

Российское кардиологическое общество

Государственный  
научно-исследовательский  
центр профилактической  
медицины

**Научно-практический  
рецензируемый  
медицинский журнал**

Журнал зарегистрирован Министерством РФ  
по делам печати, телерадиовещания и средств  
массовых коммуникаций 30.11.2001 г.  
(ПИ № 77-11335)

Журнал включен в Перечень ведущих научных  
журналов и изданий ВАК

Журнал включен в Scopus, WoS, EBSCO  
Российский индекс научного цитирования:  
SCIENCE INDEX (2015) 2,623  
импакт-фактор (2015) 1,346

Правила публикации авторских материалов  
и архив номеров: [www.rosccardio.ru](http://www.rosccardio.ru)

Полнотекстовые версии всех номеров размещены  
на сайте Научной Электронной Библиотеки:  
[www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

Информация о подписке:  
[www.rosccardio.ru/ru/subscription](http://www.rosccardio.ru/ru/subscription)

Объединенный каталог "Пресса России":  
42434 — для индивидуальных подписчиков  
42524 — для предприятий и организаций

Зарубежная подписка (International subscription):  
"МК-Periodica" partners or directly:  
e-mail: [info@periodicals.ru](mailto:info@periodicals.ru), [www.periodicals.ru](http://www.periodicals.ru)

**Издательство:**  
ООО "Силица-Полиграф"  
115478, Москва, а/я 509;  
тел. +7 (499) 323 53 88; факс +7 (499) 324 22 34;  
e-mail: [cardio.nauka@yandex.ru](mailto:cardio.nauka@yandex.ru)

Перепечатка статей возможна только  
с письменного разрешения издательства

Ответственность за достоверность рекламных  
публикаций несет рекламодатель

Периодичность: 6 раз в год

Установочный тираж — 5 000 экз.

Отдел рекламы и распространения Гусева А. Е.  
тел.: +7 (499) 324 22 34,  
e-mail: [guseva.silicea@yandex.ru](mailto:guseva.silicea@yandex.ru)

©КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

# КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

## CARDIOVASCULAR THERAPY AND PREVENTION

Основан в 2002 г.

Том 16 3'2017 / Vol.16 3'2017

### Главный редактор

Оганов Р. Г. (Москва)

### Заместители главного редактора

Бузиашвили Ю. И. (Москва)

Вёрткин А. Л. (Москва)

Погосова Н. В. (Москва)

### Ответственный секретарь

Киселева Н. В. (Москва)

### Ответственный редактор номера

Ткачева О. Н. (Москва)

### Редакционная коллегия

Бойцов С. А. (Москва)

Бритов А. Н. (Москва)

Васюк Ю. А. (Москва)

Вебер В. Р. (Великий Новгород)

Габинский Я. Л. (Екатеринбург)

Галевич А. С. (Казань)

Глезер М. Г. (Москва)

Гринштейн Ю. И. (Красноярск)

Довгалецкий П. Я. (Саратов)

Драпкина О. М. (Москва)

Задонченко В. С. (Москва)

Кобалава Ж. Д. (Москва)

Кухарчук В. В. (Москва)

Мамедов М. Н. (Москва)

Мартынов А. И. (Москва)

Марцевич С. Ю. (Москва)

Мацкеплишвили С. Т. (Москва)

Небиеридзе Д. В. (Москва)

Недогода С. В. (Волгоград)

Подзолков В. И. (Москва)

Поздняков Ю. М. (Жуковский)

Симонова Г. И. (Новосибирск)

Тюрин В. П. (Москва)

Фишман Б. Б. (Великий Новгород)

Чазова И. Е. (Москва)

Шальнова С. А. (Москва)

Шляхто Е. В. (Санкт-Петербург)

Батыралиев Т. А. (Газизантеп, Турция)

Бахшалиев А. Б. (Баку, Азербайджан)

Габинский В. Л. (Атланта, США)

Чумбурдидзе В. В. (Тбилиси, Грузия)

### Редактор

Киселева Н. В. (Москва)

### Шеф-редактор

Родионова Ю. В. (Москва)

### Выпускающий редактор

Рыжова Е. В. (Москва)

### Корректор

Чекрыгина Л. Л. (Москва)

### Ответственный переводчик

Таратухин Е. О. (Москва)

### Компьютерная верстка

Андреева В. Ю. (Москва)

### Адрес Редакции:

101990, Москва,  
Петроверигский пер-к, д. 10, стр. 3  
тел./факс: +7 (495) 623 93 84;  
+7 (495) 553 69 53

e-mail: [oganolv@gnicpm.ru](mailto:oganolv@gnicpm.ru); [www.rosccardio.ru](http://www.rosccardio.ru)

### Editor-In-Chief

Oganov R. G. (Moscow)

### Deputy Chief Editors

Buziashvili J. I. (Moscow)

Vertkin A. L. (Moscow)

Pogosova N. V. (Moscow)

### Executive secretary

Kisseleva N. V. (Moscow)

### Executive Editor of the issue

Tkacheva O. N. (Moscow)

### Editorial board

Boytsov S. A. (Moscow)

Britov A. N. (Moscow)

Vasyuk Yu. A. (Moscow)

Weber V. R. (Velikiy Novgorod)

Gabinskiy Ja. L. (Yekaterinburg)

Galjovich A. S. (Kazan')

Glezer M. G. (Moscow)

Greenstein Yu. I. (Krasnoyarsk)

Dovgalevskiy P. Ja. (Moscow)

Drapkina O. M. (Moscow)

Zadionchenko V. C. (Moscow)

Kobalava Zh. D. (Moscow)

Kukharchuk V. V. (Moscow)

Mamedov M. N. (Moscow)

Martynov A. I. (Moscow)

Martsevich S. Yu. (Moscow)

Matskeplishvili S. I. (Moscow)

Nebieridze D. V. (Moscow)

Nedogoda S. V. (Volgograd)

Podzolkov V. I. (Moscow)

Pozdnyakov Yu. M. (Zhukovskiy)

Simonova G. I. (Novosibirsk)

Tyurin V. P. (Moscow)

Fishman B. B. (Velikiy Novgorod)

Chazova I. E. (Moscow)

Shalnova S. A. (Moscow)

Shljahto E. V. (St-Petersburg)

Batyraliev T. A. (Gaziantep, Turkey)

Bakhshaliyev A. B. (Baku, Azerbaijan)

Gabinskiy V. L. (Atlanta, USA)

Chumburidze V. B. (Tbilisi, Georgia)

### Senior editor

Kisseleva N. V. (Moscow)

### Managing editors

Rodionova Yu. V. (Moscow)

Ryzhova E. V. (Moscow)

### Proofreader

Chekrygina L. L. (Moscow)

### Translator

Taratukhin E. O. (Moscow)

### Design, desktop publishing

Andreeva V. Yu. (Moscow)

### Editorial office address

Petroverigskiy per. 10, str. 3,  
Moscow 101990, Russia  
Tel./Fax: +7 (495) 623 93 84;  
+7 (495) 553 69 53

e-mail: [oganolv@gnicpm.ru](mailto:oganolv@gnicpm.ru); [www.rosccardio.ru](http://www.rosccardio.ru)

## Содержание

### Согласованное мнение экспертов

Рабочая группа комитета экспертов  
Анти тромботическая терапия в пожилом  
и старческом возрасте: согласованное мнение  
экспертов

### Оригинальные статьи

#### Артериальная гипертония

Шарашкина Н. В., Остапенко В. С., Ткачева О. Н.,  
Рунихина Н. К., Котовская Ю. В., Мхитарян Э. А.,  
Лысенков С. Н.

Когнитивные нарушения у пациентов  
с артериальной гипертонией пожилого  
и старческого возраста

#### Сахарный диабет

Дудинская Е. Н., Браилова Н. В., Ткачева О. Н.,  
Стражеско И. Д., Шарашкина Н. В.,  
Исайкина О. Ю., Озерова И. Н., Скворцов Д. А.,  
Василькова Д. П., Бойцов С. А., Шестакова М. В.

Роль вариабельности гликемии в процессах  
клеточного и сосудистого старения у пациентов  
с сахарным диабетом 2 типа

#### Фармакотерапия сердечно-сосудистых заболеваний

Чукаева И. И., Ларина В. Н., Карпенко Д. Г., Ларин В. Г.  
Новое направление в оценке приверженности  
лечению — акцент на гериатрические синдромы

#### Эпидемиология и профилактика

Таратухин Е. О.

Духовность и религиозность в контексте  
психосоциальных факторов риска сердечно-  
сосудистой патологии

Каштанова Д. А., Ткачева О. Н., Попенко А. С.,  
Тякт А. В., Алексеев Д. Г., Котовская Ю. В.,  
Бойцов С. А.

Состав микробиоты кишечника и его взаимосвязь  
с факторами риска сердечно-сосудистых  
заболеваний среди относительно здоровых  
жителей Москвы и Московской области

#### Мнение по проблеме

Ткачева О. Н., Котовская Ю. В., Феоктистова К. В.,  
Остапенко В. С., Осадчий И. А., Хохлунов С. М.,  
Рунихина Н. К., Дупляков Д. В.

Острый коронарный синдром в старческом  
возрасте: статус проблемы и нерешенные вопросы

Драпкина О. М., Дуболазова Ю. В., Корнеева О. Н.  
Обструктивное апноэ сна как фактор риска  
сердечно-сосудистых заболеваний: лечить  
или не лечить?

#### Обзоры

Котовская Ю. В., Ткачева О. Н., Рунихина Н. К.,  
Каштанова Д. А., Бойцов С. А.

Изучение долгожительства: современный статус  
проблемы и перспективы. Часть 1

## Contents

### Expert consensus

*The Task Force of Advisory Board*  
Antithrombotic therapy in elderly and senile age:  
an expert consensus

### Original articles

#### Arterial hypertension

*Sharashkina N. V., Ostapenko V. S., Tkacheva O. N.,  
Runikhina N. K., Kotovskaya Yu. V., Mkhitarian E. A.,  
Lysenkov S. N.*

Cognition disorders in hypertensive patients of older  
age and senile

#### Diabetes mellitus

*Dudinskaya E. N., Brailova N. V., Tkacheva O. N.,  
Strajesko I. D., Sharashkina N. V., Isaykina O. Yu.,  
Ozerova I. N., Skvortsov D. A., Vasilkova D. P.,  
Boytssov S. A., Shestakova M. V.*

The role of glycemia variability in the processes  
of cellular and vascular ageing in patients  
with type 2 diabetes

#### Pharmacotherapy of cardiovascular diseases

*Chukaeva I. I., Larina V. N., Karpenko D. G., Larin V. G.*  
Novel direction in adherence assessment — focus on the  
geriatric syndromes

#### Epidemiology and prevention

*Taratukhin E. O.*

Spirituality and religiosity in a context of psychosocial  
cardiovascular risk factors

*Kashtanova D. A., Tkacheva O. N., Popenko A. S.,  
Tyakht A. V., Alexeev D. G., Kotovskaya Yu. V.,  
Boytssov S. A.*

Gut microbiota and its relations with cardiovascular risk  
factors in almost healthy inhabitants of Moscow  
and Moscow Region

#### Opinion on a problem

*Tkacheva O. N., Kotovskaya Yu. V., Feoktistova K. V.,  
Ostapenko V. S., Osadchiy I. A., Khokhlunov S. M.,  
Runikhina N. K., Dypliyakov D. V.*

Acute coronary syndrome in elderly: current status  
and unresolved issues

*Drapkina O. M., Dubolazova Yu. V., Korneeva O. N.*  
Obstructive sleep apnea as cardiovascular risk factor:  
to treat or not?

#### Reviews

*Kotovskaya Yu. V., Tkacheva O. N., Runikhina N. K.,  
Kashtanova D. A., Boytssov S. A.*

The study of longevity: recent updates and further  
direction. Part 1

*Акашева Д. У., Покишубина И. А., Плохова Е. В., Ткачева О. Н.*  
Роль нарушений углеводного обмена в старении сердца

81

*Akasheva D. U., Pokshubina I. A., Plokhova E. V., Tkacheva O. N.*  
Carbohydrate metabolism disorders in the heart ageing

*Котовская Ю. В., Ткачева О. Н., Рунихина Н. К., Остапенко В. С.*  
Артериальная гипертония у очень пожилых: значение биологического возраста

87

*Kotovskaya Yu. V., Tkacheva O. N., Rukikhina N. K., Ostapenko V. S.*  
Arterial hypertension in a very old: significance of the biological age

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Администрация Владимирской области  
Департамент здравоохранения Владимирской области  
ФБГУ ВПО "Владимирский государственный университет им. Столетовых"  
ФГБУ "Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины" Минздрава России  
Фонд содействия развитию кардиологии "Кардиопрогресс"

### I НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ КАРДИОЛОГОВ И ТЕРАПЕВТОВ "ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО"

3-4 октября 2017 года

#### ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

##### Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в I Научно-образовательная конференция кардиологов и терапевтов "Золотое кольцо", которая состоится в г. Владимир, ул. Горького, д. 87 (Владимирский государственный университет).

##### Адрес Оргкомитета:

101990, г. Москва, Петроверигский пер., д. 10, каб. 261. **Мамедов Мехман Ниязиевич, д.м.н., профессор.** Тел.: 89262283309, 8 (499) 5536903. E-mail: mmamedov@mail.ru

600020, г. Владимир, ул. Каманина, д. 25, ГБУЗ ВО "ГБ№4 г. Владимира". **Елена Викторовна Кулибаба, к.м.н., главный кардиолог, г. Владимир.** Тел.: 89107785500. E-mail: kulibaba.e@yandex.ru

Регистрационную форму с отметкой "Золотое кольцо" необходимо выслать в Оргкомитет до **25 сентября 2017г на электронный адрес:** registraciya.cardio@gmail.com

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Представительство Президента РФ в Приволжском федеральном округе России  
Министерство здравоохранения Республики Мордовия  
ФГБОУ ВО "Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарева"  
ФГБУ "Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины" Минздрава России  
Мордовское республиканское общество врачей-терапевтов  
Фонд содействия развитию кардиологии "Кардиопрогресс"

### III МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ КАРДИОЛОГОВ И ТЕРАПЕВТОВ

28-29 ноября 2017 года

#### ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

##### Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в III Межрегиональной конференции кардиологов и терапевтов, которая состоится в г. Саранск, ул. Полежаева, дом 44, корпус 3 (Дворец культуры и искусств Мордовского государственного университета).

В рамках конференции планируется издание сборника тезисов.

##### Адрес Оргкомитета:

101990, г. Москва, Петроверигский пер., д. 10, каб. 261. **Мамедов Мехман Ниязиевич, д.м.н., профессор.** Тел.: 89262283309, 8 (499) 5536903. E-mail: mmamedov@mail.ru  
430005 Саранск, ул. Коммунистическая, 64. **Еремينا Елена Юрьевна, д.м.н., профессор,** председатель Мордов-

ского республиканского общества врачей-терапевтов. Тел. моб.: 8 9093276263, 8 (8342) 476885. E-mail: eeu61@mail.ru

Регистрационную форму необходимо выслать в Оргкомитет до **20 ноября 2017г на электронный адрес:** registraciya.cardio@gmail.com

Финансово-административные вопросы по проведению мероприятий осуществляет Фонд содействия развитию кардиологии "Кардиопрогресс": [www.cardioproggress.ru](http://www.cardioproggress.ru)

E-mail для заявки на участие в научной программе: [programma.cardio@gmail.com](mailto:programma.cardio@gmail.com)

E-mail для заявки на участие в выставке: [vistavka.cardio@gmail.com](mailto:vistavka.cardio@gmail.com)