

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНЬ СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+  
№ 13 (611), июль 2022 г.

# Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

ОТ ВИТАМИНОВ  
ПОЛНЕЮТ?!

22

10

ФАКТОВ  
О  
ПЛОСКОСТОПИИ

18

ЧАСТАЯ  
ОТРЫЖКА  
ВОЗДУХОМ

9

4 ТЕМА НОМЕРА

ГИПЕРТОНИЯ  
И ЖАРА

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

РЕЦЕПТ ИЗ КОНВЕРТА

Коктейль

ОТ ТРОМБОВ

29

ДО 31 АВГУСТА  
ПОДПИШИТЕСЬ  
НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2023  
ГОДА ПО ЦЕНАМ  
ПРОШЛОГО ПОЛУГОДИЯ!

Выгодные индексы:  
П1203 «Почта России»,  
80122 «Почта Крыма»

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

22013>

