

Российское общество
профилактики
неинфекционных
заболеваний

Российское
кардиологическое общество
Национальный медицинский
исследовательский центр
терапии и профилактической
медицины

**Научно-практический
рецензируемый
медицинский журнал**

Журнал зарегистрирован Министерством РФ
по делам печати, телерадиовещания и средств
массовых коммуникаций 30.11.2001 г.
(ПИ № 77-11335)

Журнал с открытым доступом

**Журнал включен в Перечень ведущих научных
журналов и изданий ВАК**

Журнал включен в Scopus, EBSCO, DOAJ

Российский индекс научного цитирования:
SCIENCE INDEX (2020) 3,031
импакт-фактор (2020) 1,584

Полнотекстовые версии всех номеров размещены
на сайте Научной Электронной Библиотеки:
www.elibrary.ru

**Правила публикации авторских материалов
и архив номеров:** <http://cardiovascular.elpub.ru>

Информация о подписке:
www.roscardio.ru/ru/subscription

Объединенный каталог “Пресса России”:
42434 — для индивидуальных подписчиков
42524 — для предприятий и организаций

**Перепечатка статей возможна только
с письменного разрешения издательства**

**Ответственность за достоверность рекламных
публикаций несет рекламодатель**

Периодичность: 8 раз в год

Установочный тираж: 5 000 экз.

Отдел рекламы и распространения
Гусева А. Е.
e-mail: guseva.silicea@yandex.ru

Ответственный переводчик
Клещеногов А. С.

Компьютерная верстка
Звёздкина В. Ю., Морозова Е. Ю.

Отпечатано: типография “OneBook”,
ООО “Сам Полиграфист”,
129090, Москва, Протопоповский пер., д. 6
www.onebook.ru

Лицензия на шрифты № 180397 от 21.03.2018

©КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

Основан в 2002 г.

Том 20 6’2021

Главный редактор

Драпкина О. М. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, член-корр. РАН,
ORCID: 0000-0002-4453-8430

Заместители главного редактора

Голухова Е. З. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, акад. РАН, ORCID: 0000-0002-6252-0322

Карпов Ю. А. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0003-1480-0458

Шальнова С. А. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0003-2087-6483

Ответственный секретарь

Кутушенко Н. П. (Москва, Россия) д.м.н., ORCID: 0000-0001-6395-2584

Заведующий редакцией

Минина Ю. В. (Москва, Россия) к.м.н., ORCID: 0000-0002-5689-2074

Редакционная коллегия

Джозеф С. Альперт (Тусон, Аризона, США) профессор, Scopus ID 8921956300

Бадтиева В. А. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, член-корр. РАН,
ORCID: 0000-0003-4291-679X

Бойцов С. А. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, акад. РАН, ORCID: 0000-0001-6998-8406

Бузиашвили Ю. И. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, акад. РАН,
ORCID: 0000-0001-7016-7541

Бубнова М. Г. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0003-2250-5942

Васюк Ю. А. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0003-2913-9797

Габинский Я. Л. (Екатеринбург, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0001-7356-7807

Галаявич А. С. (Казань, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-4510-6197

Глезер М. Г. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-0995-1924

Горбунов В. М. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0001-5195-8997

Гринштейн Ю. И. (Красноярск, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-4621-1618

Джисоева О. Н. (Москва, Россия) к.м.н., ORCID: 0000-0002-5384-3795

Калинина А. М. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0003-2458-3629

Комаров А. Л. (Москва, Россия) д.м.н., ORCID: 0000-0001-9141-103X

Концевая А. В. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-4453-8430

Томас Люшер (Лондон, Великобритания) д.м.н., профессор, Scopus ID 55956533700

Мамедов М. Н. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0001-7131-8049

Марцевич С. Ю. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-7717-4362

Метельская В. А. (Москва, Россия) д.б.н., профессор, ORCID: 0000-0001-8665-9129

Небиеридзе Д. В. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-5265-3164

Недогода С. В. (Волгоград, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0001-5981-1754

Ойроткина О. Ш. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-9856-8643

Пекка Пуска (Хельсинки, Финляндия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0001-8916-1035

Подзолков В. И. (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-0758-5609

Скрипникова И. А. (Москва, Россия) д.м.н., ORCID: 0000-0002-1763-0725

Таратухин Е. О. (Москва, Россия) к.м.н., ORCID: 0000-0003-2925-0102

Толпыгина С. Н. (Москва, Россия) д.м.н., ORCID: 0000-0003-0160-0158

Шляхто Е. В. (Санкт-Петербург, Россия) д.м.н., профессор, акад. РАН,
ORCID: 0000-0003-2929-0980

Научный редактор

Корректор

Выпускающий редактор

Шеф-редактор

Адрес Редакции:

Издательство:

Метельская В. А. (Москва, Россия)

Чекрыгина Л. Л. (Москва, Россия)

Рыжова Е. В. (Москва, Россия)

Родионова Ю. В. (Москва, Россия)

101990, Москва, Петровверигский пер., д. 10, стр. 3

e-mail: cardiovasc.journal@yandex.ru

Тел. +7 (499) 553 67 78

ООО “Силицея-Полиграф”

e-mail: cardio.nauka@yandex.ru

Тел. +7 (985) 768 43 18 www.roscardio.ru

Russian Society for Prevention
of Noncommunicable Diseases
Russian Society of Cardiology
National Medical Research
Center for Therapy
and Preventive Medicine

**Scientific peer-reviewed
medical journal**

Mass media registration certificate
ПИ № 77-11335 dated 30.11.2001

Open Access

**The Journal is in the List of the leading
scientific journals and publications
of the Supreme Examination Board (VAK)**

The Journal is included in Scopus, EBSCO, DOAJ

**Russian Science Citation Index (RSCI):
SCIENCE INDEX (2020) 3,031
Impact-factor (2020) 1,584**

Complete versions of all issues are published:
www.elibrary.ru

Instructions for authors:
<http://cardiovascular.elpub.ru>

Submit a manuscript:
<http://cardiovascular.elpub.ru>

Subscription:
www.roscardio.ru/ru/subscription

United catalogue "Pressa of Russia":
42434 — for individual subscribers
42524 — for enterprises and organizations

**For information on how to request permissions
to reproduce articles/information from this journal,
please contact with publisher**

**The mention of trade names, commercial products
or organizations, and the inclusion of advertisements
in the journal do not imply endorsement by editors,
editorial board or publisher**

Periodicity: 8 issues per year

Circulation: 5 000 copies

Advertising and Distribution department
Guseva Anna
e-mail: guseva.silicea@yandex.ru

Translator
Kleschenogov A. S.

Design, desktop publishing
Zvezdkina V. Yu., Morozova E. Yu.

Printed: OneBook, Sam Poligraphist, Ltd.
129090, Moscow, Protopopovsky per., 6
www.onebook.ru

Font's license № 180397 от 21.03.2018

©CARDIOVASCULAR THERAPY AND PREVENTION

CARDIOVASCULAR THERAPY AND PREVENTION

founded in 2002

Vol.20 6'2021

Editor-In-Chief

Oxana M. Drapkina (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-4453-8430

Deputy Chief Editors

Elena Z. Golukhova (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-6252-0322

Yuri A. Karpov (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-1480-0458

Svetlana A. Shalnova (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-2087-6483

Executive Secretary

Natalia P. Kutishenko (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0001-6395-2584

Editorial Assistant

Yulia V. Minina (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-5689-2074

Editorial Board

Josef S. Alpert (Tucson, Arizona, USA) Scopus ID 8921956300

Victoria A. Badtieva (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-4291-679X

Sergey A. Boytsov (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0001-6998-8406

Marina G. Bubnova (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-2250-5942

Yuri I. Buzhashvili (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0001-7016-7541

Yuri A. Vasyuk (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-2913-9797

Yan L. Gabinskiy (Ekaterinburg, Russia) ORCID: 0000-0001-7356-7807

Albert S. Galyavich (Kazan, Russia) ORCID: 0000-0002-4510-6197

Maria G. Glezer (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-0995-1924

Vladimir M. Gorbunov (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0001-5195-8997

Yuri I. Grinshteyn (Krasnoyarsk, Russia) ORCID: 0000-0002-4621-1618

Olga N. Dzhioeva (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-5384-3795

Anna M. Kalinina (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-2458-3629

Andrei L. Komarov (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0001-9141-103X

Anna V. Kontsevaya (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-4453-8430

Thomas Lüscher (London, The United Kingdom) Scopus ID 55956533700

Mekhman N. Mamedov (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-2458-3629

Sergey Yu. Martsevich (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-7717-4362

Victoria A. Metelskaya (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0001-8665-9129

David V. Nebieridze (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-5265-3164

Sergey V. Nedogoda (Volgograd, Russia) ORCID: 0000-0001-5981-1754

Olga Sh. Oynotkinova (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-9856-8643

Valery I. Podzolkov (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-0758-5609

Pekka Puska (Helsinki, Finland) ORCID: 0000-0001-8916-1035

Irina A. Skripnikova (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-1763-0725

Evgeny O. Taratukhin (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-2925-0102

Svetlana N. Tolpygina (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-0160-0158

Evgeny V. Shlyakhto (St-Petersburg, Russia) ORCID: 0000-0003-2929-0980

Senior editor

Metelskaya V. A. (Moscow, Russia)

Proofreader

Chekrygina L. L. (Moscow, Russia)

Managing editors

Ryzhova E. V. (Moscow, Russia)

Rodionova Yu. V. (Moscow, Russia)

Editorial office

Petroverigsky per., 10, str. 3

Moscow 101990, Russia

e-mail: cardiovasc.journal@yandex.ru

+7 (499) 553 67 78

Publisher

Silicea-Poligraf

e-mail: cardio.nauka@yandex.ru

Tel. +7 (985) 768 43 18 www.roscardio.ru

Содержание

Вступительное слово

Оригинальные статьи

Сердечно-сосудистый риск

Смирнова М. Д., Свирида О. Н., Фофанова Т. В.,
Бланкова З. Н., Яровая Е. Б., Агеев Ф. Т.
Алгоритм прогнозирования сердечно-сосудистых
осложнений у больных низкого/умеренного риска
с использованием “классических” и “новых”
факторов (по данным десятилетнего наблюдения)

Эпидемиология и профилактика

Гамбарян М. Г., Концевая А. В., Агишина Т. А.,
Драпкина О. М.
Оценка эффективности законодательных мер
по борьбе с табаком в отношении снижения
госпитальной заболеваемости стенокардией
и инфарктом миокарда в Российской Федерации
и ее 10 субъектах

Реабилитация

Шогенова Л. В., Чыонг Тхи Туэт, Крюкова Н. О.,
Юсупходжаева К. А., Позднякова Д. Д., Ким Т. Г.,
Черняк А. В., Калманова Е. Н., Медведев О. С.,
Куropаткина Т. А., Варфоломеев С. Д.,
Рябokonь А. М., Свитич О. А., Костинов М. П.,
Kunio Ibaraki, Hiroki Maehara, Чучалин А. Г.
Ингаляционный водород в реабилитационной
программе медицинских работников, перенесших
COVID-19

Эндоваскулярные вмешательства на коронарных артериях

Каменская О. В., Клинкова А. С., Логинова И. Ю.,
Ломиворотов В. Н., Чернявский А. М., Ломиворотов В. В.
Результаты одноцентрового регистра
реваскуляризации миокарда у больных ишемической
болезнью сердца с острым коронарным синдромом
на фоне пандемии COVID-19

Калыбекова А. Т., Рахмонов С. С., Лукинов В. Л.,
Чернявский А. М.
Качество жизни пациентов с длительно
персистирующей формой фибрилляции
предсердий после хирургической абляции
и одномоментного аортокоронарного
шунтирования

Мнение приглашенного редактора

Родионова Ю. В.
Neighborhood environment — формирование
здоровьесберегающей экосистемы человека

Ким О. Т.
Инфламмейджинг в патогенезе хронических
неинфекционных заболеваний

Обзоры литературы

Кочетков А. И., Клепикова М. В., Остроумова О. Д.
Триметиламин оксид и его возможная роль
в развитии и прогрессировании сердечно-
сосудистых заболеваний

Contents

Address to the readers

Original articles

Cardiovascular risk factors

Smirnova M. D., Svirida O. N., Fofanova T. V.,
Blankova Z. N., Yarovaya E. B., Ageev F. T.
Algorithm for predicting cardiovascular events
in low/moderate risk patients using traditional
and new factors: data from 10-year follow-up study

Epidemiology and prevention

Gambaryan M. G., Kontsevaya A. V., Agishina T. A.,
Drapkina O. M.
Effectiveness of legislative actions against tobacco
smoking regarding the reduction of in-hospital
morbidity of angina pectoris and myocardial infarction
in Russia as a whole and 10 Russian constituent entities

Rehabilitation

Shogenova L. V., Truong Thi Tuet, Kryukova N. O.,
Yusupkhodzhaeva K. A., Pozdnyakova D. D., Kim T. G.,
Chernyak A. V., Kalmanova E. N., Medvedev O. S.,
Kuropatkina T. A., Varfolomeev S. D., Ryabokon A. M.,
Svitich O. A., Kostinov M. P., Kunio Ibaraki,
Hiroki Maehara, Chuchalin A. G.
Hydrogen inhalation in rehabilitation program
of the medical staff recovered from COVID-19

Endovascular coronary interventions

Kamenskaya O. V., Klinkova A. S., Loginova I. Yu.,
Lomivorotov V. N., Chernyavsky A. M., Lomivorotov V. V.
Single-center register of myocardial revascularization
in patients with coronary artery disease and acute
coronary syndrome in the context of COVID-19
pandemic

Kalybekova A. T., Rakhmonov S. S., Lukinov V. L.,
Chernyavsky A. M.
Quality of life in patients with long-standing
persistent atrial fibrillation after surgical ablation
and simultaneous coronary artery bypass grafting

Opinion of invited editor

Rodionova Yu. V.
Neighborhood environment — formation
of a health-saving human ecosystem

Kim O. T.
Inflammaging in the pathogenesis of chronic
non-communicable diseases

Literature reviews

Kochetkov A. I., Klepikova M. V., Ostroumova O. D.
Trimethylamine oxide and its possible role
in the development and progression of cardiovascular
disease

- Кобалава Ж. Д., Лазарев П. В.*
Значение сигнального пути “оксид азота — растворимая гуанилатциклаза — циклический гуанозинмонофосфат” в патогенезе сердечной недостаточности и поиске новых терапевтических мишеней
- Гусев В. В., Львова О. А., Шамалов Н. А.*
Проблемы выбора антикоагулянта для вторичной профилактики инсульта у пациентов с фибрилляцией предсердий
- Анциферова А. А., Концевая А. В., Муканеева Д. К., Драпкина О. М.*
Neighborhood environment: влияние доступности точек по продаже алкоголя и табака на здоровье людей, проживающих на определенной территории
- Кривошапова К. Е., Масенко В. Л., Баздырев Е. Д., Барбараш О. Л.*
Остеосаркопеническое ожирение у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Спорные и нерешенные вопросы
- Бубнова М. Г., Аронов Д. М., Сприкут А. А., Станкевич Д. И., Поддубская Е. А., Персиянова-Дуброва А. Л.*
Преабилитация как важный этап перед кардиохирургическими вмешательствами
- Копылова О. В., Ершова А. И., Мешков А. Н., Концевая А. В., Драпкина О. М.*
Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний на протяжении жизни. Часть II: детский и подростковый периоды
- Блохина А. В., Ершова А. И., Мешков А. Н., Драпкина О. М.*
Семейная дисбеталипопротеидемия: высокоатерогенное и недостаточно диагностируемое заболевание
- Дзугкоев С. Г., Гармаш О. Ю., Дзугкоева Ф. С.*
Патогенетическое обоснование применения ингибитора 3-гидрокси-3-метилглутарил-коэнзим А редуктазы и антиоксиданта коэнзима Q₁₀ в лечении и профилактике сердечно-сосудистой патологии
- Сафарян А. С., Небиеридзе Д. В.*
Гиперсимпатикотония в патогенезе артериальной гипертензии и методы ее коррекции. Часть II
- Практическая кардиология**
- Чернявская Т. К., Соболев К. Э., Новиков А. В., Зубков Д. С.*
ТОП-10 вопросов о телемедицинском консультировании пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Опыт работы МОНИКИ в 2020 году
- Kobalava Zh. D., Lazarev P. V.*
Nitric oxide — soluble guanylate cyclase — cyclic guanosine monophosphate signaling pathway in the pathogenesis of heart failure and search for novel therapeutic targets
- Gusev V. V., Lvova O. A., Shamalov N. A.*
Problems of selecting an anticoagulant for secondary stroke prevention in patients with atrial fibrillation
- Antsiferova A. A., Kontsevaya A. V., Mukaneeva D. K., Drapkina O. M.*
Neighborhood environment: the impact of alcohol and tobacco outlets availability on health of people living in a certain area
- Krivoshapova K. E., Masenko V. L., Bazdyrev E. D., Barbarash O. L.*
Osteosarcopenic obesity in cardiovascular patients. Controversial and open issues
- Bubnova M. G., Aronov D. M., Sprikut A. A., Stankevich D. I., Poddubskaya E. A., Persyanova-Dubrova A. L.*
Prehabilitation as an important stage before cardiac surgery
- Kopylova O. V., Ershova A. I., Meshkov A. N., Kontsevaya A. V., Drapkina O. M.*
Life-long prevention of cardiovascular disease. Part II: childhood and adolescence
- Blokhina A. V., Ershova A. I., Meshkov A. N., Drapkina O. M.*
Familial dysbetalipoproteinemia: highly atherogenic and underdiagnosed disorder
- Dzugkoev S. G., Garmash O. Yu., Dzugkoeva F. S.*
Pathogenetic rationale for using an inhibitor of 3-hydroxy-3-methylglutaryl-coenzyme A reductase and an antioxidant coenzyme Q₁₀ in the treatment and prevention of cardiovascular disease
- Safaryan A. S., Nebieridze D. V.*
Sympathetic hyperactivity in patients with hypertension: pathogenesis and treatment. Part II
- Epidemiology and prevention**
- Chernyavskaya T. K., Sobolev K. E., Novikov A. V., Zubkov D. S.*
TOP-10 questions about telemedicine counseling for cardiovascular patients. MONICA experience in 2020