

А

*Рекомендовано Московским государственным педагогическим
университетом в качестве учебного пособия для студентов высших учебных
заведений, обучающихся по специальности 032101.65
«Физическая культура и спорт»*

А в т о р ы :

М.М. Ковылин, канд. пед. наук, доцент кафедры теории и методики
прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, специализации
теории и методики велосипедного спорта РГУФКСиТ, Заслуженный тренер
России, тренер высшей категории

Е.Н. Шупикова, канд. пед. наук, доцент кафедры велосипедного,
конькобежного

и конного спорта БГУФК, судья высшей национальной категории

Г.М. Мартынов, канд. пед. наук, доцент кафедры теории и методики
прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, специализации
теории и методики велосипедного спорта РГУФКСиТ, Заслуженный мастер
спорта СССР, Заслуженный тренер России, тренер высшей категории

Р е ц е н з е н т ы:

Рецензент: Цыганков Э.С., доктор педагогических наук, профессор,
Заслуженный тренер России, Российский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма

Рецензент: Боген М.М., доктор педагогических наук, профессор, Российский
государственный университет физической культуры, спорта и туризма

Рецензент: Теренин А.В., Президент Федерации велосипедного спорта
города Москвы

Организация и судейство соревнований по велосипедному спорту
- BMX: Учебное пособие / авторы: М.М. Ковылин; Росс. гос. ун-т физ.
культуры, спорта и туризма, Е.Н. Шупикова; Белорус. гос. ун-т физ.
культуры, Г.М. Мартынов; Росс. гос. ун-т физ. культуры, спорта и
туризма – Москва: РГУФКСиТ, 2010. – 103 с.

Учебное пособие раскрывает положения организации и правил проведения
соревнований по велосипедному спорту - BMX. Подробно представлены основные
функции главного судьи, судей и вспомогательного персонала при проведении
соревнований. Тестовые задания, представленные в учебном пособии, разработаны
по принципу программированной проверки знаний по всем разделам данной
дисциплины, что позволяет студенту оценить, в какой мере усвоен изучаемый
материал, какие вопросы требуют более пристального внимания.

Издание предназначено для студентов высших учебных заведений,
обучающихся по специальности 032101.65 «Физическая культура и спорт».

© Ковылин М.М., 2010

© Шупикова Е.Н., 2010

© Мартынов Г.М., 2010

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	7
Глава 1. Основные правила.....	8
§ 1. Категории и участники.....	8
§ 2. Календарь соревнований.....	9
§ 3. Технический делегат	10
§ 4. Соревнования.....	11
§ 5. Устройство соревновательной зоны.....	15
§ 6. Зоны соревнований.....	17
§ 7. Персонал, работающий на гонках.....	18
§ 8. Одежда и оборудование для обеспечения безопасности.....	21
§ 9. Велосипед.....	23
§ 10. Международные постоянные номера.....	26
§ 11. Составление заездов.....	26
§ 12. Штрафные санкции и протесты.....	28
Глава 2. Международные соревнования.....	32
Глава 3. BMX Кубок мира Суперкросс.....	34
Глава 4. UCI Челлендж соревнования.....	36
Глава 5. Олимпийские игры.....	38
Глава 6. Командные соревнования.....	39
Глава 7. Рейтинг.....	43
ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ ...	50
§ 1. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Категории и участники».....	50
§ 2. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Календарь соревнований».....	52
§ 3. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Технический делегат».....	55
§ 4. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Соревнования».....	56

§ 5. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Устройство соревновательной зоны».....	63
§ 6. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Зоны соревнований».....	67
§ 7. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Персонал, работающий на гонках».....	69
§ 8. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Одежда и оборудование для обеспечения безопасности».....	73
§ 9. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Велосипед».....	76
§ 10. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Международные постоянные номера».....	82
§ 11. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Составление заездов».....	83
§ 12. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Штрафные санкции и протесты».....	84
ПРИЛОЖЕНИЯ	88
§ 1. Инструкция по выполнению тестовых заданий	88
§ 2. Образец бланка ответов	89
§ 3. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Категории и участники».....	90
§ 4. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Календарь соревнований»	91
§ 5. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Технический делегат».....	92
§ 6. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Соревнования».....	93
§ 7. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Устройство соревновательной зоны».....	95

§ 8. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Зоны соревнований».....	96
§ 9. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Персонал, работающий на гонках».....	97
§ 10. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Одежда и оборудование для обеспечения безопасности».....	98
§ 11. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Велосипед».....	99
§ 12. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Международные постоянные номера».....	100
§ 13. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Составление заездов».....	101
§ 14. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Штрафные санкции и протесты».....	102
ЛИТЕРАТУРА	103