

Библиотечка спортивного врача и психолога

Г.А. Макарова, Л.Н. Елисеева, В.А. Кулиш, В.А. Шашель

Патология --- **системы пищеварения** --- **и имитирующие ее состояния** --- **у спортсменов** ---



Издательства «СПОРТ» и «ЧЕЛОВЕК»

Москва 2019

УДК 796/799
ББК 75.0
М15

*Издательство «СПОРТ» –
член Международной ассоциации издателей
спортивной литературы (WSPA)*

Макарова Г.А.

М15 Патология системы пищеварения и имитирующие ее состояния у спортсменов / Г.А. Макарова, Л.Н. Елисеева, В.А. Кулиш, В.А. Шашель. – М.: Спорт, 2019. – 192 с. (Библиотечка спортивного врача и психолога)

ISBN 978-5-9500182-4-4

Заболевания системы пищеварения занимают одно из ведущих мест в числе недиагностированной патологии у спортсменов различной квалификации, включая членов сборных команд страны. В то же время в условиях напряженной мышечной деятельности жалобы и отдельные симптомы, характерные для патологии системы пищеварения, могут быть вызваны неспецифическими факторами, обусловленными особым состоянием опорно-двигательного аппарата, и в частности мышц.

В связи с этим спортивные врачи должны иметь достаточный объем знаний в области общеклинических и спортивно-ориентированных подходов к диагностике и лечению патологии системы пищеварения, а также имитирующих ее состояний.

Представленные в книге сведения будут полезны и интересны не только спортивным врачам, но также врачам общей практики и гастроэнтерологам, работающим в различных лечебно-профилактических учреждениях.

**УДК 796/799
ББК 75.0**

© Г.А. Макарова, В.А. Кулиш,
Л.Н. Елисеева, В.А. Шашель, текст,
2019

© Издательство «Спорт»,
оформление, издание, 2019

ISBN 978-5-9500182-4-4

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Глава 1. Частота выявления отдельных симптомов, синдромов, патологических состояний и заболеваний системы пищеварения у спортсменов....	6
Глава 2. Острые заболевания и патологические состояния системы пищеварения у спортсменов, связанные с определенным видом нагрузок	10
Глава 3. Основные синдромы, характеризующие патологию системы пищеварения	28
3.1. Абдоминалгический синдром	28
3.1.1. Особенности абдоминальных болей при острых заболеваниях органов пищеварения	38
3.2. Синдром нарушения эвакуации пищи из желудка	45
3.3. Синдром диспепсии	50
3.3.1. Основные синдромы заболеваний желудка....	52
3.3.1.1. Гиперацидный синдром	52
3.3.1.2. Гипоацидный синдром	53
3.4. Энтеральный синдром	54
3.4.1. Синдромы мальдигестии и мальабсорбции	56
3.5. Синдромы дискинезии кишечника	57
3.5.1. Динамическая кишечная непроходимость.....	59
3.6. Колитический синдром	59
3.7. Синдром кровотечений из желудочно-кишечного тракта	60
3.8. Синдром внешнесекреторной недостаточности поджелудочной железы	63

3.9. Основные синдромы при заболеваниях печени	63
3.9.1. Синдром желтух	63
3.9.2. Синдром портальной гипертензии	66
3.9.3. Синдром печеночной недостаточности.....	70

Глава 4. Клиническая картина при отдельных заболеваниях и патологических

состояниях системы пищеварения.....	73
4.1. Желудочно-кишечный тракт	73
4.1.1. Функциональная диспепсия (ФД)	73
4.1.2. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ)	80
4.1.3. Хронический гастрит (ХГ)	93
4.1.4. Язвенная болезнь (ЯБ)	97
4.1.5. Синдром раздраженного кишечника (СРК)	107
4.1.6. Функциональные запоры (ФЗ).....	112
4.2. Гепато-билиарный тракт	125
4.2.1. Дисфункции билиарного тракта	125
4.2.2. Синдром Жильбера	136
4.3. Пищевые бактериальные отравления.....	139
4.3.1. Пищевая токсикоинфекция	139
4.3.2. Диарея путешественников.....	142
4.3.3. Ботулизм	144
4.3.4. Основные меры профилактики инфекционных заболеваний и пищевых отравлений в условиях спортивных палаточных лагерей.....	147

Глава 5. Коррекция функционального состояния системы пищеварения в системе базового фармакологического сопровождения спортсменов

5.1. Профилактика и коррекция дисбактериоза кишечника	152
--	-----

5.1.1. Субстраты, оказывающие нутритивное и стимулирующее воздействие на слизистую оболочку кишечника.....	165
5.2. Профилактика экзокринной недостаточности поджелудочной железы.....	172
Заключение	177
Литература	179