

ГАДЖЕТЫ 6

От звонка
до звонка
Зависимость
от смартфона
угрожает
психике
и даже
жизни



СЕМЬЯ 28

Приданое
для карапуза
Какие подарки
вручают
при выписке
из роддома
российским
мамам

ЗДОРОВЬЕ 23

Как похудеть
без спортзала
Или что
означает
«правило
80/20» —
рекомендации
врачей



ПРОГРАММУ
ТЕЛЕВИДЕНИЯ
СМОТРИТЕ
С ПОМОЩЬЮ
QR-КОДА



Российская Газета



№ 21 (9263)
31 января — 6 февраля 2024
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 31 ЯНВАРЯ > ЧЕТВЕРГ 1 ФЕВРАЛЯ > ПЯТНИЦА 2 ФЕВРАЛЯ > СУББОТА 3 ФЕВРАЛЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 4 ФЕВРАЛЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 5 ФЕВРАЛЯ > ВТОРНИК 6 ФЕВРАЛЯ



АРСЕНАЛ 7

Оружие Судного дня.
Военные технологии
становятся все более
изощренными

ЭКСПЕРТИЗА 9

Сладость не в радость.
В газировке вместо сахара
стали использовать
сахарозаменители

ПОСТУПОК 21

Я это сделала ради мамы.
Певица состарила себя
с помощью грима, чтобы
поймать мошенников

КИНО 25

Пой частушки,
Бабка-ежка. На роль
Бабы-яги актрисы
становятся в очередь

СПОРТ 29

Европа поскользнулась.
Чемпионат Старого
континента превратился
в ретро-шоу

из личного архива Юрия Щербакова

СПЕЦОПЕРАЦИЯ Гармонист Щербаков — о том, как старая песня вновь стала популярной 4

Фронтовой вальс