

БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ЗАРЯДИ МОЗГИ!

Нет-нет, шоколадный батончик
лучше отложить. В кои-то веки
мы предлагаем барышням съесть
что-то не для красоты и молодости,
а ради способности здраво
мыслить вплоть до преклонных
лет. Все-таки узнавать род-
ственников, самостоятельно на-
ходить дорогу домой и помнить
свое имя в сто с лишним гораздо
важнее, чем выглядеть на десять
лет моложе. А в том, что жизнь
впереди долгая, сомнений нет.
Итак, отведайте-ка...

...Краснокочанной капусты

Это она, кочерыжная душа, в ответе за
то, чтобы ее ценители избежали болез-
ни Альцгеймера. Такое возможно бла-
годаря полифенолам - жутко полезным
антиоксидантам, которые берут на
себя обязательства по профилактике
обескураживающей хвори.

Продолжение на стр. 9

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

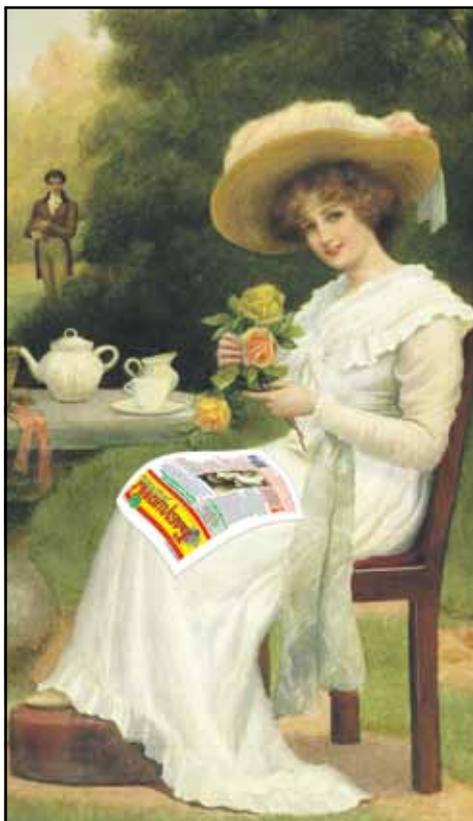
ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ



Например, человек, работающий за компьютером, вынужден длительно время сохранять относительно неподвижное положение, это не только плохо сказывается на позвоночнике, но ещё и приводит к застою крови, особенно на уровне органов малого таза и ног. Это может привести к остеохондрозу, сколиозу, геморрою, варикозу.

Нередко люди, целый день работа-
ющие за компьютером, жалуются на
онемение шеи, боль в плечах и пояс-
нице.

Что делать в таком случае читайте на стр. 4



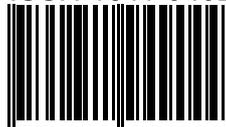
СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Советы почитателям кефирной диеты
- Укрепляющие травяные чаи
- Упражнения для укрепления и защиты ауры
- Волшебная сила чеснока
- Орехи - природный аналог таблеток
- Расторопша для здоровья печени
- Лечение ангины
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24015

