITY	18
N.B. Serova, L.K. Tropina, T.B. Golubeva, T.N. Karfidova – TECHNOLOGY-PRIORITIZING APPROACH IN PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH SERVICE DESIGN	20

PHYSICAL EDUCATION OF RISING GENERATION

A.A. Raizikh, S.S. Maksimova, A.E. Alabuzhev – MODERN COMPETITIVE PROCESS DESIGN AND MANAGEMENT CONCEPTS FOR ALL-RUSSIAN SCHOOL PHYSICAL EDUCATION OLYMPIAD	23
V.V. Novokreshchenov – PHYSICAL EDUCATION AND SPORT KNOWLEDGE AND SKILLS RATING SYSTEM FOR SUMMER GTO COMPLEX FESTIVALS	26
M.S. Leontieva, E.D. Gryazeva, S.A. Arkhipova – BENEFITS OF SCRIPTED ROLE-PLAYS IN PHYSICAL EDUCATION CURRICULA FOR UNDERAGE ORPHANS	29
O.V. Solodiyankina, T.F. Vostroknutova – SELF-REGULATION MECHANISM IN SPORTING ELEMENTARY SCHOOLCHILDREN	32

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

D.R. Tutaeva, L.B. Andryushchenko, E.A. Gavrilova, K.V. Trostina – ACADEMIC INTERDISCIPLINARY COOPERATION FOR EDUCATION QUALITY IMPROVEMENT	35
O.N. Loginov, R.I. Zapparov, P.A. Kondratyev, T.I. Makarenkova – TUTORIAL SERVICE TO FOREIGN STUDENTS IN ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION	37
E.V. Tarabarina, V.V. Kononets – RESOURCES TO ENGAGE STUDENTS IN PHYSICAL EDUCATION AND HEALTH ACTIVITY AND THEIR MOBILIZATION OPTIONS	40
E.A. Izotov, V.A. Kuvanov, E.N. Korostelev – RELATIONSHIP BETWEEN TEACHERS' PROFESSIONAL MOTIVATION AND STUDENTS' MOTIVATION FOR PHYSICAL TRAINING	43

SPORT PHYSIOLOGY

N.I. Shlyk, A.E. Alabuzhev, Y.S. Nikolaev – MIDDLE- / LONG-DISTANCE RUNNERS' FUNCTIONALITY TEST IN DAILY MIDDLE ALTITUDE TRAININGS	45
A.A. Pseunok, M.A. Mugotlev, M.N. Silantiev – HEART RATE AND SALIVARY ELECTROLYTE CONCENTRATION IN 10-12 YEAR-OLD JUDOKAS	48
L.E. Ignatieva, Y.V. Kireeva, V.P. Vlasova – SPORT-SPECIFIC AUTONOMIC REGULATION OF HEART RATE	51
E.A. Kochkin-Shtol, A.E. Batueva, V.V. Erlikh – BENEFITS OF NEW 'WHIRLPOOL' TRAINING SYSTEM FOR BRAIN ELECTRICAL ACTIVITY AND COGNITIVE FUNCTIONS OF ADULT MALES	54

CHILDREN AND YOUTH SPORTS

K.G. Zelensky, G.N. Ponomarev – INTENSITY ZONES ON CLASSICAL DISTANCES IN AMATEUR RADIO DIRECTION FINDING FOR 13-14 YEAR-OLDS	57
N.A. Belousova, V.I. Sivakov, V.P. Maltsev – PSYCHO-PHYSIOLOGICAL PREDICTORS FOR SUCCESS OF EDUCATION TRAJECTORIES OF JUNIOR ICE HOCKEY PLAYERS	60
A.M. Makarov, A.V. Litvin, A.N. Lashkarev, D.P. Arkalov – SROI-BASED SPORT SCHOOL PERFORMANCE EFFICIENCY RATING ANALYSIS	63

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

A.A. Baranov, V.P. Ovechkin, A.S. Suntsova – PRIORITY INCLUSIVE PRACTICES TO IMPROVE PARALYMPIANS' SELF-REGULATION ABILITIES	66
N.A. Fomina, S.Y. Maksimova, I.V. Fedotova, I.S. Tamozhnikova – MEANINGS AND DEFINITIONS FOR REHABILITATION/ ABILITATION SERVICE IN ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION OF CHILDREN WITH HEALTH LIMITATIONS	69

CONSULTATIONS

T.A. Stepanova, E.I. Pochekaeva, N.V. Ryzhkin, E.V. Nemtseva, R.M. Olkhovskiy – URBAN PHYSICAL TRAINING AND SPORT PRACTICES: SAFETY ISSUES	72
--	----

«TRAINER» – journal in journal

A.I. Golovachev, T.F. Abramova, B.A. Dyshko, S.V. Shirokova – AGE-SPECIFIC EXPLOSIVE STRENGTH BUILDING PROCESS IN CROSS-COUNTRY SKIER'S ONTOGENESIS	76
A.A. Egiazaryan, I.D. Svishchev, A.V. Pavlova – EXECUTION EFFORT RATING BIOMECHANICS FOR PUSH-OUT HOLDS IN GRECO-ROMAN WRESTLING	79
I.S. Kolesnik, L.D. Nazarenko – SKILLED BOXER'S BOUT PROGRAMMING	82
E.R. Akhmedzyanov, O.B. Dmitriev, P.K. Petrov – IT-DRIVEN TRAINING SYSTEM FOR REFEREES IN MARTIAL ART KOBUDO	85
A.A. Polozov, E.S. Nabochenko, E.A. Suvorova, E.A. Goncharova, A.V. Noyakshv – THE MATTER OF LIMIT FOR COMPETITIVE SUCCESS IN TEAM SPORTS	88

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

V.E. Tsubulnikova – MODERN TEACHER'S MOTOR ACTIVITY REGULATING FACTORS	92
T.V. Mikhaylova, E.A. Pavlov, V.P. Guba – MODERN SPORT SPECIALIST EDUCATION SERVICE INTEGRATION IN THE EU	95

FROM SLUSHPILE

V.A. Rodionov, E.K. Inake – CHARACTERISTICS OF INDIVIDUAL SPEED MODELS IN SWIMMING: APPLICATION SPECIFICS	5
E.V. Kardanova, A.N. Konopleva – SPECIFICS OF BEHAVIOR IN SPORTS ACTIVITIES OF BOXERS WITH DIFFERENT SELF-REGULATION LEVELS	8
N.I. Shagin – EFFICIENCY OF BEGINNER TECHNICAL TRAINING OF PRESCHOOL AGED FOOTBALLERS	11
F.V. Salugin, V.V. Kozin – MODEL TO INCREASE VARIETY OF ATHLETES' TACTICAL AND TECHNICAL ACTIONS IN VIEW OF OPERATIONAL SPACE	22
G.A. Gilev, V.V. Vlyadkina, N.E. Maksimov, A.A. Pleshakov – FORMATION AND DEVELOPMENT OF SPORTSMANSHIP BASED ON MODEL CHARACTERISTICS	31
A.F. Zakirova, I.V. Manzhaley – METHODOLOGICAL SEMINAR AS A FORM OF DEVELOPMENT OF RESEARCH COMPETENCES OF SPORT EDUCATORS	34
I.A. Karkavtseva, I.E. Korelskaya – EVALUATION OF INDIVIDUAL PSYCHO-PHYSIOLOGICAL PERSONALITY PROPERTIES AND EMOTIONAL STABILITY LEVEL IN SKILLED FEMALE ATHLETES	39
S.P. Levushkin, N.A. Lapshin, K.V. Zuev MEASUREMENT OF SPECIAL WORK CAPACITY OF BASKETBALL PLAYERS USING MODERN METHODS	42
D.V. Chayun – TECHNICAL TRAINING FOR HIGHLY SKILLED ATHLETES SPECIALIZING IN AEROBICS	50
E.V. Cherepenin – RUSSIAN LAPTA: PROBLEMS AND PROSPECTS FOR DEVELOPMENT	74
A.L. Pokhachevsky, T.N. Dazmarova, A.V. Zverev, S.A. Glushkov, A.V. Fomichev – EARLY HEART RATE VARIABILITY VERSUS ATHLETE'S WORKING CAPACITY	81
I.K. Latypov, G.F. Khamidullina – YOUTH JUDO TRAINING PROGRAM AT SPORTS RECREATIONAL STAGE	84
G.D. Aleksanyants, O.A. Medvedeva, T.S. Chernova – FEATURES OF FUNCTIONAL FITNESS OF FEMALE ATHLETES OF DIFFERENT SKILL LEVELS SPECIALIZING IN ALL-AROUND	94
N.Y. Melnikova, A.V. Treskin, V.V. Melnikov – OLYMPIC WINTER GAMES AND DIPLOMACY	98

NEW BOOKS	14, 25, 47, 71
-----------------	----------------

RESULTS OF THE CONTEST «SCIENTIFIC ARTICLE OF THE YEAR 2018»	56
--	----

SCIENTIFIC LIFE	59, 68, 97
-----------------------	------------

LIST OF ARTICLES PUBLISHED IN THE JOURNAL IN 2018	99
---	----