

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:  
Александр БЛЕЕР  
Сергей БАКУЛЕВ  
Владимир ГУБА  
Георгий ГРЕЦ  
Александра ЗАГРЕВСКАЯ  
Александр КРАВЦОВ  
Олег МАТЫЦИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska  
Jerzy Sadowski  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор  
Югра научно-спортивная  
Сергей КОСЕНКО

Заведующие отделами  
журнала  
Светлана СЕВЕРИНА  
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

На обложке:  
85-летие отраслевых  
научно-исследовательских  
институтов физической  
культуры и спорта



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

### ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

С.А. Воробьев, В.А. Рогозкин – Санкт-Петербургскому научно-исследовательскому институту физической культуры – 85 лет ..... 3

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, Н.М. Якутович, Л.В. Тарасова, Ф.А. Иорданская – Дифференцированная значимость маркеров физической подготовленности гребцов высокой квалификации в условиях централизованной подготовки с учетом возрастной категории ..... 6

А.О. Акопян, С.И. Телюк, М.И. Егоров, Л.А. Кулагина – Анализ исследований реакции антиципаций в боксе ..... 9

Л.А. Иванова, О.А. Казакова, А.Ю. Алексин – Реакция опережения в развитии психических качеств боксеров ..... 12

Н.С. Шумова, Н.С. Бабиева, Ю.В. Байковский – Формирование навыка самооценивания у спортсменов-волейболистов ..... 14

В.Г. Шилько, Е.С. Потовская, Т.А. Шилько, О.Н. Крупицкая, А.Б. Шарфеева – Повышение стрессоустойчивости студентов под влиянием занятий различными видами спорта ..... 17

В.Р. Малкин, Л.Н. Роголева, Я.А. Бредихина – Эмоциональный интеллект тренеров и студентов института физической культуры ..... 20

### СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

А.В. Литманович, А.А. Мартин, В.И. Разумов – Стратегии поведения единоборца в условиях соревновательного поединка с использованием логических схем (на примере дзюдо) ..... 23

О.М. Мирзоев – Соревновательная деятельность сильнейших легкоатлетов мира в беге на 200 м ..... 26

Т.А. Шилько, Г.А. Новикова – Физическое развитие и двигательная подготовленность юных спортсменов, занимающихся ушу ..... 30

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Н.А. Гросс – Показатели опорной функции стопы в вертикальном положении тела у детей с двигательными нарушениями ..... 33

А.А. Баряев – Диагностика уровня физической подготовленности в спорте слепых ..... 36

И.В. Михайлова, О.Н. Степанова – Виды, методы и средства спортивной подготовки шахматистов с отклонениями в состоянии здоровья ..... 38

### МАССОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Э.А. Зюрин, Е.Н. Бобкова, В.Н. Морозов, С.А. Полиевский – Физическая активность населения как фактор реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в Российской Федерации в 2016-2017 гг ..... 41

Д.Н. Гаврилов, Е.В. Антипова, А.В. Малинин, Д.Н. Пухов, А.И. Маточкина, М.А. Савенко – Физическая активность и ее влияние на здоровье школьников ..... 44

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

В.Э. Тимохина, К.Р. Мехдиева, А.В. Захарова, Н.Б. Серова – Функциональный профиль высококвалифицированных бойцов смешанных единоборств ..... 48

Н.Д. Гольберг, В.А. Рогозкин – Биологически активные добавки в спортивном питании: возможности и перспективы ..... 51

### СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Е.Г. Калюжная, Д.А. Овчаренко, М.И. Булыгина – Социокультурное наследие международных спортивных событий как объект PR-управления ..... 54

Л.Д. Назаренко, И.С. Колесник – Футбол как социальный спортивно-культурный феномен ..... 57

### КОНСУЛЬТАЦИИ

А.М. Буркова, Е.С. Ягудина – Об опыте использования массового открытого онлайн-курса по физической культуре при организации обучения в вузе ..... 59

В.Б. Мясников, Т.В. Копылова – Модель потребительского поведения в спорте ..... 63

К.Г. Коротков, А.К. Короткова – Метод газоразрядной визуализации биоэлектрорафии в спорте ..... 65

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.И. Лаптев, А.А. Шипилов – Скорость вращения манекена как показатель качества выполнения бросков подворотом и прогибом в спортивной борьбе ..... 68

А.И. Головачев, В.И. Колыхматов, С.В. Широкова, Е.А. Горбунова – Построения тренировочного процесса высококвалифицированных лыжников-гонщиков, специализирующихся в спринте ..... 71

А.П. Скородумова, А.А. Трухачев – Структура физической подготовленности теннисистов высокой квалификации ..... 74

Н.Б. Новикова, Н.Б. Котелевская, Г.Г. Захаров – Вариативность тактических действий лыжников-гонщиков высокого класса в гонках с общего старта и гонках преследования ..... 77

Б.И. Тараканов, Р.Н. Алойко, С.И. Петров, Н.В. Воробьева – Динамика соревновательной деятельности женщин-борцов высокой квалификации на основе анализа спортивно-технических показателей ..... 80

### ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

И.П. Грехова, М.Э. Гузич – Оценка взаимосвязи личностных и психосоматических характеристик спортсменов в разных условиях деятельности ..... 85

В.Д. Повзун, В.В. Апокин – Гендерные особенности стрессоустойчивости студентов спортивных специальностей университета ..... 88

Ф.Д. Рассказов, О.Ю. Муллер – Профессионально ориентированный тренинг как метод повышения уровня профессиональной компетентности специалиста по адаптивной физической культуре ..... 91

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Н.Г. Милованова, А.В. Кандаурова, И.В. Стародубцева – Спорт в системе жизненных ресурсов педагогов в условиях социальных и профессиональных изменений ..... 94

Л.В. Ведерникова, С.А. Еланцева, О.А. Поворознюк – Основные направления развития исследовательской деятельности учителей физкультуры сельских и городских школ ..... 97

В.Н. Синельникова, А.Б. Зеленцов, И.В. Понкин – Значение спортивной индустрии для развития спорта ..... 100

М.В. Арансон, Э.С. Озолин, Б.Н. Шустин – Анализ тематики и организации зарубежных научных исследований в области спорта высших достижений ..... 102

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Р.И. Гильмутдинова, Л.А. Парфенова – Формирование профессиональных компетенций студентов в процессе реализации грантовых проектов ..... 5

Л.В. Сафонов, А.В. Воронов, В.Л. Ростовцев, С.Н. Шурыгин – Метод повышения эффективности использования общей аэробной тренировки у высококвалифицированных спортсменов скоростно-силовых и циклических видов спорта ..... 11

А.С. Липатова, А.Х. Каде, А.И. Трофименко, А.Н. Сидоренко – Коррекция стресс-индуцированных нарушений уровня ИЛ-1 $\beta$  тэс-терапией у крыс с исходно высокой стрессоустойчивостью и выносливостью ..... 16

О.В. Булатова, О.А. Братцева, В.А. Мищенко – Значимость общеличностного компонента в контексте развития профессиональной мобильности у студентов с инвалидностью ..... 19

Л.Е. Игнатьева, Г.В. Пожарова, С.П. Голышенков, В.П. Власова – Психофизиологические особенности спортсменов-единоборцев ..... 47

Л.Г. Паршина, Л.П. Карпушина – Пути повышения эффективности общей физической подготовки студентов на основе музыкально-ритмического восприятия ..... 50

А.И. Алифиров – Индивидуализация подготовки шахматиста на этапе спортивного совершенствования ..... 62

А.Э. Страдз, А.Н. Корольков, Ю.И. Разинов – Технологические аспекты мониторинга уровня физической и функциональной подготовленности московских школьников ..... 70

С.А. Полиевский, Л.В. Сафонов, А.П. Козловский – Влияние многолетней спортивной тренировки на функциональное состояние венозного кровообращения нижних конечностей у высококвалифицированных спортсменов ..... 99

### ПАМЯТИ УЧЕНОГО

НОВЫЕ КНИГИ ..... 22, 58, 64, 76, 87, 96

### НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

ЮБИЛЕЙ УЧЕНОГО ..... 104

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– Scopus database;  
– the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI).  
– database of periodicals  
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
31.10.2018

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва  
Сиреневый бульвар, 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Компьютерная верстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

### ANNIVERSARY OF OUR COLLEAGUES

S.A. Vorobyev, V.A. Rogozkin – 85th anniversary of saint Petersburg research institute of physical culture ..... 3

### SPORT PSYCHOLOGY

T.F. Abramova, T.M. Nikitina, N.M. Yakutovich, L.V. Tarasova, F.A. Iordanskaya – Age-specific individual physical fitness  
markers for elite rowers under regular training ..... 6  
A.O. Akopyan, S.I. Telyuk, M.I. Egorov, L.A. Kulagina – Anticipative response analysis for elite boxing sport ..... 9  
L.A. Ivanova, O.A. Kazakova, A.Y. Aleksin – Predictive response analysis in context of boxers' mental progress ..... 12  
N.S. Shumova, N.S. Babieva, Y.V. Baykovskiy – Self-rating capacity building in female volleyball players ..... 14  
V.G. Shilko, E.S. Potovskaya, T.A. Shilko, O.N. Krupitskaya, A.B. Sharafeyeva – Stress tolerance building in female students  
by academic sports ..... 17  
V.R. Malkin, L.N. Rogaleva, Y.A. Bredikhina – Emotional intelligence rating in physical education institute trainers and students ..... 20

### SPORT TRAINING

A.V. Litmanovich, A.A. Martin, V.I. Razumov – Logical scheme based fight control strategies in martial arts: judo case study ..... 23  
O.M. Mirzoev – World strongest 200m sprinters' competitive performance analysis ..... 26  
T.A. Shilko, G.A. Novikova – Physical development and fitness indices of junior female wushu competitors ..... 30

### ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

N.A. Gross – Vertical-posture foot function rating in children with motor impairments ..... 33  
A.A. Baryayev – Physical fitness tests in blind sports ..... 36  
I.V. Mikhaylova, O.N. Stepanova – Competitive training models, methods and tools for chess players with health disorders ..... 38

### MASS PHYSICAL EDUCATION

E.A. Zyurin, E.N. Bobkova, V.N. Morozov, S.A. Polyevsky – Mass physical fitness tests in context of Russian Physical Culture  
and Sports GTO complex reinstatement project implementation in 2016-17 ..... 41  
D.N. Gavrilov, E.B. Antipova, A.V. Malinin, D.N. Pukhov, A.I. Matochkina, M.A. Savenko – Effects of physical activity on school  
health standards ..... 44

### SPORT PHYSIOLOGY

V.E. Timokhina, K.R. Mekhdieva, A.V. Zakharova, N.B. Serova – Functionality profiling in modern elite mixed martial arts ..... 48  
N.D. Golberg, V.A. Rogozkin – Biologically active additives in sport diets: benefits and prospects ..... 51

### SOCIOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

E.G. Kalyuzhnaya, D.A. Ovcharenko, M.I. Bulygina – Socio-cultural heritage of international competitive events as subject  
to pr management ..... 54  
L.D. Nazarenko, I.S. Kolesnik – Football as social sport culture phenomenon ..... 57

### CONSULTATIONS

A.M. Burkova, E.S. Yagudina – Mass online physical education course application experience in academic studies ..... 59  
V.B. Myakonkov, T.V. Kopylova – Consumer demand prioritizing model promotion in sport ..... 63  
K.G. Korotkov, A.K. Korotkov – Gas-discharge visualization method in sport bioelectrography ..... 65

### TRAINER – journal in journal

A.I. Laptev, A.A. Shipilov – Dummy rotation rate to assess hip throw and back throw execution quality in wrestling ..... 68  
A.I. Golovachev, V.I. Kolykhatov, S.V. Shirokova, E.A. Gorbunova – Training process design options in elite sprint skiing ..... 71  
A.P. Skorodumova, A.A. Trukhachev – Elite tennis players' physical fitness analysis ..... 74  
N.B. Novikova, N.B. Kotelevskaya, G.G. Zakharov – Versatile tactics of elite ski cross-country skiers in simultaneous-start  
and pursuit races ..... 77  
B.I. Tarakanov, R.N. Apoyko, S.I. Petrov, N.V. Vorobyeva – Elite female freestyle wrestlers' competitive performance profiling by  
technical mastery rating criteria ..... 80

### YUGRA – SCIENCE AND SPORT

I.P. Grekhova, M.E. Guzik – Boxers' personality qualities versus psychosomatics rating in different competitive situations ..... 85  
V.D. Povzun, V.V. Apokin – Gender-specific stress tolerance rating in university students majoring in sports ..... 88  
F.D. Rasskazov, O.Y. Muller – Professional competency advancement trainings for adaptive physical education specialists ..... 91

### IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

N.G. Milovanova, A.V. Kandaurova, I.V. Starodubtseva – Role of sports in educators' vital resource management in changing  
social and professional environments ..... 94  
L.V. Vedernikova, S.A. Elantseva, O.A. Povoroznyuk – Key research fields for rural and urban school physical education  
specialists ..... 97  
V.N. Sinelnikova, A.B. Zelentsov, I.V. Ponkin – Sport industry contribution to progress of national sports ..... 100  
M.V. Aranson, E.S. Ozolin, B.N. Shustin – Foreign elite sport research system: design and key fields ..... 102

### FROM SLUSHPILE

R.I. Gilmudtinova, L.A. Parfenova – Students' professional competences building within grant projects ..... 5  
L.V. Safonov, A.V. Voronov, V.L. Rostovtsev, S.N. Shurygin – Method to increase efficiency of general aerocryotherapy  
in highly-skilled athletes in speed-strength and cyclic sports ..... 11  
A.S. Lipatova, A.Kh. Kade, A.I. Trofimenko, A.N. Sidorenko – Correction of IL-1 $\beta$ -induced emotional disturbances using  
TES-therapy in rats with initially high stress-resistance and endurance ..... 16  
O.V. Bulatova, O.A. Bratseva, V.A. Mishchenko – Significance of general component of professional mobility development  
in students with disabilities ..... 19  
L.E. Ignatyeva, G.V. Pozharova, S.P. Golyshenkov, V.P. Vlasova – Psychophysiological peculiarities of combatants ..... 47  
L.G. Parshina, L.P. Karpushina – Ways to increase efficiency of students' body conditioning process based on music-rhythm  
perception ..... 50  
A.I. Alifirov – Individualization of chess training at sports excellence stage ..... 62  
A.E. Stradze, A.N. Korolkov, Y.I. Razinov – Technological aspects of monitoring of physical and functional fitness levels  
of Moscow schoolchildren ..... 70  
S.A. Polyevsky, L.V. Safonov, A.P. Kozlovsky – Effect of long-term sports training on functional state of venous blood circulation  
in lower limbs in highly-skilled athletes ..... 99

### IN MEMORY OF SCIENTIST

NEW BOOKS ..... 22, 58, 64, 76, 87, 96

### SCIENTIFIC LIFE

JUBILEE OF SCIENTIST ..... 104