

4949

А

**МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. М.В. ЛОМОНОСОВА**

**НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
И МУЗЕЙ АНТРОПОЛОГИИ им. Д.Н. АНУЧИНА**

На правах рукописи

УДК 572

ДАВЫДОВ ВЛАДИМИР ЮРЬЕВИЧ

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СПОРТИВНОГО ОТБОРА И
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ В ОЛИМПИЙСКИХ ВОДНЫХ ВИДАХ
СПОРТА ДИСТАНЦИОННОГО ХАРАКТЕРА**

03.00.14. - Антропология

13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Автореферат

диссертации на соискание ученой степени
доктора биологических наук

Москва – 2002

А

Работа выполнена в Волгоградской государственной академии физической культуры



Т000004949

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Научные консультанты:

- член-корреспондент РАО,
доктор биологических наук, профессор Бальсевич В.К.,
- доктор биологических наук Пурунджап А.Л.

Официальные оппоненты:

- доктор биологических наук Первозчиков И.В.,
- доктор биологических наук, профессор Соськин В.Д.,
- доктор педагогических наук, профессор Ширковец Е.А.

Ведущая организация: Российская государственная академия физической культуры.

Защита диссертации состоится "20" декабря 2002 г. в 14 часов на заседании диссертационного совета Д 501.001.94 Московского государственного университета им. М.В.Ломоносова по адресу: 103009, г. Москва, ул. Моховая, 11, НИИ и Музей антропологии МГУ.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке НИИ и Музея антропологии МГУ.

Автореферат разослан "18" ноября 2002 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета
кандидат биологических наук

Сухова А.В.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность проблемы. Проблема совершенствования спортивного отбора является одной из основных теоретических и прикладных медико-биологических проблем физической культуры и спорта. Развитие теории спортивного отбора влияет на уровень спортивных достижений и на развитие спортивной науки в целом.

Целью спортивной деятельности является достижение максимально возможных для конкретного индивидуума результатов. Рост показателей в большинстве видов спорта, в том числе в гребле и плавании, требует дальнейшего поиска надежных путей и способов оценки индивидуальных возможностей занимающихся.

В современных условиях спорта высших достижений особую значимость приобретает раннее выявление наиболее одаренных, перспективных спортсменов, так как рекордные достижения демонстрируются именно теми, кто обладает наиболее оптимальными показателями, характерными для данного вида спорта. С одной стороны, спортсмены, отличающиеся по своим морфологическим, функциональным, психологическим особенностям, по-разному адаптируются к условиям деятельности, с другой стороны, — целенаправленная деятельность оказывает влияние на отбор наиболее одаренных спортсменов и на формирование у них специфического морфофункционального статуса (Мартыросов, 1985).

Среди показателей, определяющих успешность выступления в гребле и плавании, одно из основных мест занимают показатели телосложения, которые учитываются при спортивном отборе на различных этапах многолетней подготовки, выборе способа и дистанции плавания, комплектовании экипажей, наладке посадочного места в гребле и т.д.

Такие показатели, как тотальные размеры тела, его пропорции, особенности телосложения, существенно влияют на физическую работоспособность, соревновательную деятельность, выбор спортивной специализации. Они имеют высокую наследственную обусловленность, что наряду с учетом психологических, физиологических, биохимических факторов дает возможность определить перспективность спортсменов.

Как показывают исследования, показатели телосложения оказывают существенное влияние на формирование индивидуального стиля гребли и плавания (Жмарев, 1981, Булгакова, 1986), на совершенствование техники гребковых движений (Шведов, 1980), физическую работоспособность атлетов и их спортивные достижения (Мартыросов, 1990).

В контексте решения проблемы совершенствования отбора и спортивной ориентации показатели телосложения привлекают к себе все большее внимание специалистов, как в нашей стране, так и за рубежом.

