

УДК 796.06 (073)
ББК 75.4 (2) я 73
С51

Утверждено на заседании кафедры физической культуры,
протокол № 5 от 19.01.2016

С51 **Смолин, Ю. В.** Основы теории спортивных соревнований и подвижных игр: учеб.-метод. пособие по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре» / Ю. В. Смолин; Челяб. гос. ин-т культуры. – Челябинск: ЧГИК, 2016. – 55 с.
ISBN 978-5-94839-567-8

Данное пособие раскрывает содержание работы по подготовке к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований. Предназначено для студентов вузов.

Рецензенты:

Олефиренко В. Н. – канд. пед. наук, проф. кафедры спортивных игр Уральского государственного университета физической культуры;

Власова И. А. – зав. кафедрой физической культуры Челябинского государственного института культуры, доцент

Печатается по решению редакционно-издательского совета ЧГИК

ISBN 978-5-94839-567-8

© Смолин Ю. В., 2016

© Челябинский государственный
институт культуры, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
1. Общая характеристика спортивных соревнований	7
1.1. Виды соревнований	7
1.2. Способы проведения спортивных соревнований и физкультурных мероприятий	8
1.3. Организация, проводящая соревнования	13
1.4. Спортивная база проведения соревнования.....	15
1.5. Участники соревнований	15
2. Работа судейской коллегии	20
2.1. Состав, права и обязанности судейской коллегии	20
2.2. Основные процедуры работы судейской коллегии.....	26
3. Массовые физкультурно-спортивные мероприятия.....	29
4. Общие методические указания к проведению подвижных игр	34
Список литературы	42
<i>Приложение. Подвижные игры</i>	<i>43</i>