

Министерство образования и науки Российской Федерации
Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова

Л. Ю. Субботина

**ПСИХОЛОГИЯ
ЗАЩИТНЫХ МЕХАНИЗМОВ ЛИЧНОСТИ**

Учебное пособие

*Рекомендовано
Научно-методическим советом университета
для студентов, обучающихся
по направлению Психология*

Ярославль
ЯрГУ
2013

УДК 159.923(075.8)
ББК Ю937я73
С 89

*Рекомендовано
Редакционно-издательским советом университета
в качестве учебного издания. План 2013 года.*

Рецензенты:

Н. П. Ансимова, доктор психол. наук, профессор;
кафедра социологии и психологии ГАПМ им. Н. П. Пастухова

Субботина, Л. Ю. Психология защитных механизмов личности: учеб. пособие / Л. Ю. Субботина;
С 89 Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова. — Ярославль :
ЯрГУ, 2013. — 164 с.

ISBN 978-5-8397-0927-0

Цель пособия — ознакомить студентов с феноменом психологической защиты, теоретическими аспектами данной проблемы, спецификой защиты в условиях профессиональной деятельности, сформировать у студентов практические навыки диагностики отдельных защитных механизмов. Пособие раскрывает основные темы соответствующего учебного курса, но может быть полезно при рассмотрении вопросов общей психологии, теории личности, психологии труда, проблем управления.

Предназначено для студентов, обучающихся по направлению 030300.68 Психология (дисциплина «Психология защитных механизмов личности», цикл М2), очной формы обучения.

ISBN 978-5-8397-0927-0

УДК 159.923(075.8)
ББК Ю937я73

© ЯрГУ, 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
1. Проблема бессознательного в анализе психологической защиты.....	5
2. История и современное состояние проблемы психологической защиты в психологии.....	9
3. Определение понятий «психологическая защита» и «защитный механизм».....	20
4. Классификация защитных механизмов	33
5. Методы исследования психологической защиты	61
6. Динамика процесса психологической защиты	74
7. Адаптационный характер психологической защиты.....	79
8. Психологическая защита в структуре личности	85
9. Психологическая защита в системной организации личности	97
10. Психологическая защита в структуре профессиональной деятельности	104
11. Роль психологической защиты в формировании личности профессионала	112
12. Социальный аспект психологической защиты. Психологическая защита при организационном сопротивлении	121
Заключение	126
Психологический практикум.....	132
Глоссарий.....	154
Список рекомендуемой литературы	159