

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Саратовский национальный исследовательский государственный университет  
имени Н. Г. Чернышевского»  
Общероссийская общественная организация  
«Российский студенческий спортивный союз»

# Физическое воспитание и студенческий спорт

Научный журнал

Издается с 2022 года  
Выходит 4 раза в год

---

## 2023 Том 2 Выпуск 2

---

# Physical Education and University Sport

Journal

Published from 2022  
4 issues per year

Подписной индекс 014691.  
Подписку на печатные издания можно оформить  
в Интернет-каталоге ГК «Урал-Пресс» ([ural-press.ru](http://ural-press.ru))

Цена свободная.  
Электронная версия находится в открытом доступе  
([sport-journal.sgu.ru/](http://sport-journal.sgu.ru/))

ISSN 2782-4594 (Print)  
ISSN 2782-4608 (Online)

© Саратовский университет, 2023  
© Российский студенческий спортивный союз, 2023

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

### Главный редактор

*С. Г. Сейранов*, академик РАО, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)

### Заместители главного редактора:

*Р. М. Ольховский*, кандидат социол. наук (Санкт-Петербург, Россия)

*М. А. Ермакова*, кандидат пед. наук, доц. (Оренбург, Россия)

*Н. Б. Бриленок*, кандидат филос. наук, доц. (Саратов, Россия)

### Ответственный секретарь

*А. А. Казаков*, доктор полит. наук, доц. (Саратов, Россия)

### Члены редакционной коллегии:

*Л. Б. Андриященко*, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)

*О. Ю. Голуб*, доктор социол. наук, проф. (Саратов, Россия)

*А. А. Горелов*, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)

*Г. С. Денисова*, доктор социол. наук, проф. (Ростов-на-Дону, Россия)

*С. П. Евсеев*, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)

*А. А. Зайцев*, доктор пед. наук, проф. (Калининград, Россия)

*С. Г. Ивченко*, доктор социол. наук, доц. (Саратов, Россия)

*С. С. Коровин*, доктор пед. наук, проф. (Оренбург, Россия)

*В. А. Леднев*, доктор экон. наук, проф. (Москва, Россия)

*И. У. Маджидов*, доктор технич. наук, проф. (Ташкент, Узбекистан)

*В. Б. Мандриков*, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)

*В. Г. Манолаки*, доктор пед. наук, проф. (Кишинёв, Республика Молдова)

*В. И. Михалев*, доктор пед. наук, проф. (Омск, Россия)

*В. И. Столяров*, доктор филос. наук, проф. (Москва, Россия)

*В. П. Сущенко*, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)

*Д. С. Хитарян*, кандидат пед. наук, проф. (Ереван, Армения)

*В. С. Якимович*, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)

## EDITORIAL BOARD

### Editor-in-Chief

*Sergey G. Seyranov* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-4866-1030>

### Deputies Editor-in-Chief:

*Roman M. Olkhovskiy* (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0789-9306>

*Marina A. Ermakova* (Orenburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0181-8368>

*Nailya B. Brilyonok* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-6510-823X>

### Executive Secretary

*Alexander A. Kazakov* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3140-0977>

### Members of the Editorial Board:

*Liliya B. Andryushchenko* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-9216-8780>

*Ol'ga Yu. Golub* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-6280-9011>

*Alexander A. Gorelov* (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1067-1110>

*Galina S. Denisova* (Rostov-on-Don, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3671-9602>

*Sergej P. Evseev* (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3818-1076>

*Anatolij A. Zajtsev* (Kaliningrad, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-9639-6833>

*Sergej G. Ivchenkov* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2682-545X>

*Sergej S. Korovin* (Orenburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3189-9064>

*Vladimir A. Lednev* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2286-2552>

*Inom U. Madjidov* (Tashkent, Uzbekistan), <https://orcid.org/0000-0002-7168-2243>

*Viktor B. Mandrikov* (Volgograd, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-1970-7527>

*Vyacheslav G. Manolaki* (Chisinau, Republic of Moldova), <https://orcid.org/0000-0001-8744-6125>

*Vladimir I. Mihalyov* (Omsk, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1452-9226>

*Vladislav I. Stolyarov* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-0113-0072>

*Valerij P. Sushchenko* (St. Petersburg, Russia)

*Davit S. Hitaryan* (Yerevan, Armenia), <https://orcid.org/0000-0002-9153-5806>

*Viktor S. Yakimovich* (Volgograd, Russia)

## СОДЕРЖАНИЕ

### Спорт и общество

**Ольховский Р. М., Еремина Е. А.**

Хронология развития студенческого спорта: от решения отдельных вопросов до системного подхода 115

**Шахов А. А.**

Музей физической культуры и спорта как средство формирования специализированных исторических знаний у студентов 129

**Бриленок Н. Б., Павленкович С. С.**

Соревновательная надежность легкоатлетов-бегунов Саратовского госуниверситета как залог спортивного успеха 136

### Студенческий спорт глазами руководителя

**Гореликов В. А.**

Объекты маркетинга в студенческом спорте 143

**Мануйлова К. А., Токарчук Ю. А.**

Влияние медиа-маркетинга на повышение вовлеченности обучающихся в деятельность студенческих спортивных клубов 151

**Зайцева А. А.**

Студенческие спортивные лиги в системе организации спортивной работы университета 158

### Территория спорта и здоровья

**Лихачев А. Г.**

Индивидуальная подготовка студента-боксера как способ достижения высших спортивных результатов 164

**Полунина В. Н., Цинис А. В.**

Влияние вечерних прогулок на эмоциональное состояние студентов 172

**Картавый С. В., Остен В. А., Романов С. С., Филиппева Д. Д.**

Исследование влияния занятий физической культурой и спортом на концентрацию внимания и межполушарную асимметрию у студентов 19–20 лет 179

**Прошляков В. Д., Пономарева Г. В., Котова Г. В., Левина Е. А.**

О здоровье и двигательной активности студентов образовательных организаций высшего образования 188

### Хроника

**Еремина Е. А.**

IX Всероссийский форум «Актуальные вопросы развития студенческого спорта» (1–2 декабря 2022 года, г. Санкт-Петербург) 194

ПРАВИЛА ДЛЯ АВТОРОВ 200

## CONTENTS

### Sports and Society

**Olkhovskiy R. M., Eremina E. A.**

Chronology of student sports development: From individual issues to a systematic approach 115

**Shakhov A. A.**

Museum of Physical Education and Sports as a means of developing specialized historical knowledge among students 129

**Brilenok N. B., Pavlenkovich S. S.**

Competitive reliability of track-and-field athletes of Saratov State University as a guarantee of sports success 136

### Student Sports Through the Eyes of a Manager

**Gorelikov V. A.**

Objects of marketing in student sports 143

**Manuylova K. A., Tokarchuk Y. A.**

The impact of media marketing on increasing involvement of students in the activities of student sports clubs 151

**Zaytseva A. A.**

Student sports leagues in the university sports organisation system 158

### Territory of Sports and Health

**Likhachev A. G.**

Individual training of a student-boxer as a way to achieve the highest sports results 164

**Polunina V. N., Tsinis A. V.**

The influence of evening walks on the emotional state of students 172

**Kartavy S. V., Osten V. A., Romanov S. S., Filipeva D. D.**

A study of the effects of physical education and sport on attention span and interhemispheric asymmetry in 19–20 year-old students 179

**Proshlyakov V. D., Ponomareva G. V., Kotova G. V., Levina E. A.**

On the health and motor activity of university students 188

### Chronicle

**Eremina E. A.**

IX All-Russian Forum “Current Issues in the Development of University Sports” (December 1–2, 2022, Saint Petersburg) 194

Rules for authors 200