

УЧРЕДИТЕЛЬ:

ОАО «Издательство  
"Медицина"»

ЛР № 010215 от 29.04.97 г.

ИЗДАТЕЛЬ:

ООО «Эко-Вектор Ай-Пи»

Адрес: 191186, г. Санкт-Петербург,  
Аптекарский переулок, д. 3, литера А,  
помещение 1Н

E-mail: info@eco-vector.com

WEB: https://eco-vector.com

Заведующая редакцией

О.В. Устинкова

E-mail: fbmed@mail.ru

+7 916 375 65 66

Ответственность  
за достоверность информации,  
содержащейся в рекламных  
материалах, несут  
рекламодатели.

Дизайн обложки: LAB17

ЖУРНАЛ ИНДЕКСИРУЕТСЯ:

- РИНЦ (eLibrary.ru)
- ВИНИТИ
- ВАК
- Google Scholar
- WorldCat
- Ulrich's International Periodicals  
Directory

ПОДПИСКА:

На печатную версию — по каталогу  
«Пресса России»: индекс Е81267

На электронную версию:  
через сайт [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:

Тел.: +7(495)308-8389

Формат 60 × 88%. Печать офсетная.  
Заказ 0-9203-IV. Печ. л. 10,5. Усл. печ. л. 8,5.  
Уч.-изд. л. 8,1. Тираж 500 экз.

Все права защищены. Ни одна часть этого  
издания не может быть занесена в память  
компьютера либо воспроизведена любым  
способом без предварительного  
письменного разрешения издателя.

Отпечатано в типографии  
Михаила Фурсова.  
196105, Санкт-Петербург,  
ул. Благодатная, 69.  
Тел.: (812) 646-33-77

ISSN 1681-3456 (Print)  
ISSN 2413-2969 (Online)

# ФИЗИОТЕРАПИЯ, БАЛЬНЕОЛОГИЯ и РЕАБИЛИТАЦИЯ

ДВУХМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ  
ОСНОВАН В 2002 г.

Главный редактор **Н.Б. КОРЧАЖКИНА**, д. м. н., проф.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Председатель редакционной коллегии,  
зам. гл. редактора **М.Ю. ГЕРАСИМЕНКО**, д. м. н., проф.  
Научные редакторы: **А.Г. КУЛИКОВ**, д. м. н., проф.  
**В.К. ФРОЛКОВ**, д. б. н., проф.

**Н.Г. БАДАЛОВ**, д. м. н., **А.В. КОВАЛЁВА**, к. б. н. (ответственный секретарь),  
**О.В. КУБРЯК**, д. б. н., **В.В. ПОЛУНИНА**, д. м. н., проф.,  
**Б.В. ЦАЙТЛЕР**, к. м. н., **О.В. ЯРУСТОВСКАЯ**, д. м. н., проф.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**С.Г. АБРАМОВИЧ**, д. м. н., проф. (Иркутск), **В.А. ДРОБЫШЕВ**, д. м. н.,  
проф. (Новосибирск), **Н.В. ЕФИМЕНКО**, д. м. н., проф. (Пятигорск),  
**В.В. КИРЬЯНОВА**, д. м. н., проф. (Санкт-Петербург), **Т.В. КОНЧУГОВА**,  
д. м. н., проф. (Москва), **К.В. ЛЯДОВ**, д. м. н., проф., акад. РАН (Москва),  
**И.Н. МАКАРОВА**, д. м. н., проф. (Москва), **О.А. ПОДДУБНАЯ**, д. м. н.,  
проф. (Томск), **Г.Н. ПОНОМАРЕНКО**, д. м. н., проф. (Санкт-Петербург),  
**Е.Н. ЧУЯН**, д. б. н., проф. (Симферополь), **А.В. ЯШКОВ**, д. м. н., проф.  
(Самара)

МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**Б.Н. АРУТЮНЯН**, д. м. н., проф. (Ереван, Республика Армения),  
**А.В. МУСАЕВ**, д. м. н., проф. (Баку, Азербайджанская Республика),  
**Н.Т. ТХАНЬ**, к. м. н., доцент (Ханой, Социалистическая Республика  
Вьетнам), **Ф.И. ХАМРАБАЕВА**, д. м. н., проф. (Ташкент, Республика  
Узбекистан)

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией  
при Министерстве образования и науки Российской Федерации  
Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть  
опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание  
ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени  
доктора наук по следующим группам специальностей: 14.01.00 –  
клиническая медицина, 14.02.00 – профилактическая медицина,  
14.03.00 – медико-биологические науки.

Том 19

  
ЭКО • ВЕКТОР

2'<sub>20</sub>

FOUNDER:  
«Izdatelstvo "Meditsina"»

PUBLISHER:  
LLC «Eco-Vector»

Address: office 1H, 3 liter A, Aptekarsky  
pereulok, 191186  
Saint Petersburg, Russian Federation  
E-mail: [info@eco-vector.com](mailto:info@eco-vector.com)  
WEB: <https://eco-vector.com>

Head of Editorial office  
Olga V. Ustinkova

E-mail: [fbirmed@mail.ru](mailto:fbirmed@mail.ru)  
+7 916 375 65 66

Cover design: LAB17

THE JOURNAL IS INDEXING IN:

- Russian Science Citation Index
- VINITI
- Google Scholar
- Ulrich's International Periodical  
Directory
- WorldCat

SUBSCRIPTION:

[https://journals.eco-vector.  
com/1681-3456](https://journals.eco-vector.com/1681-3456)

ADVERTISEMENT:

Irina Sapsay  
Phone: +7(495)308-8389

# RUSSIAN JOURNAL OF THE PHYSICAL THERAPY, BALNEOTHERAPY AND REHABILITATION

FIZIOTERAPIYA, BAL'NEOLOGIYA I REABILITATSIYA

BIMONTHLY PEER-REVIEW JOURNAL  
SINCE 2002

**Editor-in-Chief N.B. KORCHAZHKINA,**  
MD, PhD, DSc, Prof.

## EDITORIAL BOARD:

Head of the Editorial Board, Deputy Editor-in-Chief  
**M.Yu. GERASIMENKO**, MD, PhD, DSc, Prof.  
Science editor **A.G. KULIKOV**, MD, PhD, DSc, Prof.  
Science editor **V.K. FROLKOV**, PhD, DSc, Prof.

**N.G. BADALOV**, MD, PhD, DSc, **A.V. KOVALEVA**, PhD (executive secretary),  
**O.V. KUBRYAK**, PhD, DSc, **V.V. POLUNINA**, MD, PhD, DSc, Prof.,  
**B.V. TSAYTLER**, PhD, **O.V. YARUSTOVSKAYA**, MD, PhD, DSc, Prof.

## EDITORIAL COUNCIL:

**S.G. ABRAMOVICH**, MD., PhD, DSc, Prof. (Irkutsk), **V.A. DROBYSHEV**,  
MD., PhD, DSc, Prof. (Novosibirsk), **N.V. EFIMENKO**, MD, PhD, DSc, Prof.  
(Pyatigorsk), **V.V. KIR'YANOVA**, MD, PhD, DSc, Prof. (Saint Petersburg),  
**T.V. KONCHUGOVA**, MD, PhD, DSc, Prof. (Moscow), **K.V. LYADOV**, MD,  
PhD, DSc, Prof., Academician of the Russian Academy of Sciences (Moscow),  
**I.N. MAKAROVA**, MD, PhD, DSc, Prof. (Moscow), **O.A. PODDUBNAYA**,  
MD, PhD, DSc, Prof. (Tomsk), **G.N. PONOMARENKO**, MD, PhD, DSc,  
Prof. (Saint Petersburg), **E.N. CHUYAN**, PhD, DSc, Prof. (Simferopol),  
**A.V. YASHKOV**, MD, PhD, DSc, Prof. (Samara)

## INTERNATIONAL EDITORIAL COUNCIL:

**B.N. ARUTYUNYAN**, MD, PhD, DSc, Prof. (Erevan, Republic of Armenia),  
**A.V. MUSAIEV**, MD, PhD, DSc, Prof. (Baku, Republic of Azerbaijan),  
**Nguyen Thyu TKHAN'**, MD, PhD (Hanoi, Socialist Republic of Vietnam),  
**F.I. KHAMRABAEVA**, MD, PhD, DSc, Prof. (Tashkent, Republic of Uzbekistan)

Volume 19

  
ECO • VECTOR

2'<sub>20</sub>

## СОДЕРЖАНИЕ

## ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Петрова Е.В., Кирьянова В.В., Егорова Ю.С., Цыганова О.Д., Марьеха Г.Л., Гурковская Я.Ю., Смирнова Н.В., Петров Д.А.** Оценка качества жизни и психоэмоционального состояния больных псориазом на фоне стандартной медикаментозной терапии и дифференцированного применения фотохромотерапии 72
- Холупова Л.С., Суркичин С.И.** Оценка безопасности воздействия излучения длин волн 410, 580 и 630 нм для кожи и слизистой оболочки 78
- Аксененко И.П.** Сочетанное применение фермент- и карбокситерапии при осложнениях контурной пластики области кисти в косметологии 83
- Бобкина Н.В.** Применение подогреваемой кислородно-гелиевой смеси в реабилитации военнослужащих с артериальной гипертензией на амбулаторно-поликлиническом этапе 90
- Воропаев А.А., Герасименко М.Ю., Иванова Г.Е.** Психологические аспекты в реабилитации пациентов с хронической болью в спине 95
- Паньков О.А., Матвиенко В.В., Фролков В.К., Жернов В.А., Зубаркина М.М.** Оценка эффективности применения остеопатических методов лечения пациентов с хроническим бескаменным холециститом 101
- Жуманова Е.Н.** Применение современных немедикаментозных технологий для полноценного формирования послеоперационного рубца у пациенток после пластической операции по поводу ректоцеле 107
- Лядов К.В., Котенко К.В., Жуманова Е.Н.** Вазокорригирующий эффект общей магнитотерапии и электромиостимуляции с биологической обратной связью в сочетании с фракционной микроаблятивной терапией CO<sub>2</sub>-лазером у пациенток с опущением задней стенки влагалища после оперативного вмешательства 116

## ОБЗОРЫ

- Зайцева Т.Н.** Общие принципы диагностики и консервативного лечения идиопатического сколиоза 123

## В ПОМОЩЬ ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ

- Скотникова Ю.В., Архангельская А.Н., Гуревич К.Г., Пустовалов Д.А., Ивкина М.В.** Методы физиотерапии в лечении ожирения 132

## CONTENTS

## ORIGINAL INVESTIGATIONS

- Petrova E.V., Kir'yanova V.V., Egorova Yu.S., Tsyganova O.D., Mar'yekha G.L., Gurkovskaya Ya.Yu., Smirnova N.V., Petrov D.A.** Assessment of quality of life and psychoemotional state of patients with psoriasis against the background of standard medicamentous therapy and the differentiated photochromotherapy use 72
- Kholupova L.S., Surkichin S.I.** Assessment of safety of influence of radiation of lengths of waves of 410, 580, and 630 nanometers for skin and a mucous membrane 78
- Aksenenko I.P.** The combined use of a fermentoterapiya and carboxytherapy at complications of planimetric plasticity of area of a brush in cosmetology 83
- Bobkina N.V.** Application of the heated oxygen-helium mixture in rehabilitation of military servicemen with arterial hypertension at the ambulatory-polyclinic stage 90
- Voropaev A.A., Gerasimenko M.Yu., Ivanova G.E.** Psychological aspects in the rehabilitation of patients with chronic back pain 95
- Pankov O.A., Matvienko V.V., Frolov V.K., Zhernov V.A., Zubarkina M.M.** Evaluation of the effectiveness of the use of osteopathic methods of treatment of patients with chronic stone-free cholecystitis 101
- Zhumanova E.N.** Application of modern non-drug technologies for the full formation of postoperative scar in patients after plastic surgery for rectocele 107
- Lyadov K.V., Kotenko K.V., Zhumanova E.N.** Vasocorrigating effect of general magnetotherapy and electromyostimulation with biofeedback in combination with fractional microablative CO<sub>2</sub> laser therapy in patients with posterior vaginal wall prolapse after surgery 116

## REVIEWS

- Zaytseva T.N.** General principles of diagnostic and conservative treatment of idiopathic scoliosis 123

## GUIDELINES FOR PRACTITIONERS

- Skotnikova Yu.V., Arkhangel'skaya A.N., Gurevich K.G., Pustovalov D.A., Ivkina M.V.** Methods of physiotherapy in the treatment of obesity 132