

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО Пензенский ГАУ

А.И. Зябиров, И.М. Зябиров

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Методические указания к выполнению
практических работ



Пенза 2020

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО Пензенский ГАУ

Кафедра «Технический сервис машин»

А.И. Зябиров, И.М. Зябиров

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Методические указания
к выполнению практических
работ для студентов,
обучающихся по направлению СПО (Колледж)
23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт
автомобильного транспорта,
35.02.06 Технология производства и переработки
сельскохозяйственной продукции,
35.02.07 Механизация сельского хозяйства,
36.02.02 Зоотехния, 38.02.06 Финансы

Пенза 2020

УДК 614.8.084
ББК 68.9
К 79

Рецензент – канд. техн. наук, доцент кафедры «Тракторы, автомобили и теплоэнергетика» А.А. Черняков.

Печатается по решению методической комиссии факультета СПО (колледж) от 17.02.2020 г., протокол №7.

Зябиров, А.И. Основы безопасности жизнедеятельности
К 79 / А.И. Зябиров, И.М. Зябиров. – Пенза: РИО ПГАУ,
2020 – 102 с.

Методические указания к выполнению практических работ для студентов, обучающихся по направлениям СПО (Колледж) 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта, 35.02.06 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции, 35.02.07 Механизация сельского хозяйства, 36.02.02 Зоотехния, 38.02.06 Финансы.

© ФГБОУ ВО
Пензенский ГАУ, 2020
© А.И. Зябиров,
И.М. Зябиров, 2020

Содержание

Введение.....	3
Общие правила охраны труда	4
Практическая работа № 1 Рациональное питание и соблюдение гигиены.....	5
Практическая работа № 2 Особенности поведения различных участников дорожного движения и транспортных средств	11
Практическая работа № 3 Особенности современных инженерных сооружений для защиты населения в чрезвычайных и техногенных ситуациях.....	16
Практическая работа № 4 Основные рекомендации по выполнению эвакуационных мероприятий.....	18
Практическая работа № 5 Действия населения в очаге химического поражения в условиях чрезвычайных ситуаций.....	19
Практическая работа № 6 Биологическое оружие. Действия населения в очаге биологического поражения.....	28
Практическая работа № 7 Радиоактивное и химическое заражение местности, особенности защиты населения.....	34
Практическая работа № 8 Индивидуальные средства защиты и их использование в чрезвычайных ситуациях	43
Практическая работа № 9 Технологическая подготовка сооружений при ядерном заражении.....	51
Практическая работа № 10 Изучение первичных средств пожаротушения.....	54
Практическая работа № 11 Использование средств индивидуальной защиты в ЧС мирного и военного времени.....	56
Практическая работа № 12 Виды и рода войск Вооруженных сил РФ . Их предназначение и особенности прохождения военной службы.....	58
Практическая работа № 13 Инженерные войска, их состав и предназначение.....	60

Практическая работа № 14 Права, свободы, статус военнослужащего и его обязанности.....	62
Практическая работа № 15 Сущность международного гуманитарного права и основные его положения и источники.....	64
Практическая работа №16 Особенности службы в армии РФ, изучение основных методик проведения строевой подготовки.....	66
Практическая работа № 17 Дни воинской славы. Боевые традиции и символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Основные качества защитника Отечества.....	75
Практическая работа № 18 Оказание помощи при травматических повреждениях.....	81
Практическая работа № 19 Первая помощь при кровотечениях.....	84
Практическая работа № 20 Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим.....	87
Практическая работа № 21 Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.....	90
Практическая работа № 22 Как стать долгожителем?.....	93
Литература.....	100