

Красников Андрей Андреевич

Основы теории спортивных соревнований. Курс лекций и семинаров: учебное пособие для вузов физической культуры и спорта./ А.А.Красников. – М.: Физическая культура, 2009. –

Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями к содержанию подготовки и уровню подготовленности специалистов по циклу ОПД Государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования второго поколения по направлению 032100 – Физическая культура и специальности 032101 – Физическая культура и спорт (вузовский компонент, специализированный курс).

В учебном пособии программное содержание спецкурса «Основы теории спортивных соревнований» представлено в дидактически дифференцированной последовательности лекций и семинаров. Представлена статистическая информация, составляющая основу выполнения лабораторных работ, ориентированных на формирование практических навыков анализа тенденций развития спортивных достижений и планирования соревновательной практики спортсменов.

Данное пособие является компонентом учебно-методического комплекса, объединяющего учебную программу специализированного курса, учебное пособие, представляющее основное содержание курса, курс лекций и семинаров, информацию для выполнения лабораторных работ, презентацию курса в формате Power Point, тесты для контроля усвоения информации, необходимые для реализации дистанционного обучения.

Рецензенты...

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. Социокультурологические аспекты теории спортивных соревнований.

Лекция 1. Основы теории спортивных соревнований в системе наук о спорте.....	4
Лекция 2. Особенности спортивных соревнований.....	12
Лекция 3. Функции спортивных соревнований.....	20
Лекция 4. Тенденции динамики спортивных достижений.....	30

Раздел 2. Особенности соревновательной деятельности спортсменов.

Лекция 5. Структура соревновательной деятельности спортсменов.....	41
Лекция 6. Психологические особенности соревновательной деятельности спортсменов...	52
Лекция 7. Физиологические особенности соревновательной деятельности спортсменов...	63

Раздел 3. Соревнования в системе подготовки спортсменов.

Лекция 8. Роль соревнований в системе подготовки спортсменов.....	74
Лекция 9. Современные концепции подготовки спортсменов.....	85
Лекция 10. Соревновательная практика спортсменов и ее параметры.....	96
Лекция 11. Календарь соревнований и соревновательная практика спортсменов.....	108
Лекция 12. Технология планирования соревновательной практики спортсменов.....	117

Групповые занятия

Семинар 1. Тенденции в историографии индивидуальных спортивных достижений.....	126
Семинар 2. Тактика в соревновательной деятельности спортсменов.....	134
Семинар 3. Личностные факторы, обуславливающие возникновение стресса.....	143
Семинар 4. Воля и эмоции в соревновательной деятельности спортсменов.....	147
Семинар 5. Анализ результатов лабораторных работ.....	152

Литература.....	155
-----------------	-----

Материалы для лабораторных работ.....	156
---------------------------------------	-----