

4999

А

На правах рукописи

13

БАЛУЧИ РАМИН

**ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ С
РАЗЛИЧНЫМИ СОМАТО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ
ОСОБЕННОСТЯМИ**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

14.00.51 – Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия

Автореферат

**диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук**

Москва – 2005

А

Работа выполнена на кафедре спортивной медицины Российского Государственного Университета Физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель:

доктор медицинских наук, профессор

Смоленский Андрей Вадимович

Научный консультант:

академик РАЕН, профессор,

доктор биологических наук

Мартirosов Эдуард Георгиевич.

Официальные оппоненты:

Член- корреспондент РАО, профессор,

доктор педагогических наук

Булгакова Нина Жановна

доктор медицинских наук, профессор

Лысов Павел Константинович

Ведущая организация - Всероссийский Научно Исследовательский Институт физической культуры и спорта

Защита диссертации состоится «30» ИЮНЯ 2005 г. в 11.00 часов на заседании _____ ртационного Совета К.311.003.01 при Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, 4

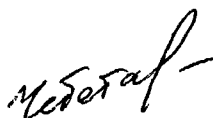
С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма

Автореферат разослан «03» ИЮЛЯ 2005г.

Ученый секретарь

Диссертационного Совета

кандидат педагогических наук, доцент



Чеботарева И.В.



Т 000004999

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Общая характеристика работы

Актуальность.

Принцип целостного изучения человека не вызывает сомнения у исследователей, однако данный подход на спортивном контингенте или не используется, или реализуется частично и не всегда бесспорно методологически.

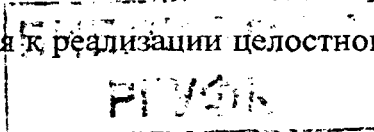
Взаимосвязь психического и соматического у спортсменов в связи с их физической работоспособностью в доступной литературе нам встретить не удалось. Неизвестно насколько взаимообуславливают друг друга соматические, психологические и физиологические особенности у спортсменов различных специализаций? Объединяются ли эти показатели на одних и тех же факторах в структуре физической работоспособности спортсменов или они существуют относительно независимо друг от друга?

Остаются открытыми вопросы о надежности классификации спортсменов различных видов спорта с учетом частных конституций и с учетом комплекса показателей (общей конституции)?

Пока еще отсутствует алгоритм надежного отнесения спортсменов на этапе спортивного совершенствования с учетом информативного психофизиологического комплекса к виду спорта, которому они в большей степени соответствуют.

В спортивной медицине и практике спорта при сравнении физической работоспособности спортсменов, показатели эргометрии по-прежнему приводят к массе тела индивидов. Сегодня это, вряд ли можно считать корректным, т.к. масса тела состоит из множества составляющих, имеющих разную метаболическую активность. Поэтому определение прогностической значимости различных морфо-функциональных, морфопсихофизиологических показателей аэробной и анаэробной работоспособности может значительно уточнить надежность оценки.

Решение перечисленных задач позволит впервые в спортивной медицине и педагогике приблизиться к реализации целостного подхода при изучении фи-



зической работоспособности спортсменов и поэтому является актуальным для теории и практики спорта.

Цель работы: *изучить аэробную и анаэробную работоспособность у спортсменов в зависимости от их соматопсихологических особенностей.*

Объект исследования: *соматопсихологические особенности и физическая работоспособность спортсменов, занимающихся греко-римской борьбой, рукопашным боем, боксом, футболом, баскетболом и лыжными гонками.*

Предмет исследования: *взаимосвязь аэробной и анаэробной работоспособности с соматопсихологическими особенностями у спортсменов различных специализаций.*

Гипотеза. *Физическая работоспособность спортсменов обусловлена их соматопсихологическими особенностями, поэтому целостный подход, учитывающий психическую и соматическую компоненту, позволит повысить эффективность ее оценки и прогноза.*

Задачи исследования:

1. Изучить межгрупповые различия соматопсихологических и физиологических особенностей у спортсменов, специализирующихся в видах спорта с различной направленностью проявления двигательных качеств.
2. Разработать уравнения дискриминантных функций для предпочтительного отнесения вновь тестируемых молодых спортсменов в возрасте 17-18 лет к виду спорта, к которому они больше подходят:
 - а) по частным показателям (только телосложение, или психологические, или физиологические показатели);
 - б) по комплексу информативных соматопсихологических и физиологических показателей.
3. Изучить взаимосвязь аэробной и анаэробной работоспособности с психологическими и соматическими особенностями спортсменов и определить факторную структуру их соматопсихологического статуса.
4. Разработать (решающие правила) уравнения множественной регрессии для прогнозирования аэробной и анаэробной работоспособности у спорт-

сменов различных специализаций с учетом их соматопсихологического статуса.

Научная новизна:

1. Впервые реализован принцип целостного подхода, учитывающий взаимосвязь психического и соматического как единого целого в человеческой индивидуальности у спортсменов в связи с их физической работоспособностью.

2. Установлена более высокая надежность правильной классификации спортивных специализаций с учетом не отдельных систем организма, а комплекса информативных показателей отдельных систем.

3. Впервые предложены математические модели – решающие правила для прогнозирования и оценки физической работоспособности спортсменов с учетом их соматопсихологического статуса, и для предпочтительного отнесения вновь тестируемых молодых спортсменов 17-18 лет к спортивным специализациям, которым они больше соответствуют по своим индивидуальным особенностям.

4. Впервые в теории спорта и спортивной медицине у спортсменов, специализирующихся в греко-римской борьбе, рукопашном бое, боксе, лыжных гонках, футболе и баскетболе изучены биоимпедансные показатели жидких сред организма, жировая и мышечная масса тела, показана их значимость в структуре факторов физической работоспособности спортсменов.

Практическая значимость

Полученные нами результаты позволили, во-первых, выделить информативные психосоматические показатели у спортсменов, которые во многом оказывают влияние на их аэробную и анаэробную работоспособность. Во-вторых, нам удалось еще раз подтвердить гипотезу о необходимости и эффективности целостного психосоматического подхода при изучении и оценке реактивности биологической системы и ее дееспособности. В третьих, применение разработанных нами уравнений позволит проводить более корректную оценку аэробной и анаэробной работоспособности спортсменов, так как они позволяют учитывать зависимость физической работоспособности, в том числе, от их сомати-