

УДК 796.923

Б44

*Рекомендовано к изданию экспертно-методическим советом
Института спорта и физического воспитания ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»
Протокол № ___ « ___ » _____ 201_г.*

Булыкина, Л. В.

Б 44 Анализ индивидуальных и групповых тактических действий в волейболе [текст]: Учебно-методическое пособие / Л.В. Булыкина, Н.Ю. Белова, В.А. Григорьев, А.С. Ефимов, А.М. Пшеничная, Е.В. Фомин – М.: ТВТ Дивизион, 2019. – с. 64.

ISBN 978-5-98724-210-0

Учебно-методическое пособие содержит теорию – классификацию и основы тактики, тактическую подготовку – методику и комплексы упражнений, направленные на обучение и совершенствование технических приёмов и их тактической реализации в игре, а также методика контроля и анализа уровня тактической подготовленности волейболистов.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов физкультурных ВУЗов, для тренеров СШОР, специалистов в области волейбола и игроков.

УДК 796.923

ISBN 978-5-98724-210-0

© Л.В. Булыкина, Н.Ю. Белова, В.А. Григорьев,
А.С. Ефимов, А.М. Пшеничная, Е.В. Фомин, 2018, 2019
© Оформление, ТВТ Дивизион, 2018, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
1. ТАКТИКА ИГРЫ	6
1.1 Общие положения.....	6
1.2 Индивидуальные тактические действия в нападении	14
1.3 Групповые тактические действия в нападении	16
1.4 Индивидуальные тактические действия в обороне (защите).	23
1.5 Групповые тактические действия в обороне (защите)	26
2. ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	34
2.1 Общие положения.....	34
2.2 Обучение и совершенствование тактики игры в нападении	38
2.3 Обучение и совершенствование тактики игры в защите (обороне).....	46
3. КОНТРОЛЬ ЗА УРОВНЕМ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ	52
4. АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ)	53
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	63