

# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## БОЛЬ В СПИНЕ



### Лопух большой

Чаще используются корни, реже - листья. Листья заготавливают во время цветения растения, корни - осенью. Выкапывают растения в возрасте от 1 года.

Настои корней и листьев применяют при остеохондрозе, ревматизме, подагре.

### Рецепты:

#### Настой корней:

1 столовую ложку измельченных корней заливают 2 стаканами кипяченой воды, настаивают в течение 8 часов, принимают по 1/3 стакана 2-4 раза в день.

#### Настой листьев:

1 столовую ложку измельченного сырья заливают 1 стаканом кипяченой воды, настаивают 2-3 часа, принимают по 1 столовой ложке 4-6 раз в день через час после еды.

Продолжение на стр. 5

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Как уменьшить и снять боль в коленном суставе? Предлагаем вам ознакомиться с различными методами народной медицины, применяемыми для снятия воспаления и боли в коленных и других суставах.

### Причины возникновения болей в суставах

Болевые ощущения в колене могут быть вызваны различными заболеваниями. Часть из них связаны с непосредственной травмой (например,

ушиб, растяжение перелом или вывих). В том случае, когда боли в коленном суставе не предшествовало травмирование, стоит предположить наличие ревматоидного поражения.

Продолжение на стр. 4



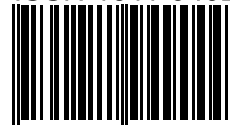
## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Какие лекарственные растения собираем в июле
- Как быстро снять усталость глаз
- Выбираем молодость
- Секреты красоты индийских женщин
- Чай из гречихи - первый помощник для сердца
- Чудо-кисель Изотова
- 1 минута, чтобы избавиться от отеков
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23027



&gt;