

УДК 316.62(075)
ББК 88.566.3я73
Б27

Рецензенты:

Костыря Светлана Сергеевна, кандидат психологических наук,
доцент кафедры прикладной психологии МГОТУ;
Блинова Юлия Сергеевна, ведущий психолог лаборатории психологии
при кафедре прикладной психологии

Басманова, Н. И.

Б27 Тренинг командообразования : учебное пособие /
Н. И. Басманова. — Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. — 59 с.

ISBN 978-5-4499-0549-9

Учебное пособие разработано в соответствии с рабочей программой, утвержденной Учебно-методическим советом МГОТУ.

В пособии представлены основные подходы к формированию эффективного группового поведения, рассмотрены особенности тренинговой работы для создания команд, а также дан анализ игр как основного инструмента командообразования в тренинге.

В приложении к пособию представлены игры для тренинга построения команды, направленные на формирование групповой сплочённости, эффективных коммуникаций и принятия группового решения. Они могут быть использованы как в производственной практике магистров по получению профессиональных навыков и знаний, так и опытными профессионалами. Мы с благодарностью относимся ко всем авторам тренингов, чей труд и творчество собраны в этом пособии.

Данное учебное пособие предназначено для психологов, обучающихся в магистратуре с профилем «Организационная психология», однако оно также послужит хорошим подспорьем психологам-практикам, занимающимся обучением персонала организации.

УДК 316.62(075)
ББК 88.566.3я73

ISBN 978-5-4499-0549-9

© Басманова Н. И., текст, 2019

© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1. ПОНЯТИЕ ГРУППЫ И КОМАНДЫ. ФОРМИРОВАНИЕ ГРУППОВОГО ПОВЕДЕНИЯ	5
ГЛАВА 2. ТРЕНИНГ КАК СПОСОБ ПРЕДНАМЕРЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ.....	13
ГЛАВА 3. ИГРЫ КАК ИНСТРУМЕНТ ТРЕНИНГА	25
КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ ПО КУРСУ «ТРЕНИНГ КОМАНДООБРАЗОВАНИЯ»	28
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	33
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	35
ПРИЛОЖЕНИЕ 2	41
ПРИЛОЖЕНИЕ 3	47