



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

БОЛЬ В СПИНЕ



Лопух большой

Чаще используются корни,
реже - листья. Листья заго-
тавливают во время цветения рас-
тения, корни - осенью. Выкапывают
растения в возрасте от 1 года.

Настой корней и листьев применяют
при остеохондрозе, ревматизме, по-
дагре.

Рецепты:

Настой корней:

1 столовую ложку измельченных кор-
ней заливают 2 стаканами кипяченой
воды, настаивают в течение 8 часов,
принимают по 1/3 стакана 2-4 раза
в день.

Настой листьев:

1 столовую ложку измельченного сы-
рья заливают 1 стаканом кипяченой
воды, настаивают 2-3 часа, принима-
ют по 1 столовой ложке 4-6 раз в день
через час после еды.

Продолжение на стр. 5

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Как уменьшить и снять боль в коленном суставе? Предлагаем вам озна-
комиться с различными методами народной медицины, применяемыми
для снятия воспаления и боли в коленных и других суставах.

Причины возникновения болей в суставах

Болевые ощущения в колене могут
быть вызваны различными заболе-
ваниями. Часть из них связаны с не-
посредственной травмой (например,

ушиб, растяжение перелом или вы-
вих). В том случае, когда боли в ко-
ленном суставе не предшествовало
травмирование, стоит предположить
наличие ревматоидного поражения.

Продолжение на стр. 4



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Какие лекарственные растения собираем в июле
- Как быстро снять усталость глаз
- Выбираем молодость
- Секреты красоты индийских женщин
- Чай из гречихи - первый помощник для сердца
- Чудо-кисель Изотова
- 1 минута, чтобы избавиться от отеков
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23027



>