

УДК 615.8  
ББК 53.5  
У74

У74 **Усакова Н.А.**  
**Атлас по рефлексотерапии.** Лечение взрослых и детей. Методическое пособие.  
М: Спорт, 2019 – 48 с.

ISBN 978-5-9500184-9-7

В атласе представлены общие сведения о методе рефлексотерапии, тонизирующем и успокаивающем точечном массаже, на рисунках показан ход янских и иньских меридианов, а на 6 больших рисунках дано соотношение меридианов на человеке, изображенном в полный рост. Интерес представляет раздел, посвященный акупунктурным рецептам при наиболее часто встречающихся заболеваниях. Кроме того, представлены рецепты для детей, составленные врачом Герминой Тенк (Австрия). Даны общеукрепляющие точки, точки «от 100 болезней» хэ-гу и цзу-сань-ли, «точки скорой помощи», точки, рекомендуемые при стенокардии, головной боли, боли в животе, гипертонии, острых респираторных заболеваниях и др.

Книга рекомендуется для врачей, массажистов и для всех, кто хочет знать о нетрадиционных методах лечения и оздоровления.

УДК 615.8  
ББК 53.5

---

Подписано в печать 20.03.2019 г. Формат 60×90<sup>1/8</sup>

Печать офсетная. Бумага офсетная.

Усл.печ.л. 6,0. Тираж 500 экз.

Изд. № 252. Заказ №

ООО Издательство «Спорт».

117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5а.

Тел./факс: (495) 662-64-31, 662-64-30

Сайт: [www.olimppress.ru](http://www.olimppress.ru)

E-mail: [olimppress@mail.ru](mailto:olimppress@mail.ru),

[chelovek.2007@mail.ru](mailto:chelovek.2007@mail.ru)

Отпечатано в полном соответствии  
с качеством предоставленного оригинал-макета  
в типографии ООО «Красногорский полиграфический комбинат».  
115093 г. Москва, Партийный переулок д. 1, корп. 58, стр. 1

---

ISBN 978-5-9500184-9-7

© Усакова Н.А., 2019

© Седов С.Н., рисунки, 2019

© Ильин Е.А., оформление обложки, 2019

© Адаменко В.В., компьютерная верстка, 2019