

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
специальных проектов Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор
журнала «Российские
аптеки» Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Арт-директор Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Редактор Ольга Ройфман

Отдел
распространения Марина Ткачева
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105082, г. Москва,
ул. Бакунинская,
д. 71, стр. 10, ком. 15
Тел./факс (495) 780-34-25
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru

Реклама: reklama@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки»
относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 08.06.2022
Каталог «Почта России» индекс П5807
Объединенный каталог «Печата России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Типография ООО «Тверской Печатный Двор»
170040, Тверская область, село Никольское, д. 26
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редак-
ции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспро-
изведение опубликованных материалов без письменного согласия
редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за досто-
верность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2022

Специализированное издание, предназначенное
для медицинских и фармацевтических работников.
WWW.ROSAPTEKI.RU

ОТ РЕДАКТОРА



Ольга Ройфман,
редактор

Весна закончилась – и замечательно.
Впереди солнечное лето! Верим, что оно
будет радовать нас теплом, а читатели –
активностью. Ведь за это можно получить подарки
и призовые баллы на сайте и в соцсетях журнала,
а это всегда приятно.
В этом номере мы расскажем о том, как говорить
с покупателями об оригинальных препаратах
и дженериках, оценим плюсы и минусы средств
от аллергии и, конечно же, рассмотрим наиболее
актуальные сезонные запросы. Узнаем, какое
вещество в нашем организме отвечает за
спокойствие и какие ЛС помогут его поддержать.
Проверим на прочность мифы о кофе, приправим
новые знания статьей о пользе специй
и подготовимся к летнему отпуску!
Скорее же открывайте журнал – проведем
это время вместе и с пользой!

Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

Оформите
подписку в июне,
зарегистрируйтесь
на сайте rosapteki.ru
и получите
В ПОДАРОК
500 баллов
на счет Клуба РА


www.rosapteki.ru/podpiska

- 4** **ФАРМНОВОСТИ**
АКТУАЛЬНО
- 6** Есть возражения?
Минуточку!
- 10** В фокусе – дженерики
- 14** От димедрола
до дезлоратадина
В ФОКУСЕ
- 19** Аптека в кишечнике
- 22** Силы, энергия, жизнь
ТЕСТ
- 30** Проверьте ваши знания
ДОСЬЕ
- 32** Спецпроект
#СотексОтвечает

ФОТО: Shutterstock.com

- 36** Эффективное лечение
астении в современных
условиях
ПОДРОБНОСТИ
- 44** Пять медицинских
специй
ПО ЗАКОНУ
- 48** Должностная инструкция
в 4 этапа
- 52** Слово юристу



40

ПОДРОБНОСТИ
КОФЕИНОВОЕ СЕРДЦЕ26 В ФОКУСЕ
СПЕЦПРОЕКТ
#СПОКОЙСТИЕПРЕЖДЕВСЕГО

- 56** ЗА СТЕКЛОМ
7 секретов
управления в непростые
времена
БЬЮТИ
- 62** Кожа под защитой
- 66** Что может глина?

58 АПТЕКА В ГОРОДЕ
ВЫЗОВЫ ВРЕМЕНИ

- 70** Кожа
на восстановлении
ФИТНЕС
- 74** Чтоб летом ходить
в шортах!
ДОСУГ
- 78** 5 идей для отпуска