

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор
Югра научно-спортивная
Сергей КОСЕНКО

Заведующие отделами
журнала
Светлана СЕВЕРИНА
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
АЛЕКСАНДР ЗАЙЦЕВ
– трехкратный
чемпион России среди
профессионалов,
интерконтинентальный
чемпион IBF 1995 года,
чемпион Европы 1996 года,
чемпион WBB 1997 г.



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

МЕТОДОЛОГИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ	
Л.И. Лубышева – Диверсификация понятий в методологии спортизированного физического воспитания.....	3
Г.В. Зароднюк, А.И. Коваленко, В.И. Григорьев – Генезис методологических этапов в олимпийской подготовке российских гребцов на байдарках.....	7
Я.Г. Григорьян, К.В. Богатырева – «Физическая культура»: история возникновения термина.....	10
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ	
Г.Н. Пономарев, Я.В. Куванов, Д.Б. Селюкин – Физическая культура в высшем образовании – важная составляющая подготовки будущих специалистов.....	12
Г.В. Руденко, О.В. Костромин, В.А. Дорофеев – Физическая подготовка студентов полевых специальностей.....	15
В.И. Григорьев, А.Б. Маховиков, С.А. Сидоренко – Кейс-технологии в атлетической подготовке студентов.....	17
Н.А. Вахнин, Е.Г. Вахнина, О.А. Моисеева – Повышение качества профессиональной подготовки студентов средствами плавания.....	20
Д.С. Савельев, Е.С. Жерлыгина, Я.А. Куванов – Потребность студентов технического вуза в создании онлайн-курса по теории физической культуры.....	23
Т.В. Карасева, О.В. Турбачкина, А.М. Лощаков – Развитие ценностно-мотивационного компонента культуры здоровья будущего педагога средствами физического воспитания.....	25
А.М. Ахметов, Ю.П. Денисенко, А.И. Морозов, Р.Р. Валинуров – Стимулирование осознанности мотивации в физическом самосовершенствовании студентов.....	28
О.И. Мякишева, Г.В. Валева, Е.В. Прохорова, В.А. Хаджимамедова – Формирование мотивационно-ценностного отношения студентов к здоровому образу жизни.....	30
Л.Р. Шафикова, А.В. Греб – Особенности обучения студентов технике выполнения танцевальных фигур латиноамериканской программы.....	32
А.А. Германова, М.А. Рогожников, О.А. Сафонова, К.Н. Дементьев – Обучение сложнокоординационным двигательным действиям на основе мультимедийных технологий.....	35
УПРАВЛЕНИЕ В СПОРТЕ	
В.Ф. Косточенко, Г.В. Руденко, Ю.А. Дубровская – Формирование физической культуры граждан в контексте стратегии развития физической культуры и спорта в РФ.....	38
А.В. Генералов, П.С. Турзин, К.Е. Лукичев, А.С. Евсеев – Различные подходы к классификации видов спорта.....	40
А.К. Идиатуллин, В.Н. Фёдоров, Л.А. Таймасов – Спортивные центры как социальные локусы.....	43
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	
В.В. Шарок, Е.Г. Вахнина, Ю.А. Яковлева – Оздоровительный потенциал физической культуры и спорта: северное измерение.....	45
М.А. Эльмурзаев, И.А. Панченко, Н.В. Пахолкова – Построение моделей физической рекреации: инновационный вектор развития.....	47
Е.А. Гринёва, Л.М. Захарова, Е.А. Колбенева, В.В. Черкашина – Формирование репродуктивного здоровья подрастающего поколения: традиции и инновации.....	49
А.Н. Аленова, В.Г. Шубович, И.О. Петрищев – Дополнительное образование как фактор мотивирующего пространства здорового образа жизни подростков.....	52
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ	
Е.В. Бронский, В.И. Лебедева – Реализация личностно ориентированного подхода в тренировке юных батутистов.....	55
О.В. Злыгостев, С.А. Татьяненко, В.П. Губа – Проектирование специальной физической подготовки футболистов на этапе начальной спортивной специализации.....	58
Д.В. Выпривков, Т.Н. Шутова, И.М. Бодров, С.П. Голубничий – Соотношение средств тренировки юных футболистов в подготовительном периоде с учетом их индивидуальных особенностей.....	60
М.В. Постнова, Ю.А. Шатыр, И.В. Улесикова, А.Б. Мулик – Прогнозирование индивидуального риска дезадаптации организма студента в условиях учебных занятий по физической культуре.....	63
КОНСУЛЬТАЦИИ	
И.Е. Коновалов, С.А. Елисеев – Модель профессионально-прикладной физической подготовки курсантов военных учебных заведений пограничного профиля.....	66
«ТРЕНЕР» – журнал в журнале	
О.Н. Москвиченко, И.А. Толстопятов, Е.В. Реди, В.В. Иваницкий, Л.В. Захарова – Анализ закономерности прироста мировых рекордов в подводном спорте (плавание в ластах).....	70
А.М. Симаков, Е.Н. Коростелев, А.В. Зайцев – Итоги выступления российских спортсменов на XIII Первенстве мира по тхэквондо (ИТФ) в контексте анализа результатов соревновательной дисциплины «Спарринг» в соответствии с изменившимися правилами.....	73
Ю.Ю. Карева, И.В. Николаева, Ю.В. Шиховцев, Ю.В. Кудинова, Л.А. Иванова – Современные тенденции техники выполнения подачи и приема мяча в волейболе.....	76
С.П. Михайловский, М.М. Громов, Д.Б. Селюкин – Совершенствование техники одновременного бесшапного хода на основе модельных характеристик лыжников-гонщиков высокой квалификации.....	78
Б.А. Вяткин, В.В. Маркелов, Ю.В. Сысоев, Ю.В. Краев – Актуализация индивидуального подхода в деятельности триады: «спортсмен–тренер–психолог».....	81
ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ	
В.А. Вишневыский – Соревновательная деятельность в адаптивных единоборствах с позиций традиционного и синергетического подходов.....	87
А.В. Лосев, В.Ю. Шнейдер – Педагогический анализ скоростно-силовых способностей волейболистов на основе прыжковой подготовки.....	90
М.А. Родионова, В.А. Родионов, Л.И. Лубышева – Корпоративный спорт как часть корпоративной культуры производственного предприятия.....	92
ПЕРСПЕКТИВА	
Л.И. Лубышева – Интеграция спортивной науки и образования – стратегический ресурс развития общества.....	95
В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА	
А.В. Сергеев – Мировоззренческая платформа экспертного сообщества в сфере формирования физической культуры студентов и государственная политика РФ: сравнительный анализ.....	96
М.О. Буянова – Борьба с допингом как составная часть охраны труда спортсменов в России.....	99
А.А. Худик, А.Ю. Близовский, В.С. Близовская, С.В. Худик – Развитие дисциплин лыжного ориентирования на международном уровне: включение в программу XXIX Всемирной зимней универсиады.....	102
ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ	
А.С. Зухов, С.П. Стрельников – Влияние темпа толчка гирь на показатели силы реакции опоры.....	6
А.Л. Похачевский, Е.В. Малтусова, В.Н. Закопырин, А.Б. Петров – Нагрузочные маркеры восстановительного потенциала при стресс-тесте.....	14
С.В. Кравченко, А.Х. Каде, С.А. Занин, П.П. Поляков – Взаимосвязь тревожности и моторных нарушений.....	22
В.П. Гананольский, В.О. Матыцин, П.В. Родичкин – Комплексное применение гипоксических тренировок и фармакокоррекции для повышения работоспособности альпинистов.....	34
А.В. Антипов, А.В. Орлов – Взаимосвязь общей физической работоспособности с основными категориями факторов, определяющих качество подготовки футболистов.....	37
А.Ю. Осипов, Т.А. Мартиросова, Д.В. Логинов – Повышение уровня соревновательной готовности борцов дзюдо (анализ данных научных исследований).....	51
А.С. Махов, С.Ю. Завалишина – Физиологические характеристики детей с синдромом Дауна на фоне регулярных футбольных тренировок.....	54
А.В. Жалилов, А.С. Махов – Коммуникативное взаимодействие с глухими борцами в процессе тренировочных занятий.....	57
И.В. Михайлова – Проектирование адаптивной технико-тактической подготовки шахматистов.....	68
Е.С. Садовников – Принципы функционирования системы физкультурно-оздоровительной деятельности молодежи.....	75
В.В. Гайл, Е.Ф. Гайсина, А.С. Госьков – Анализ использования изолятов для набора мышечной массы в процессе спортивной тренировки.....	80
К.А. Иосипенко – Особенности атакующих действий женских студенческих команд по баскетболу в быстром прорыве.....	84
И.В. Белякова, А.Ю. Вагин, Е.А. Павлов – Сравнительный биомеханический анализ ходьбы с различными видами туристских рюкзаков у школьников 11-13 лет.....	94
Н.В. Изможерова, Е.Ф. Гайсина, Д.Р. Юлмухаметов – Применение хлоргексидина при лечении воспалительных заболеваний слизистой оболочки полости рта спортсмена.....	104
ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА	19, 44, 83
ИНФОРМАЦИЯ	27, 48, 89

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
– database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
26.02.2019

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

RESEARCH METHODOLOGY

L.I. Lubysheva – Sportized physical education methods: notional system expansion experience	3
G.V. Zarnodnyuk, A.I. Kovalenko, V.I. Grigoryev – Russian kayak paddling teams' pre-Olympic trainings systems: history and progress staging analysis	7
Ya.G. Grigoryan, K.V. Bogatyreva – Notion of physical culture: history and origins	10

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

G.N. Ponomarev, Ya.V. Kuvanov, D.B. Selyukin – Role of academic physical education in higher education system	12
G.V. Rudenko, O.V. Kostromin, V.A. Dorofeev – Academic physical training service for field specialists	15
V.I. Grigoriev, A.B. Makhovikov, S.A. Sidorenko – Case technologies in academic athletic trainings	17
N.A. Vakhnin, E.G. Vakhnina, O.A. Moiseev – Swimming to improve medical specialist training quality	20
D.S. Savelyev, E.S. Zherlygina, Ya.A. Kuvanov – Demand for theory of physical education online course in technical university	23
T.V. Karaseva, O.V. Turbachkina, A.M. Loshchakov – Future teacher's health values and motivations building physical education model	25
A.M. Akhmetov, Yu.P. Denisenko, A.I. Morozov, R.R. Valinurov – Encouraging students' conscientious motivations for physical self-perfection	28
O.I. Myakisheva, G.V. Valeeva, E.V. Prokhorova, V.A. Khadzhimamedova – Healthy lifestyle related values and motivations building in university students	30
L.R. Shafikova, A.V. Greb – Latin dance elements mastering course for students	32
A.A. Germanova, M.A. Rogozhnikov, O.A. Safonova, K.N. Dementiev – Multimedia technologies to facilitate precise self-defense skills mastering process	35

MANAGEMENT IN SPORTS

V.F. Kostyuchenko, G.V. Rudenko, Yu.A. Dubrovskaya – Mass physical culture encouragement policies in context of national physical education and sports sector development strategy	38
A.V. Generalov, P.S. Turzin, K.E. Lukichev, A.S. Evseev – formal/ informal sports classification systems analysis	40
A.K. Idiatullov, V.N. Fedorov, L.A. Taymasov – Sport center as social locus	43

HEALTH PROMOTION PHYSICAL EDUCATION TECHNOLOGIES

V.V. Sharok, E.G. Vakhnina, Yu.A. Yakovleva – Health resource of national physical education and sport system: northern dimension	45
M.A. Elmurzaev, I.A. Panchenko, N.V. Pakholkova – Physical recreation service model design options: innovative development vector	47
E.A. Grineva, L.M. Zakharova, E.A. Kolbeneva, V.V. Cherkashina – Young people's reproductive health service: traditions and innovations	49
A.N. Alenova, V.G. Shubovich, I.O. Petrishchev – Healthy lifestyle prioritizing advanced education service for teenage population	52

CHILDREN AND YOUTH SPORTS

E.V. Bronsky, V.I. Lebedeva – Individualized training model for junior trampoline competitors	55
O.V. Zlygostev, S.A. Tatyankina, V.P. Guba – Special physical training system design for initial specialization stage in football	58
D.V. Vyprikov, T.N. Shutova, I.M. Bodrov, S.P. Golubnichiy – Individualized preparatory staged training model for junior female footballers	60
M.V. Postnova, Yu.A. Shatyr, I.V. Ulesikova, A.B. Mulik – Individualized de-adaptation risk forecasts in academic physical education process	63

CONSULTATIONS

I.E. Kononov, S.A. Eliseev – Applied combat physical training model for national frontier service academies	66
---	----

«TRAINER» – journal in journal

O.N. Moskovchenko, I.A. Tolstopyatov, E.V. Redi, V.V. Ivanitsky, L.V. Zakharova – World records in finswimming sport: growth profiling analysis	70
A.M. Simakov, E.N. Korostev, A.V. Zaytsev – Russian athletes' competitive accomplishments in sparring event at XIII ITF World Taekwondo Championship under new rules of competitions	73
Yu.Yu. Kareva, I.V. Nikolaeva, Yu.V. Shikhovtsov, Yu.V. Kudinova, L.A. Ivanova – Modern trends in serving and setting skills in elite volleyball	76
S.P. Mikhaylovskiy, M.M. Gromov, D.B. Selyukin – Double poling technique excelling models customizable to elite cross-country skiers' model characteristics	78
B.A. Vyatkin, V.V. Markelov, Yu.V. Sysoev, Yu.V. Kraev – Training process individualizing by athlete-coach-psychologist triad synergy	81

YUGRA – SCIENCE AND SPORTS

V.A. Vishnevskiy – Traditional and synergized competitive performance models for adaptive combat sports	87
A.V. Losev, V.Yu. Schneider – Speed-strength testing and analyzing by standing jumps in volleyball	90
M.A. Rodionova, V.A. Rodionov, L.I. Lubysheva – Corporate sport contributions to industrial corporate cultures	92

PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Integration of sports science and education - strategic resource for social development	95
--	----

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

A.V. Sergeev – Expert community's world outlook platform versus national policies for academic physical education service: comparative analysis	96
M.O. Buyanova – Anti-doping provisions viewed as an integral part of athletic labor safety system in Russia	99
A.A. Khudik, A.Yu. Bliznevskiy, V.S. Bliznevskaya, S.V. Khudik – Global progress of ski orienteering disciplines qualified for XXIX Winter World Universiade	102

FROM SLUSHPILE

A.S. Zukhov, S.P. Strelnikov – Weight pushing rate versus support reaction force indices	6
A.L. Pokhachevsky, E.V. Maltsova, V.N. Zakopyrin, A.B. Petrov – Restorative capacity load markers under stress test	14
S.V. Kravchenko, A.Kh. Kade, S.A. Zanin, P.P. Polyakov – Relationship of anxiety and motor disorders	22
V.P. Ganapolsky, V.O. Matysyn, P.V. Rodichkin – Complex use of hypoxic training and pharmacological corrections to improve performance of mountaineers	34
A.V. Antipov, A.V. Orlov – Relationship of general physical work capacity and main categories of football training quality rating factors	37
A.Yu. Osipov, T.A. Martirosova, D.V. Loginov – Efforts to improve competitive fitness of judokas (research data analysis)	51
A.S. Makhov, S.Yu. Zavallishina – Physiological characteristics of children with Down syndrome against the background of regular football practices	54
A.V. Jalilov, A.S. Makhov – Communicative interaction with deaf wrestlers in training process	57
I.V. Mikhaylova – Adaptive chess technical and tactical training process design	68
E.S. Sadovnikov – Youth sports and recreation system functioning principles	75
V.V. Gail, E.F. Gaysina, A.S. Goskov – Isolates for muscle mass gain in training process; application analysis	80
K.A. Yosipenko – Features of offensive actions in women's student basketball in fast break	84
I.V. Belyakova, A.Yu. Vagin, E.A. Pavlov – Comparative biomechanical analysis of walking with various types of tourist backpacks among 11-13 year-old schoolchildren	94
N.V. Izmozherova, E.F. Gaysina, D.R. Yulmukhametov – Chlorhexidine in treatment of inflammatory diseases of oral mucous membrane in athlete	104

NEWS OF DISSERTATION COUNCIL	19, 44, 83
------------------------------------	------------

INFORMATION	27, 48, 89
-------------------	------------