

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра фитнеса и режиссуры театрализованных представлений

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
« 24 » 10 2022 г.  
протокол № 3  
Заведующий кафедрой  
И.В. Антипенкова

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А. Дьячук  
« 15 » 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине  
**ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И  
СПОРТУ (ППМ, АКВААЭРОБИКА, ФИТНЕС)**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»  
*направленность (профиль) программы:*  
**«Физкультурно-оздоровительные технологии»**

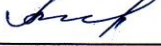
Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: заочная

Курс – 1, 2  
Семестр – 2, 3  
Итоговая форма контроля: зачет – 3 сем.

Рабочую программу разработали:  
Диаконидзе Ю.А. к.п.н., доцент  
Киреева А.В. к.п.н., ст. преподаватель

Смоленск 2022

Рабочая программа дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ППМ, аквааэробика, фитнес)» обсуждена и утверждена с изменениями и дополнениями на заседании кафедры фитнеса и режиссуры театрализованных представлений  
протокол № 1 от 30 августа 2022 года.

Зав.кафедрой фитнеса и РТП  И.В.Антипенкова

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта .	4
2. Результаты обучения по дисциплине .....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП .....	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы .....	7
5. Содержание дисциплины .....	7
5.1. Количество часов по видам занятий .....	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
6. Самостоятельная работа студентов .....	8
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации .....	13
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины .....	13
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы .....	14
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля .....	14
7.2.2. Вопросы к зачету .....	14
8. Перечень основной и дополнительной литературы .....	15
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины .....	16
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины .....	16
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины .....	17