



Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Сургутский государственный педагогический университет»
Факультет физической культуры и спорта



Лаборатория исследования проблем физического
воспитания и этнопедагогики

Информационно-научный WEB-центр физической культуры,
здоровья и спорта

ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ЗДОРОВЬЕ И СПОРТ: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ОБРАЗОВАНИЯ В КОНТЕКСТЕ ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

20 апреля 2016 года г. Сургут

Сборник материалов



Сургут, 2016 г.

УДК 796.015(08)
ББК 75.113я413

*Печатается по решению
Редакционно-издательского совета СурГПУ
(Протокол № 3 от 13.05.2016 года)*

Редакционная коллегия:

Синяевский Н.И., д.п.н., профессор СурГПУ
Солдатенков Ф.Н., к.п.н., доцент СурГПУ
Фурсов А.В., к.п.н., доцент СурГПУ
Гимазов Р.М., к.п.н., доцент СурГПУ

Всероссийская научно-практическая конференция «Физическая культура, здоровье и спорт: актуальные вопросы физического воспитания и образования в контексте внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», 20 апреля 2016 года г. Сургут : сб. материалов ; БУ высш. образования ХМАО – Югры «Сургут. гос. пед. ун-т» [и др.] ; [редкол. Н. И. Синяевский и др.]. – Сургут : РИО СурГПУ, 2016. – 88, [1] с.

ISBN 978-5-93190-334-7

В сборнике представлены материалы научно-практической конференции, посвящённые актуальным проблемам развития физической культуры и спорта в ходе реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В материалах специалистов дошкольных, школьных, средних и высших учебных образовательных учреждений, представлены результаты поиска решения возникших проблем перед работниками дошкольных, школьных и высших учебных заведений по реализации требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**УДК 796.015(08)
ББК 75.113я413**

ISBN 978-5-93190-334-7

© Сургутский государственный
педагогический университет, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Аришинник С. П., Сычева Н. М., Тарасенко А. А. Оптимизация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»: на перекрёстке мнений	6
Баева И. В. Оценка физической подготовленности учащихся по результатам выполнения нормативов комплекса «ГТО» в 2015-2016 годах	10
Богданович Ю. С. Дошкольный возраст: проблемы сопровождения комплекса ГТО	13
Бойко Н. А., Бойко В. Н., Ахметзянов А. Р. Средства физического воспитания при подготовке студентов к сдаче норм комплекса ГТО	16
Вебер Э. П. Проблемы организации туристского похода с проверкой туристских навыков при выполнении нормативов комплекса ГТО среди учащихся образовательных организаций	19
Гилев Г. А., Александрова Г. А., Курякова Л. Н., Сальников А. А. К проблеме физической подготовки студентов	23
Дашкевич В. О. Оценка готовности учащихся к выполнению нормативов комплекса ГТО	25
Замятина М. Р. Интеграция форм физического воспитания направленных на реализацию задач Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в образовательном учреждении	27
Иванов К. Г., Тиунова Т. А. Михель О.И. Кругляк А.С. Содержание недельной двигательной деятельности учащихся и её самоанализ	29
Игнатов О. В. Особенности дифференцированного подхода на уроках физической культуры в подготовке учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО»	33
Кокоулина О. П., Маврина С. Б. Возрождение физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в России	37
Малозёмов О. Ю., Смолина Т. Н. Комплекс ГТО: аспекты внедрения в высшей школе	41
Манакова И. В. Первые шаги к ГТО	43
Насонова Н. Ю. Формирование туристических навыков как средство физического воспитания детей для успешной сдачи норм ГТО	46
Наумова С. В. Компьютерная программа для автоматического подсчёта результатов зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» среди обучающихся образовательных организаций	48
Петров А. И., Савенков А. О., Иванов К. Г. Внедрение комплекса ГТО в условиях реализации ФГОС	50
Романович В. А., Чепарухин А. Ю. Перспектива внедрения физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»	53
Рыбченко Е. И. Научное обоснование и опыт внедрения региональных испытаний комплекса ГТО	57
Рычкова Н. О., Оборин В. А. Роль физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях	60
Санникова А. В., Оборин В. А. Перспективы и возможности применения прибора «АНГИОСКАН-01П» для контроля за функциональным состоянием организма школьников в процессе подготовки и допуска к сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»	62

Стоян Д. Г., Дмитриенко А. Ю. Анализ физической подготовленности обучающихся МБВ(С) ОУО(С)ОШ № 1 на этапе внедрения ВФСК «ГТО»	65
Снигур М. Е., Усманова И. А., Колесникова Н. И. Мониторинг физической подготовленности детей младшего школьного возраста в условиях реализации ВФСК «ГТО» в образовательной организации	68
Синявский Н. И., Фурсов А. В., Власов В. В. Некоторые итоги апробации онлайн-сервиса «Автоматизированного сопровождения комплекса ГТО» в муниципальном образовании г. Сургута	72
Тяпин А. Н., Назаркина Н. И., Бояркин, В. В. «АРМ преподавателя ВФСК ГТО» – как инструмент учителя при подготовке школьников к сдаче нормативов комплекса ГТО в образовательных организациях России	75
Цветкова А. С., Снизур М. Е. Роль семьи в подготовке дошкольников к I ступени ГТО	80
Цветкова М. А. Учебное сотрудничество как форма взаимодействия семьи, педагога и воспитанников в условиях внедрения физкультурно-спортивного комплекса ГТО	83
Шкотова Л. А., Бушева Ж. И., Шкотова Л. Т., Бушев А. Б. Соответствие нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО индивидуальных показателей физической подготовленности детей-северян 7-8 лет с различной двигательной активностью	85
Мамедова Г. Э. Применение метода круговой тренировки для развития физических качеств дошкольников	88

УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ!

Сегодня Вы являетесь участником весьма необходимой в наши дни научно-практической конференции по актуальным проблемам развития физической культуры и спорта в ходе реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ».

Перед Вами сборник статей конференции «Физическая культура, здоровье и спорт: актуальные вопросы физического воспитания и образования в контексте внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труду и Обороне»», которая состоялась благодаря заинтересованным и небезразличным к проблемам физической культуры и спорта специалистам. Желаем Вам найти в подготовленном для вас сборнике статей новую, полезную информацию. Перед Вами площадка для обсуждения возникших вопросов, поиска путей решения проблем, передачи передового опыта. Для этого вы можете связаться с авторами публикаций по электронной почте, общайтесь и совместными усилиями достигайте новых высот в благородном деле. Успехов Вам!

ОРГКОМИТЕТ