



ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №2 (31)/2014

ISSN 2311-343X

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК И РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

Некоммерческое партнерство содействия развитию физической культуры, спорта, молодежи и туризма «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА» (ГЦОЛИФК)

При содействии кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, проректор по научно-инновационной работе РГУФКСМиТ, мсмк, змс

Зам. главного редактора

ДУБИНИН А.С., старший преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Научно-экспертный совет:

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор географических наук, профессор, академик РАН

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель главнокомандующего ВВ МВД РФ по боевой подготовке

ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, профессор, член Совета Федерации Федерального Собрания РФ, герой СССР и РФ

ПОЛИЕВСКИЙ С.А., доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены, БЖД, экологии и спортсооружений РГУФКСМиТ

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук, профессор

ЛАПТЕВ А.П., доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены, экологии и спортсооружений, курс ГО РГУФКСМиТ

СВИЩЕВ И.Д., доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики единоборств РГУФКСМиТ

ТЫШЛЕР Д.А., доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики единоборств РГУФКСМиТ, змс, зтр

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор кафедры биохимии и биоэнергетики спорта РГУФКСМиТ

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.А., профессор кафедры сервиса и туризма Института физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, заслуженный работник высшей школы РФ, зтр, почетный президент Федерации скалолазания России, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических наук, инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России

УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

КАМАЕВ О.И., доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры.

ГРАДУСОВ В.А., кандидат педагогических наук, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры.

ЗАКИРЬЯНОВ К.К., доктор педагогических наук, профессор, Президент Казахской академии спорта и туризма г. Алматы.

Перевод: А.Ф. Ельков

Радактор: А.С. Дубинин

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина

Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207

Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81

E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года. Отпечатано в ООО «Анита Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30. Тираж 1 000 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2014 год – 24186



СОДЕРЖАНИЕ

ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Мещеряков А.В. Функционально-двигательная активность человека при акустическом стрессе. 3
	Хайруллина Р.Р., Бубеев Ю.А., Бутинов К.В. Оценка психофизиологических параметров военнослужащих спецподразделения в процессе учебно-боевой подготовки 6
СПОРТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ	Молчанова Н.В., Кузьмичев В.А., Калинин Е.М., Рыбаков В.А., Ивлева К.А. Подготовительное дыхание у фридайвера высокой квалификации перед нырянием в длину 9
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	Байковский Ю.В., Баталов А.Г., Грушин А.А., Савохин В.Т. Стрельцов А.А. Прибор индивидуального пользования для неинвазивного измерения спектрального состава внутричерепного и артериального давления. 13
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ	Мовшович А.Д. Техника фехтования и искусство владения холодным оружием 17
	Свищёв И.Д., Никифоров А.А. «Биполярные подсистемы» как метод формирования состава дополнительных компетенций на стыке видов деятельности в подготовке магистров физической культуры 20
	Тимченко Е.С., Рубин В.С. Упражнения специальной физической подготовки в тренировочном занятии технической направленности в спортивных танцах (латиноамериканская программа) 24
ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Рыжкова Л.Г. Выбор тактической модели ведения боя в экстремальных условиях соревнований у фехтовальщиков высшей квалификации 29
	Махмудов М.М. Формирование специальных умений атаковать при альтернативном выборе простых и комбинационных движений 34
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Кузьмин В. В., Романина Е.В. Влияние занятий по рукопашному бою на социально значимые свойства личности и психические состояния детей младшего школьного возраста 37
	Габбазова А.Я. Скоростные и точностные характеристики оперативных решений субъектов экстремальной деятельности 40
АДАПТАЦИЯ К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ	Исламов В.А., Дмитриев Г.Г. Факторы, способствующие формированию навыков выживания военнослужащих воздушно-десантных войск в экстремальных условиях. 43
	Земзерев В.М., Земзерева В.И. Влияние экстремальной ситуации среды обитания на коммуникативную компетенцию человека 47
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА	Полиевский С.А., Смолова Л.Ю. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов техникума железнодорожного транспорта с использованием скалодрома 50
	Зудин В.Н., Цыганков Э.С., Шулик Г.И. Соревновательная индивидуальная тактика в трековых мотоциклетных гонках. 53
ГЕНЕТИКА СПОРТА	Бондарева Э.Ф., Гайдамакина А.Ю., Байковский Ю.В., Година Е.З. Молекулярно-генетические характеристики высококвалифицированных скалолазов 58
ЭКСТРЕМИЗМ МОЛОДЕЖНО-СПОРТИВНЫХ СУБКУЛЬТУР	Передельский А.А., Алексеев А.Г. Прикладная реальность и религиозно-политический экстремизм молодежно-спортивных субкультур. Фетишистские и магические воззрения, ритуалы и обряды современных футбольных «фанатов» 61
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	Афоница М.И. Трассы для скоростного спуска на коньках – объекты инновационного строительства 65
ПРИКЛАДНАЯ СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА	Богородетский Д.А. «От и до» – границы избыточности и прикладности подготовки в стрелковых видах спорта 70
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ВИДА СПОРТА	Кондрух А.И. Концепции спортивной экстремальности и прикладности как теоретико-методические основания теории и методики вида спорта «практическая стрельба» 73

TABLE OF CONTENTS

ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Meshcheryakov A. Functional motor activity during acoustic stress. 3
	Khairullina R., Bubeev Y., Butinov C. Rating of physiological parameters of special forces soldiers during military training 6
SPORTS PHYSIOLOGY	Molchanova N., Kuzmichev V., Kalinin E., Rybakov V., Ivleva X. Preparatory breath of freedivers of high qualification before diving in length 9
INNOVATIVE TECHNOLOGIES	Baykovsky Y., Batalov A., Grushin A., Savokhin V. Streltsov A. Device for individual use for noninvasively measuring the spectral composition of intracranial and blood pressure. 13
TECHNICAL AND TACTICAL PREPAREDNESS	Movshovich A. Fencing technique and arts of possession of cold weapon 17
	Svistchev I., Nikiforov A. «Bipolar subsystem» as a method of forming composition additional competences at the junction of different activities in training of master of physical education 20
	Timchenko E., Rubin V. Exercises for special physical training in training sessions of technical direction in sport dancing (latin program) 24
TACTICAL TRAINING	Ryzhkova L. Selection of tactical combat model in extreme conditions of competition for fencers of high qualification 29
	Makhmudov M. Formation of special skills to attack in alternative choice and simple combination motions 34
PSYCHOLOGICAL PREPARATION	Kuzmin V., Romanina E. Impact on socially significant properties of the personality and mental conditions of younger children's in the course of lessons by hand-to-hand fight 37
	Gabbazova A. Speed and accuracy characteristics of operational decisions of subjects in extreme activity 40
ADAPTATION TO EXTREME CONDITIONS	Islamov V., Dmitriyev G. The factors promoting formation of skills of the survival of the military personnel of airborne troops in extreme conditions. 43
	Zemzerev V., Zemzereva V. Influence of environment extreme situations for human communicative competence 47
PROFESSIONAL AND APPLIED TRAINING	Polievsky S., Smolova L. Professionally applied physical training college students rail simulator that simulates the rocky terrain 50
	Zudin V., Tsygankov E., Shulik G. Competition individual tactics in track motorcycle racing. 53
GENETICS OF SPORTS	Bondareva E., Gaydamakina A., Baykovsky Y., Godina E. Molecular genetic characteristics of highly skilled sport climbers 58
EXTREMISM OF YOUTH SPORTS SUBCULTURES	Peredelsky A., Alekseev A. Applied reality, religious and political extremism of youth sports subculture. fetish and magical beliefs, rituals and ceremonies of modern football «fans» 61
INNOVATIVE TECHNOLOGIES	Afonina M. Ice cross downhill tracks – objects of innovative construction 65
APPLIED SPORTS TRAINING	Bogorodetsky D. «From and to» – border redundancy and applied training in rifle sports 70
THEORY AND METHODOLOGY OF ????????????	Kondruxh A. Concept of extreme and applied character of sports as theoretical and methodological foundations of the theory and methodic of sport «practical shooting» 73

К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ

Уважаемые авторы! Журнал «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» публикует научные и методические материалы по всем направлениям спортивно-прикладной и экстремальной деятельности.

Редакция принимает к публикации статьи, оформленные в соответствии с нижеперечисленными требованиями.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К МАТЕРИАЛАМ:

- объем статьи не должен превышать 4 стр. машинописного текста;
- поля (правое, левое, нижнее, верхнее) – 2 см;
- шрифт: Times New Roman 14 pt;
- межстрочный интервал – одинарный; выравнивание по ширине страницы;
- название статьи – прописными буквами, текст статьи – строчными буквами;
- графики предоставить в 2 видах: рисунок-образец (построить с помощью программы Excel), вставленный в текст статьи, и табличные данные, использованные для построения графика (формат таблицы Excel, Word), их желательно поместить в отдельный файл;
- рисунки и фото – формат jpg, tiff, psd.

ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ СТАТЬИ:

Статья должна содержать (нумерация не нужна):

1. **Название статьи.**

2. **Сведения об авторе (ах):**

- ФИО всех авторов полностью;
- звание, ученую степень;
- должность, подразделение и полное название организации, город, страну;
- электронный и почтовый адрес, телефон для контактов с авторами статьи.

3. **Ключевые слова.**

4. **Аннотацию** (2-3 строки).

5. **Текст статьи должен содержать пункты:** *актуальность исследования; цель; организация исследования; испытуемые; методы исследования; обсуждение результатов исследования; выводы; библиографические ссылки.*

6. **Библиографические ссылки.** Пристатейные списки и/или списки пристатейной литературы следует оформлять по ГОСТ 7.1-2003. Цитированная литература дается в алфавитном порядке, литература на иностранных языках дается после отечественной.

К СТАТЬЕ НЕОБХОДИМО ПРИЛОЖИТЬ

1. **Две рецензии**, заверенные в организации, удостоверяющей личность рецензента. Рецензию можно отправить по факсу редакции.

2. **Фотографию автора(ов)** в формате jpg, tiff, psd (фотографии из Word и Интернета в большинстве случаев не пригодны для печати).

ВНИМАНИЕ АВТОРОВ!

НОВОЕ ТРЕБОВАНИЕ! С 2014 года статьи в журнал «Экстремальная деятельность человека» принимаются только при наличии перевода на английский язык.

С правилами рецензирования материалов можно ознакомиться на сайте журнала <http://www.extreme-edu.ru/>. Гонорары за предоставляемые статьи не выплачиваются.

Адрес редакции: **105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ.**

Кафедра теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, офис 207.

Тел./факс: **8 (499) 166-56-95.** E-mail: **alpfest@mail.ru**

