

В.Б.Симоненко

Е.А.Широков

ПРЕВЕНТИВНАЯ КАРДИОНЕВРОЛОГИЯ

Санкт-Петербург

2008

Симоненко В.Б., Широков Е.А. Превентивная кардионеврология.

–СПб: 2008.- 224 с.

В монографии обобщены результаты многолетнего опыта работы кардиолога и невролога в области профилактики острых нарушений мозгового кровообращения. С критических позиций рассматривается общепринятая система профилактики инсульта, лежащая в ее основе концепция факторов риска. Основное внимание уделяется различным аспектам кардионеврологии, методам кардиологической диагностики в ангионеврологии. На основе анализа гемодинамических и гемостатических механизмов развития инсульта, выделены репрезентативные синдромы, коррекция которых приносит наиболее значимый профилактический эффект. Предложена оригинальная методика индивидуального прогнозирования сосудистых катастроф. Впервые опубликованы основные положения концепции гемодинамических кризов, играющих причинную роль в развитии острых нарушений мозгового кровообращения. Изложены современные взгляды на консервативную и хирургическую тактику превентивного лечения. Обобщены организационные основы современной системы профилактики инсульта.

Книга рассчитана на неврологов, кардиологов, терапевтов.

Авторы:

Симоненко Владимир Борисович – заслуженный деятель науки РФ, заслуженный врач РФ, член-корреспондент АМН РФ, доктор медицинских наук, профессор, главный кардиолог МО РФ, начальник кафедры военно-морской терапии Института усовершенствования врачей МО РФ

Широков Евгений Алексеевич – заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, действительный член Европейской академии естественных наук, профессор кафедры семейной медицины ММА им. И.М.Сеченова, руководитель службы превентивной ангионеврологии «СТОП-ИНСУЛЬТ» многопрофильной клиники «Центр эндохирургии и литотрипсии»

ОГЛАВЛЕНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....	4
ПРЕДИСЛОВИЕ.....	6
ГЛАВА 1. ИНСУЛЬТ: СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ	9
ГЛАВА 2. КОНЦЕПЦИЯ ФАКТОРОВ РИСКА - ИДЕОЛОГИЧЕСКАЯ ОСНОВА 4 СОВРЕМЕННОЙ СИСТЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ ИНСУЛЬТА.....	24
ГЛАВА 3. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОГНОЗ: ОТ ФАКТОРОВ РИСКА К РЕПРЕЗЕНТАТИВНЫМ СИНДРОМАМ.....	47
ГЛАВА 4. ДОКЛИНИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА РЕПРЕЗЕНТАТИВНЫХ СИНДРОМОВ.....	68
ГЛАВА 5. МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ГЕМОДИНАМИЧЕСКИХ И ГЕМОСТАТИЧЕСКИХ РЕЗЕРВОВ.....	92
ГЛАВА 6. ФАКТОРЫ ДЕСТАБИЛИЗАЦИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ.....	110
ГЛАВА 7. КОНЦЕПЦИЯ ГЕМОДИНАМИЧЕСКИХ КРИЗОВ.....	127
ГЛАВА 8. ОСНОВНЫЕ И ВТОРОСТЕПЕННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРЕВЕНТИВНОЙ ТЕРАПИИ.....	145
ГЛАВА 9. ИНГИБИТОРЫ АПФ И БЛОКАТОРЫ КАЛЬЦИЕВЫХ КАНАЛОВ В ТЕРАПИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА	161
ГЛАВА 10. ХИРУРГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ИНСУЛЬТА.....	173
ГЛАВА 11. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ ИНСУЛЬТА.....	182
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	204

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

АБ	– атеросклеротические бляшки
АГ	– артериальная гипертония
АД	– артериальное давление
АДФ	– аденозинфосфат
АлАТ	– аланинаминотрансфераза
АМН	– академия медицинских наук
АПФ	– ангиотензинпревращающий фермент
АР	– абсолютный риск
АсАТ	– аспартатаминотрансфераза
АТФ	– аденозинтрифосфат
АЧТВ	– активированное частичное тромбопластиновое время
БКК	– блокаторы кальциевых каналов
ВОЗ	– всемирная организация здравоохранения
ВСА	– внутренняя сонная артерия
ГБ	– гипертоническая болезнь
ГГЦ	– гипергомоцистеинемия
ГК	– гиперкоагуляция
ГЛЖ	– гипертрофия левого желудочка сердца
ГМК-КоА	– бета-гидрокси-бета-метилглутарил-коэнзим А-редуктаза
ГНИЦПМ	– государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины
ДАД	– диастолическое артериальное давление
ЕОГ-ЕОК	– Европейское общество гипертонии и Европейское общество кардиологов
ИБС	– ишемическая болезнь сердца
ИИ	– ишемический инсульт
КТ	– компьютерная томография
КЭ	– каротидная эндартерэктомия

МНО – международное нормализованное отношение

МОАГ – международное общество артериальной гипертонии

МОК – минутный объем кровообращения

МРТ – магнитно-резонансная томография

МС – метаболический синдром

НИИ – научно-исследовательский институт

ОНМК – острое нарушение мозгового кровообращения

ПАД – пульсовое артериальное давление

ПЭТ – позитронно-эмиссионная томография

РАМН – Российская академия медицинских наук

РКИ – рандомизированные контролируемые испытания

РКМФ – растворимые комплексы мономеров фибрина

РКНЦ – Российский кардиологический научный центр

РС – репрезентативные синдромы

САД – систолическое артериальное давление

САР – снижение абсолютного риска

СИ – сердечный индекс

СМАД – суточное мониторирование артериального давления

СОР – снижение относительного риска

СПАД – суточный профиль артериального давления

ТИА – транзиторные ишемические атаки

УЗИ – ультразвуковое исследование

УОК – ударный объем крови

ФВ – фракция выброса

ФД – факторы дестабилизации

ФР – факторы риска

ЭКГ – электрокардиограмма

ЭхоКГ - эхокардиография