



Каждое утро на рабочем месте я завариваю себе чай и проверяю редакционную почту. Как раз сегодня, когда собиралась писать колонку, увидела это сообщение и поняла, что не могу не поделиться им с вами. Вот что написала нам Лилия из Гродно: «Мне уже глубоко за сорок, и до недавнего времени я была уверена, что в моем возрасте друзей не заводят. Как хорошо, что я ошибалась! Дело было примерно год назад. Я ехала в автобусе, и на одной из остановок ко мне под села женщина приблизительно моего возраста. Достала из сумочки журнал и начала листать. Мне стало любопытно: сейчас ведь все в основном в телефонах, редко кого встретишь с бумажной книгой, а тут еще и журнал! Осмелилась завязать разговор и поинтересовалась, что это за издание. Мол, сама люблю прессу, но давно уже ничего не выписывала. Оказалось, что это был журнал «НК. Салаты и закуски», а моя попутчица решила по дороге домой его полистать, чтобы выбрать, что приготовить на ужин. В общем, слово за слово на фоне общей любви к печатным изданиям и кулинарии мы так разговорились, что как будто были знакомы уже много лет. Даже обменялись телефонами напоследок. Так что благодаря вам и счастливому случаю у меня теперь появилась близкая подруга, с которой часто видимся, созваниваемся, делимся радостями, горестями и, конечно, рецептами. А еще я подписалась на все кулинарные журналы «Толоки» — с ними жить душевнее и вкуснее!»

Такие истории окрыляют — спасибо, что делитесь ими!

Ваша Леся ЗАПРАВКИНА



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО с 5

ПОСТНЫЙ СТОЛ с 6

САЛАТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ с 8

...ИЗ РЫБЫ с 9

...ИЗ МЯСА с 10

«Мужской характер»



...ИЗ ПТИЦЫ с 11

Грузинский



БУТЕРБРОДНИЦА с 12

ПРИНИМАЕМ ГОСТЕЙ с 14

«Смак»



ЭКОНОМИМ СО ВКУСОМ с 18

Закуска из свиных шкурок



ОВОЩНЫЕ ЗАКУСКИ с 20

Крокеты из цветной капусты



МЯСНЫЕ... с 22

Рулет из лаваша



РЫБНЫЕ... с 24

СЫРНЫЕ... с 25

УКРАШАЕМ СТОЛ с 26

УЮТНАЯ КУХНЯ с 27

ЕСТЬ ВОПРОС с 28

НА ЗДОРОВЬЕ с 30

НА ПОСОШОК! с 31