

всё о детях от 5 до 17

№ 12/2015

ЗДОРОВЬЕ
ШКОЛЬНИКА

ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА

Новогодний
культпоход

актуально

13 вопросов
главному
МОСКОВСКОМУ
Деду Морозу

Сказки
вслух:

читаем детям
перед сном

Праздник
налегке:
6 рецептов

тема номера

Успеть
за 10 дней каникул



С 24 октября
в парке Сокольники

Впервые в Москве! Новая шоу-программа!



0+



**БЕСПЛАТНЫЙ АВТОБУС
ОТ МЕТРО СОКОЛЬНИКИ**



5-Й ЛУЧЕВОЙ ПРОСЕК, ДОМ 5-А,
СТРОЕНИЕ 2, ПАВИЛЬОН 3.

**БИЛЕТЫ В КАСЕ НА
ГЛАВНОМ ВХОДЕ В ПАРК**

 **495 937-77-37**

+7 (499) 322 24 24
ЗВОНИТЕ КРУГЛОСУТОЧНО

WWW.CIRCUS-SOKOLNIKI.RU

Очень интересно было бы посмотреть в глаза тем, кто говорит, что неполных две недели зимних каникул – это слишком много и вообще расхолаживает. Хлопотно – да, суматошно – да, но много? Мне кажется, что этих дней родители ждут даже более страстно, чем сами дети. Космические ощущения: метель за окном – ну и пусть, а мы дома посидим. Солнышко выглянуло – радуемся в режиме реального времени, а не ждём выходных, когда, может, тоже будет хорошая погода. Режим полного управления собой и ощущения себя как царя природы: куда хотим – туда летим. Вот разве что быть свободным тоже надо уметь. Известно ведь, что ничего нет травмоопаснее, чем предоставить деточке делать что вздумается в течение достаточно долгого времени. Поэтому и решили мы спросить у знающих людей совета, как провести это время в ощущении радости и полноты жизни, но без скуки и членовредительства. Уроки и прочие домашние задания оставим за скобками, не то они заполнят весь предложенный объём времени, а нам это ни к чему. Добавим сюда запах свежего снега, музыку и огоньки катка, тишину леса, тепло дома... В общем, всё, что делает нас счастливыми, когда не надо думать о делах. До великой зимней перезагрузки остаётся совсем недолго. А дальше... Но дальше – это уже совсем другая история.


Ваш главный редактор
Алла Виноградова



ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА

Выходит при поддержке
Департаментов образования
и здравоохранения города Москвы

Учредитель и издатель: ЗАО «МЦФЭР»



МЦФЭР Генеральный директор
Максим Межанский

Издательский дом МЦФЭР

Директор издательского дома

Валентин Гирихиди

Главный редактор

Екатерина Богданова

Редакция

Главный редактор Алла Виноградова,
avinogradova@mcf.ru

Заместитель главного редактора

Анастасия Шагова

Редактор Галина Лабзина, glabzina@mcf.ru

Редактор Мария Трофимова, mtrofimova@mcf.ru

Литературный редактор Анна Сазонова

Арт-директор Лилия Славеснова

Дизайнер Валентина Лёвшина

Билд-редактор Светлана Колесникова

Корректор Анна Михайлова

Адрес редакции

127287, Москва, ул. 2-я Хутурская,
д. 38 А, стр. 17,
тел.: (495) 937-90-80, доб. 5135
www.za-partoi.ru, www.shop.mcf.ru

Для писем

129164, Москва, а/я 9
info@za-partoi.ru, redaktor@za-partoi.ru

Подписные индексы

«Роспечать» – 18295,
«Почта России» – 11392,
«Пресса России» – 87977

Отдел рекламы

Руководитель Ольга Филатова, ofilatova@mcf.ru

Евгений Карпов, ekarpov@mcf.ru

Ангела Мартыросян,
amartirosyan@mcf.ru

Екатерина Миrowsова

(менеджер по размещению рекламных полос)

Отдел по работе с клиентами

Тел.: (495) 937-90-82, 933-63-17;

факс: (495) 933-52-62;

e-mail: ap@mcf.ru

Претензии по доставке направляйте по факсу:
(495) 933-52-62 или e-mail: pressa@mcf.ru

Отдел распространения и маркетинга

Кирилл Чихачёв (руководитель),
kchihachev@mcf.ru

Татьяна Матвеева, tmatveeva@mcf.ru

PR-группа

Наталья Полякова, pr@za-partoi.ru

Андрей Смирнов

Обложка

Фотограф: Павел Парамонов

Стиль: Любовь Сердцева

Модель: Марфа

Одежда: Gulliver

Редакция не несёт ответственности за содержание
рекламных материалов.

Рубрики «Репортаж» и «Город грамотеев»
выходят при финансовой поддержке
Федерального агентства по печати и массовым
коммуникациям.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Переписка материалов допускается только с письменного
согласия редакции.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-22426 от 05.12.2005.

Выдано Федеральной службой по надзору в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия.

Цена свободная. Подписано в печать 09.11.2015.

Выход тиража 17.11.2015. Формат 60х90 1/8.

Тираж 130 000 экз. Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 12.
Изд. № 7529.

ЗАО «МЦФЭР» Юридический адрес: 129090, Москва,

ул. Щепкина, д. 25/20. Отпечатано в Lietuvos rytas,

01103, Литва, Вильнюс, пр. Гедимина, д. 12а

© ЗАО «МЦФЭР», 2015

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ СТАРШЕ ШЕСТИ ЛЕТ

Тема номера

10 Успеть за 10 дней каникул

За партой

- Звёздный старт 18 Владислав Демченко:
«Мне очень не хватало отца»
- Технологии 22 Стань грамотнее:
играем со звуками
- Репортаж 24 Учиться в «Артеке»
- Острый угол 28 Расширять кругозор –
вопрос не к школе?
- Дошколёнок 32 Сказки на ночь



стр. 24



стр. 18



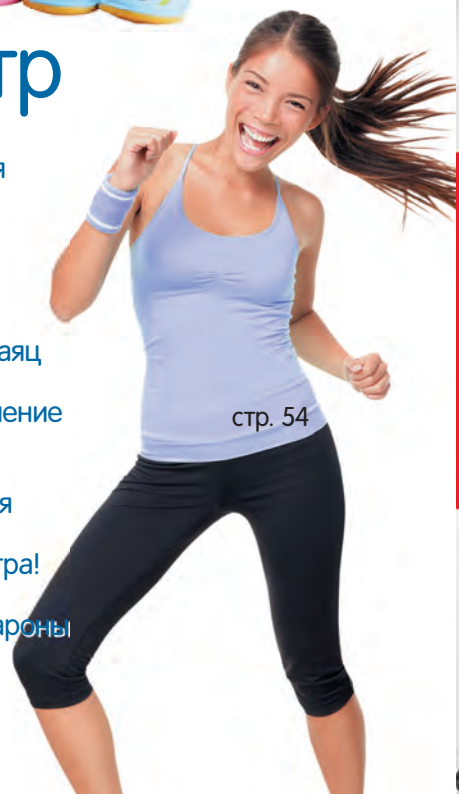
стр. 50

Медосмотр

- Вопрос-ответ 37 Почта декабря
- Опасный симптом 38 Всё о кашле
- Консультация специалиста 41 Ай, болит!
- Актуальная тема 44 Косой, но не заяц
- Зелёная аптека 48 Имбирное лечение
- Наш малыш 50 Чистота –
залог здоровья
- Дорогие девочки 54 Действуй, сестра!
- Правильное питание 58 Люблю я макароны



стр. 58



стр. 54

стр. 38