

# **ПСИХОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА**

## **Самостоятельная работа студентов**

под редакцией Е.А. Силиной

Учебно-методическое пособие

2-е издание, стереотипное

Москва  
Издательство «ФЛИНТА»  
2013

УДК 159.923(075)  
ББК Ю937я73  
П 863

**Рецензент:**

Доктор психологических наук, профессор Института психологии ПГГПУ  
М.Р. Щукин

Под редакцией канд. психол. наук, профессора Е.А. Силиной

Авторы-составители: канд. психол. наук, доцент Л.Л. Баландина, канд. психол. наук, доцент  
О.Н. Богомягова, канд. психол. наук, доцент Л.Б. Вяткина, канд. психол. наук, доцент  
Т.В. Евтух, канд. психол. наук, ст. преп. А.В. Краснов, канд. психол. наук, доцент  
Т.А. Попова, канд. психол. наук, профессор Е.А. Силина, канд. психол. наук, доцент  
И.Г. Соснина, канд. психол. наук, доцент Т.М. Харламова, канд. психол. наук, доцент  
Р.Н. Юдина, асс. Е.С. Голдобин, асс. А.Г. Радостева

П 863      **Психология человека: самостоятельная работа студентов** [Электронный ресурс]:  
учеб.-метод. пособие / авт.-сост. Л.Л. Баландина и др.; под ред. Е.А. Силиной. – 2-е изд.,  
стер. – М. : ФЛИНТА, 2013. - 111 с.

ISBN 978-5-9765-1732-5

Учебно-методическое пособие «Психология человека: самостоятельная работа студентов»  
составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного  
образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению  
050100 «Педагогическое образование».

Дисциплина входит в базовую часть профессионального блока ООП. Материалы  
издания раскрывают содержание курса; цели и задачи изучения дисциплины; средства,  
формы и методы их реализации.

Учебно-методический комплекс предназначен для преподавателей, студентов,  
слушателей курсов.

УДК 159.923(075)  
ББК Ю937я73

ISBN 978-5-9765-1732-5

© Издательство «ФЛИНТА», 2013

# СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	5
1. РЕКОМЕНДАЦИИ СТУДЕНТАМ ПО ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПРИ ОСВОЕНИИ КУРСА «ПСИХОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА» .....	7
2. ПРИМЕРНАЯ СТРУКТУРА, СОДЕРЖАНИЕ И ТРУДОЕМКОСТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ .....	9
3. ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ СЕМИНАРСКИХ И ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ .....	12
3.1. ПСИХОЛОГИЯ КАК НАУКА .....	12
3.2. ПРЕДМЕТ, ЗАДАЧИ, МЕТОДОЛОГИЯ И СТРУКТУРА СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ .....	16
3.3. ОЩУЩЕНИЕ .....	21
3.4. ВОСПРИЯТИЕ .....	24
3.5. ПАМЯТЬ .....	27
3.6. МЫШЛЕНИЕ .....	34
3.7. ВНИМАНИЕ .....	40
3.8. ВОООБРАЖЕНИЕ .....	44
3.9. ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА .....	47
3.10. ВОЛЯ .....	52
3.11. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ .....	56
3.12. РЕЧЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ .....	60
3.13. ТЕМПЕРАМЕНТ .....	63
3.14. ЛИЧНОСТЬ .....	72
3.15. САМОСОЗНАНИЕ .....	77
3.16. НАПРАВЛЕННОСТЬ ЛИЧНОСТИ .....	80
3.17. ХАРАКТЕР .....	83
3.18. СПОСОБНОСТИ .....	87
4. ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ЛАБОРАТОРНЫХ РАБОТ (ЛАБОРАТОРНЫЙ ПРАКТИКУМ) .....	96
5. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО НАПИСАНИЮ РЕФЕРАТОВ .....	101
6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ, ИНФОРМАЦИОННОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ .....	102
6.1. ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА .....	102
6.2. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА .....	102

6.3. Учебно-методические материалы .....	103
6.4. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (Интернет-ресурсы) .....	104
6.5. Материально-техническое обеспечение .....	104
7. Материалы, устанавливающие содержание и порядок проведения входного и текущего контроля, промежуточной аттестации .....	105
7.1. Требования и форма проведения входного контроля .....	105
7.2. Формы и содержание текущего контроля знаний .....	105
7.2.1. Формы текущего контроля знаний .....	105
7.2.2. Критерии оценки сформированности компетенций .....	106
7.3. Форма и содержание промежуточной аттестации .....	108
Вопросы к экзамену по курсу «Психология человека» .....	108