

А

*Рекомендовано Московским государственным педагогическим
университетом в качестве учебно-методического пособия для студентов
высших учебных заведений, обучающихся по специальности 032101.65
«Физическая культура и спорт»*

А в т о р ы

М.М. Ковылин, канд. пед. наук, доцент кафедры теории и методики
прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, специализации
теории и методики велосипедного спорта РГУФКСиТ, Заслуженный тренер
России, тренер высшей категории

Е.Н. Шупикова, канд. пед. наук, доцент кафедры велосипедного,
конькобежного

и конного спорта БГУФК, судья высшей национальной категории

Г.М. Мартынов, канд. пед. наук, доцент кафедры теории и методики
прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, специализации
теории и методики велосипедного спорта РГУФКСиТ, Заслуженный мастер
спорта СССР, Заслуженный тренер России, тренер высшей категории

Р е ц е н з е н т ы:

Рецензент: Цыганков Э.С., доктор педагогических наук, профессор,
Заслуженный тренер России, Российский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма

Рецензент: Боген М.М., доктор педагогических наук, профессор, Российский
государственный университет физической культуры, спорта и туризма

Рецензент: Теренин А.В., Президент Федерации велосипедного спорта
города Москвы

**Организация и судейство соревнований по велосипедному
спорту на шоссе:** Учебно-методическое пособие / авторы: М.М.
Ковылин; Росс. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма, Е.Н.
Шупикова; Белорус. гос. ун-т физ. культуры, Г.М. Мартынов; Росс.
гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма – Москва: РГУФКСиТ, 2010.
– 196 с.

Пособие раскрывает положения организации и правил проведения
соревнований по велосипедному спорту на шоссе, а также содержит спортивную
классификацию по велосипедному спорту. Подробно представлены основные
функции главного судьи, судей и вспомогательного персонала при проведении
гонок на шоссе. Тестовые задания представленные в пособии разработаны по
принципу программированной проверки знаний по всем разделам данной
дисциплины, что позволяет студенту оценить, на сколько полно усвоен изучаемый
материал, какие вопросы требуют более пристального внимания.

Издание предназначено для студентов высших учебных заведений,
обучающихся по специальности 032101.65 «Физическая культура и спорт».

© Ковылин М.М., 2010

© Шупикова Е.Н., 2010

© Мартынов Г.М., 2010

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	7
Глава 1. Календарь	8
Глава 2. Общие положения	14
§ 1. Участие.....	14
§ 2. Организация.....	16
§ 3. Процедура гонки.....	19
§ 4. Правила для представителей средств массовой информации.....	22
§ 5. Движение во время гонки.....	23
Глава 3. Однодневные гонки	28
Глава 4. Индивидуальные гонки на время	40
Глава 5. Командные гонки на время	43
Глава 6. Многодневные гонки	46
Глава 7. Критериумы	56
Глава 8. Индивидуальные гонки	59
Глава 9. Другие гонки	60
Глава 10. Мировой рейтинг UCI	61
Глава 11. Континентальные классификации категории «элита» и «U23»	64
Глава 12. Классификация женщин категории «элита»	69
Глава 13. Кубки UCI	73
§ 6. Кубки мира среди женщин категории «элита».....	73
§ 7. Кубки наций «U23».....	77
§ 8. Кубки наций среди юниоров.....	81
Спортивная классификация по велосипедному спорту на шоссе.....	85
ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ	91
§ 9. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Календарь».....	91

§ 10. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Общие положения - участие».....	95
§ 11. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Общие положения - организация».....	102
§ 12. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Общие положения – процедура гонки».....	105
§ 13. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Общие положения – правила для представителей средств массовой информации».....	109
§ 14. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Общие положения – движение во время гонки».....	112
§ 15. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Однодневные гонки».....	121
§ 16. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Индивидуальные гонки на время».....	142
§ 17. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Командные гонки на время».....	149
§ 18. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Многодневные гонки».....	155
§ 19. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Критериумы».....	169
§ 20. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Индивидуальные гонки».....	174
§ 21. Тестовые задания для оценки знаний студентов по разделу «Другие гонки».....	176

ПРИЛОЖЕНИЯ.....177

§ 22. Инструкция по выполнению тестовых заданий.....	177
§ 23. Образец бланка ответов.....	178
§ 24. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Календарь».....	179
§ 25. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Общие положения - участие».....	180
§ 26. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Общие положения - организация».....	181
§ 27. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Общие положения – процедура гонки».....	182
§ 28. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Общие положения – правила для представителей средств массовой информации».....	183
§ 29. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Общие положения – движение во время гонки».....	184
§ 30. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Однодневные гонки».....	186
§ 31. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Индивидуальные гонки на время».....	189

§ 32. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Командные гонки на время».....	190
§ 33. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Многодневные гонки».....	191
§ 34. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Критериумы».....	193
§ 35. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Индивидуальные гонки».....	194
§ 36. Ключ для проверки тестовых заданий по разделу «Другие гонки».....	195
ЛИТЕРАТУРА.....	196

ВВЕДЕНИЕ

Содержание данного учебно-методического пособия основывается на правилах, разработанных Международным союзом велосипедного спорта (*UCI*) (версия от 2010 г.).

Учебно-методическое пособие раскрывает положения организации и правил проведения соревнований по велосипедному спорту на шоссе, а также содержит спортивную классификацию по велосипедному спорту. Подробно представлены основные функции главного судьи, судей и вспомогательного персонала при проведении гонок на шоссе.

Тестовые задания представленные в пособии разработаны по принципу программированной проверки знаний по всем разделам данной дисциплины, что позволяет студенту оценить, на сколько полно усвоен изучаемый материал, какие вопросы требуют более пристального внимания.

Положения регламента переведены с французского и английского языков и являются основным нормативным актом в велосипедном спорте. В случае разночтения необходимо обращаться к оригиналу на французском языке.